

※ 栄養価表示		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
ごはん 170g込み ※ より詳細な栄養価表も お渡しできます！ エネルギー 食塩相当量	炒り鶏 野菜のマリネ 野菜と豚バラのクリーム煮 胡瓜の生姜漬け カリウム436mg / リン180mg	牛肉の欧風ソース キャベツのコンソメ煮 小松菜の和え物 ぶりの揚げ煮 きのこのガーリック醤油ソテー カリウム382mg / リン169mg	麻婆茄子 カレーコロッケ 豆腐の中華あん 若布と干し海老の当座煮 揚げ物ソース カリウム399mg / リン151mg	トラウトサーモンの塩焼き じゃがいものバター風味 ぐず切りと野菜の炒め物 茄子とピーマンの揚げ浸し カリウム503mg / リン186mg	鶏竜田の照り焼き マカロニと果物のサラダ 畑のお肉の旨煮 オクラのおかか和え しそ昆布 カリウム406mg / リン156mg	
	○○kcal / ○.○g	604kcal / 1.9g	593kcal / 1.6g	626kcal / 1.8g	589kcal / 1.5g	591kcal / 1.9g
	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
牛肉のすき煮 ひじきの煮物 和風温野菜サラダ かにかま入り玉子 青菜ピーナツ和え カリウム463mg / リン176mg	コーンたっぷりフライ キャベツ畑の一口コロッケ ザーサイと蒸し鶏の塩だれ和え 豚肉とがんもの含め煮 花斗六豆 カリウム418mg / リン179mg	豚肉入り和風春雨 しゅうまい 鶏肉の玉子とじ はりはり漬 カリウム393mg / リン173mg	赤魚の揚げ煮 里芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草 かぼちゃの天ぷら いんげんのツナ和え 煮りんご カリウム461mg / リン182mg	麻婆豆腐 おさつサラダ れんこんの黒酢炒め 胡瓜の胡麻和え カリウム539mg / リン222mg	コロッケ ペペロンチーノ 豆乳入りしっとり卵の花 卵と木耳の彩り炒め 金時豆 揚げ物ソース カリウム471mg / リン163mg	肉じゃが アスパラのコーンクリーム れんこんの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し カリウム499mg / リン161mg
572kcal / 1.9g	573kcal / 1.7g	602kcal / 1.5g	583kcal / 1.3g	584kcal / 1.9g	613kcal / 1.9g	582kcal / 1.7g
13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
ホキの南蛮漬け風 ごぼうサラダ ゴーヤチャンプル 高菜ちりめん カリウム385mg / リン175mg	炒り鶏 肉入り野菜炒め エビチリソース わさび菜おひたし カリウム449mg / リン186mg	牛肉すき焼き ほうれん草と人参の中華和え 麻婆茄子 さつま芋のレモン煮 カリウム542mg / リン159mg	鶏竜田の中華あん 切干大根 野菜のスープ煮 黒豆 カリウム535mg / リン193mg	海老のオーロラソース ひじき豆 大葉入り豆腐団子 小松菜の胡麻和え はりはり漬 カリウム464mg / リン179mg	ホキのクリーム煮 ニラ玉 野菜と牛肉のオイスター炒め めかぶの酢の物 カリウム388mg / リン190mg	鶏肉と玉葱の中華みそ煮 きのこのガーリック醤油ソテー ツナの梅風味パスタ 野沢菜漬け カリウム334mg / リン172mg
621kcal / 1.7g	596kcal / 1.9g	609kcal / 1.7g	576kcal / 1.9g	602kcal / 1.9g	574kcal / 1.8g	573kcal / 1.8g
20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
麻婆茄子 うの花 あじフライ 赤しそ大根 揚げ物ソース カリウム338mg / リン159mg	さんまの有馬煮 カリフラワーのカレー風味ソテー 春雨の炒め物 ほうれん草のお浸し カリウム467mg / リン172mg	野菜と肉団子のクリーム煮 畑のお肉の旨煮 焼うどん 青菜ピーナツ和え 胡瓜の醤油漬け カリウム412mg / リン166mg	豚肉入り和風春雨 枝豆とコーンの洋風煮 中華あんかけ玉子 ささげのゴマ和え やわらか茎わかめ カリウム335mg / リン173mg	海老とピーマンの塩炒め さつま芋のバターソテー 中華風パスタ チンゲン菜の和え物 カリウム443mg / リン180mg	ホキの南蛮漬け風 小松菜の和え物 豚肉のトマトソース 切昆布とさつま揚げの煮物 カリウム407mg / リン160mg	アスパラと牛肉のオイスターソース 蓮根そぼろ 背開きエビフライ 福神漬 タルタルソース カリウム332mg / リン189mg
602kcal / 1.5g	582kcal / 1.9g	575kcal / 1.9g	570kcal / 1.7g	584kcal / 1.8g	585kcal / 1.9g	618kcal / 1.5g
27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
チャプチェ お麩の玉子とじ 里芋の煮ころかし ブロccoliお浸し 野菜のマリネ カリウム384mg / リン148mg	白身魚の野菜あんかけ めかぶの酢の物 ミートソーススパゲティ 壬生菜漬け カリウム340mg / リン149mg	鶏肉のスイートチリソース 小豆煮 牛肉のおろし煮 刻みたくあん カリウム441mg / リン166mg	豚肉とじゃが芋の煮物 茄子とピーマンの煮浸し 野菜と蒸し鶏のカレーソース あみ佃煮 カリウム431mg / リン166mg	揚げ出し豆腐と肉団子の煮物 かぼちゃの田舎煮 豚肉の黒胡椒焼き ずいきの紫芋酢 カリウム422mg / リン156mg		
597kcal / 1.7g	570kcal / 1.4g	626kcal / 1.5g	573kcal / 1.7g	621kcal / 1.7g		

