

2018年2月



たんぱく・塩分調整食
昼食

			※ 栄養価表示	1日(木)	2日(金)	3日(土)
			ごはん 170g込み ※ より詳細な栄養価表も お返してきます!	揚げ出し豆腐と肉団子の煮物 123のコースローサラダ 酢豚 小豆煮	ポークカレー ブロッコリーと炒り卵のソテー ビーンズサラダ ラタトゥイユ	炒り鶏 おかず豆 肉入り野菜炒め 高菜ちりめん
			エネルギー	カリウム431mg / リン166mg 620kcal / 1.7g	カリウム449mg / リン179mg 597kcal / 1.6g	カリウム485mg / リン189mg 573kcal / 1.6g
			食塩相当量	620kcal / 1.7g	597kcal / 1.6g	573kcal / 1.6g
4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
白身魚の野菜あんかけ ゆず入り芋きんとん 鶏肉と野菜のいなり巻 オクラのおかか和え 大根としその実の漬物	牛肉すき焼き ほうれん草と人参の中華和え 麻婆茄子 さつま芋のレモン煮	鶏竜田の中華あん 茄子とピーマンの煮浸し 豚肉入り甘辛春雨 枝豆とコーンの洋風煮	豚肉と野菜の生姜醤油 ジャーマンポテト ちぎり揚げの野菜あんかけ ごぼうサラダ	鶏竜田の照り焼き 畑のお肉とキャベツの味噌炒め 野菜のおろし南蛮 春雨のレモン風味 あみ佃煮	ホキのクリーム煮 わかび菜おひたし パスタとツナのフレンチサラダ ニラ玉 白菜漬け	酢豚 菜の花のお浸し ポテトとベーコンのソテー 春雨サラダ
カリウム420mg / リン171mg 589kcal / 1.7g	カリウム542mg / リン159mg 609kcal / 1.7g	カリウム346mg / リン159mg 586kcal / 1.9g	カリウム317mg / リン124mg 620kcal / 1.7g	カリウム322mg / リン158mg 583kcal / 1.6g	カリウム416mg / リン179mg 583kcal / 1.6g	カリウム465mg / リン167mg 580kcal / 1.4g
11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
豆腐ハンバーグ たけのこきんぴら コースローサラダ さつま芋のリング煮	豚肉の南蛮漬け かにかま入り玉子 ミートソーススパゲティ 野沢菜漬け	海老のオーロラソース 野菜のスープ煮 豚肉とインゲンの塩だれ炒め 小松菜の酢味噌和え	トラウトサーモンのムニエル 人参、ブロッコリー、カリフラワー 茄子のトマトソース くずさりのサラダ 洋なしのコンポート	筑前煮 じゃがいももち 春雨炒め(チンゲン菜入り) カリフラワーの香味ソースかけ	豚肉と野菜の生姜醤油 さつまいもの蜜がけ キャベツとウインナーの洋風煮 もずく酢	白身魚の野菜あんかけ うの花 牛肉と里芋の田舎煮 ほうれん草と白菜の生姜風味
カリウム461mg / リン185mg 589kcal / 1.5g	カリウム316mg / リン163mg 610kcal / 1.3g	カリウム321mg / リン159mg 630kcal / 1.8g	カリウム389mg / リン183mg 589kcal / 0.9g	カリウム515mg / リン228mg 586kcal / 1.6g	カリウム409mg / リン158mg 603kcal / 1.5g	カリウム436mg / リン175mg 604kcal / 1.7g
18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
豚肉の黒酢炒め エリンギと蒟蒻の旨辛炒め 鶏つくねの野菜あん 花斗六豆	鶏竜田の中華あん さつま芋煮 野菜と豚バラのクリーム煮 あみ佃煮	チャブチエ きのこ入金平牛蒡炒め 鶏肉の玉子とじ 大根の漬物	ポテトとチキンのトマト煮 うずら豆 野菜と牛肉のオイスターソース ペペロンチーノ はりはり漬	野菜と肉団子のクリーム煮 ささげのゴマ和え 味噌ごぼう 五目厚焼玉子 ゆず大根	麻婆茄子 チキンボールのトマトソース 豆乳入りしっとり卵の花 高菜ちりめん 野菜のマリネ	鶏肉と野菜の中華風味 くり豆 畑のお肉の旨煮 ペンネのカレークリーム やわらか莖わかめ
カリウム437mg / リン183mg 592kcal / 1.7g	カリウム424mg / リン180mg 617kcal / 1.4g	カリウム340mg / リン164mg 612kcal / 1.9g	カリウム514mg / リン175mg 610kcal / 1.3g	カリウム430mg / リン195mg 578kcal / 1.7g	カリウム411mg / リン153mg 621kcal / 1.8g	カリウム424mg / リン174mg 617kcal / 1.1g
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)			
豚肉のかば焼き風 中華あんかけ玉子 ナポリタン 鶏つくね 小松菜の酢味噌和え	ビーフストロガノフ カリフラワーのマリネ キャベツと干しえびのスパゲティ アスパラとコーンのバター風味ソテー	鶏唐揚げの黒酢あんかけ チンゲン菜のきのこ和え いかと大根の煮物 かぼちゃサラダ	ホキのクリーム煮 ごぼうと豚肉の柳川風 ザーサイと蒸し鶏の塩だれ和え 花斗六豆 広島菜漬け			
カリウム322mg / リン176mg 587kcal / 1.7g	カリウム499mg / リン189mg 593kcal / 1.8g	カリウム533mg / リン182mg 585kcal / 1.7g	カリウム528mg / リン182mg 571kcal / 1.7g			

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006



2018年2月



たんぱく・塩分調整食
夕食

			※ 栄養価表示	1日(木)	2日(金)	3日(土)
			ごはん 170g込み ※ より詳細な栄養価表も お返します！	鶏肉と野菜の中華風味 わさび菜おひたし 蓮根そばろ 五目揚げ豆腐 しそ昆布	ホキの南蛮漬け風 蒸し鶏の胡麻だれ和え うの花 ペペロンチーノ 野沢菜漬け	豚肉のさっぱり胡麻和え ほうれん草と白菜の生姜風味 とりごぼろ 刻みたかくあん
			エネルギー 食塩相当量	カリウム466mg / リン166mg 628kcal / 1.8g	カリウム337mg / リン184mg 588kcal / 1.9g	カリウム369mg / リン181mg 571kcal / 1.7g
			〇〇kcal / 〇.〇g			
4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
南瓜と鶏肉の揚げ煮 卵と木耳の彩り炒め 豚すき煮 もずく酢	豚肉の辛みそ炒め ブロッコリーのトマトソース じゃが芋土佐煮 花斗六豆 赤しそ大根	ハンバーグデミソース パスタ、ブロッコリー、人参 野菜炒め ポテトサラダ えびとアスパラのコンソメ風味	ぶりの照り焼き いんげんのピーナツ和え 里芋の味噌煮 桃のカラフルコンポート	豚肉のバターしょうゆ 高野豆腐と野菜の煮物 ザーサイと蒸し鶏の塩だれ和え メンチカツ 壬生菜漬け フライソース	肉じゃが アスパラのコンクリーム れんこんの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し	鶏肉のカレーソース 中華あんかけ玉子 ビーフン ささがきまんぴらごぼろ 大根の漬物
カリウム385mg / リン170mg 575kcal / 1.9g	カリウム461mg / リン155mg 587kcal / 1.4g	カリウム508mg / リン192mg 602kcal / 1.5g	カリウム517mg / リン159mg 597kcal / 1.9g	カリウム458mg / リン194mg 615kcal / 1.9g	カリウム499mg / リン161mg 582kcal / 1.7g	カリウム330mg / リン156mg 574kcal / 1.5g
11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
白身魚のマヨネーズ炒め うぐいす豆 しゅうまい 畑のお肉の旨煮 ザーサイ炒め	麻婆茄子 豆乳入りしっとり卵の花 鶏肉の柚子風味 めかぶの酢の物	鶏肉と玉葱の中華みそ煮 くり豆 マカロニと卵のサラダ 味噌ごぼろ 大根の紫芋酢	アスパラと牛肉のオイスターソース じゃが芋と人参の煮物 キャベツと人参の炒め 蓮根のしそ和え 豆ひじき	カレイのマヨネーズ焼き ツイストマカロニ、ブロッコリー 野菜のトマト煮 里芋の揚げ煮 白菜の塩昆布和え	チキンボールケチャップ炒め マロニー中華風 豚肉の黒胡椒焼き ゆず大根	ロールキャベツ 長芋の和え物 蓮根の胡麻マヨネーズ ニラとしいたけのソテー
カリウム493mg / リン193mg 609kcal / 1.4g	カリウム401mg / リン167mg 606kcal / 1.6g	カリウム369mg / リン164mg 609kcal / 1.5g	カリウム446mg / リン188mg 575kcal / 1.5g	カリウム548mg / リン195mg 586kcal / 1.6g	カリウム309mg / リン142mg 620kcal / 1.9g	カリウム547mg / リン169mg 580kcal / 1.7g
18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
牛肉の欧風ソース ツナポテトサラダ 肉入り野菜炒め カラフルピクルス	ホキの南蛮漬け風 