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
 FAX 0533-56-3006



2017年8月



たんぱく・塩分調整食
夕食

※ 栄養価表示		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
ごはん 170g込み ※ より詳細な栄養価表も お渡しできます！ エネルギー 食塩相当量	○○kcal / ○.○g	豚肉のバターしょうゆ 野菜と蒸し鶏のカレーソース ジャンボ肉だんご わさび菜おひたし はりはり漬 カリウム526mg / リン173mg	白身魚のチーズパン粉焼き コールスローサラダ 揚げレンコンの黒酢炒め 桃のコンポート カリウム429mg / リン200mg	豚肉の辛みそ炒め 枝豆とコーンの洋風煮 とりごぼう 刻みたくあん カリウム415mg / リン173mg	ロールキャベツ 長芋の和え物 蓮根の胡麻マヨネーズ ニロといいたけのソテー カリウム547mg / リン169mg	豚肉とじゃが芋の煮物 えびフリッター うの花 高菜ちりめん 123の人参マリネサラダ オーロラソース カリウム420mg / リン154mg
	606kcal / 1.6g	596kcal / 1.6g	584kcal / 1.8g	580kcal / 1.7g	626kcal / 1.6g	
	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
鶏竜田揚げの梅肉風 123のコールスローサラダ ハッシュドビーフ ずいきの煮物 カリウム377mg / リン147mg	カレイのマヨネーズ焼き ツイストマカロニ、ブロッコリー 野菜のトマト煮 里芋の揚げ煮 白菜の塩昆布和え カリウム548mg / リン195mg	鶏肉と玉葱の中華みそ煮 ひじき豆 パスタとツナのフレンチサラダ じゃが芋土佐煮 福神漬 カリウム469mg / リン175mg	豚肉のかば焼き風 肉団子のカレー煮 春雨サラダ 五目厚焼玉子 野沢菜漬け カリウム387mg / リン183mg	ポテトとチキンのトマト煮 キャベツのコンソメ煮 チンジャオロース 昆布豆 カリウム448mg / リン184mg	さばの塩焼き 和風くずきり 炊き合わせ ぜんまいの煮物 カリウム487mg / リン202mg	鶏肉のカレーソース ささげのお浸し 豚肉入り甘辛春雨 若布と干し海老の当座煮 カリウム395mg / リン145mg
619kcal / 1.7g	586kcal / 1.6g	589kcal / 1.6g	587kcal / 1.7g	580kcal / 1.3g	592kcal / 1.4g	572kcal / 1.8g
13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
アスパラと牛肉のオイスターソース 小松菜の和え物 切昆布とさつま揚げの煮物 梅入りささみフライ 大根の漬物 カリウム365mg / リン163mg	豚肉のバターしょうゆ 蓮根そぼろ 鶏肉と大根の旨煮 小豆煮 カリウム489mg / リン185mg	白身魚の野菜あんかけ 鶏肉のクリーム煮 焼きそば オクラのおかか和え ずいきの紫芋酢 カリウム385mg / リン164mg	豚肉の黒酢炒め 厚揚げといんげんの煮物 ポテトサラダ かにかま入り玉子 壬生菜漬け カリウム360mg / リン161mg	筑前煮 じゃがいももち 春雨炒め (チンゲン菜入り) カリフラワーの香味ソースかけ カリウム515mg / リン228mg	豚肉と白菜の豆板醤炒め ブロッコリーとコーンの和え物 豆腐の中華あん 花斗六豆 カリウム418mg / リン181mg	牛肉の欧風ソース 畑のお肉とキャベツの味噌炒め しゅうまい 湯葉入りチンゲン菜 あみ佃煮 カリウム423mg / リン171mg
578kcal / 1.9g	599kcal / 1.3g	581kcal / 1.7g	579kcal / 1.8g	586kcal / 1.6g	583kcal / 1.6g	587kcal / 1.4g
20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
鶏唐揚げの黒酢あんかけ チンゲン菜のきのこ和え いかと大根の煮物 かぼちゃサラダ カリウム533mg / リン182mg	豚肉と野菜の生姜醤油 蒸し鶏の胡麻だれ和え ひじきの煮物 ペペロンチーノ 野菜のマリネ カリウム457mg / リン170mg	鶏竜田の照り焼き 昆布豆 かぼちゃの田舎煮 キャベツと人参の炒め 高菜ちりめん カリウム504mg / リン177mg	カレイのみぞれがけ ビーフン 牛肉と青梗菜のオイスター炒め もやしとにら中華和え カリウム509mg / リン190mg	豚肉のさつぱり胡麻和え パンプキンサラダ キャベツとウィンナーの洋風煮 赤かぶ漬け カリウム440mg / リン188mg	鶏肉と野菜のカレーソース マカロニサラダ 123の出汁巻き玉子 ひじき豆 野沢菜漬け カリウム404mg / リン189mg	カレイのムニエル ペペロンチーノ、ほうれん草、ソテー、人参グラッセ ポテトコロケ 白菜のコンソメ煮 洋なしのコンポート カリウム427mg / リン177mg
585kcal / 1.7g	590kcal / 1.8g	578kcal / 1.3g	586kcal / 1.9g	612kcal / 1.9g	593kcal / 1.5g	583kcal / 1.2g
27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
炒り鶏 切干大根 肉入り野菜炒め 根菜と大豆の五目煮 カリウム523mg / リン175mg	酢豚 菜の花のお浸し ポテトとベーコンのソテー 春雨サラダ カリウム465mg / リン167mg	白身魚のチーズパン粉焼き コールスローサラダ 揚げレンコンの黒酢炒め 桃のコンポート カリウム429mg / リン200mg	鶏肉と野菜の中華風味 くり豆 高野豆腐の彩り煮 もずく酢 カリウム347mg / リン165mg	豚肉入り和風春雨 蒸し鶏の胡麻だれ和え さきのこのガーリック醤油ソテー 味ごぼう やわらか茎わかめ カリウム379mg / リン187mg		
576kcal / 1.9g	580kcal / 1.4g	596kcal / 1.6g	586kcal / 1.2g	573kcal / 1.5g		

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006

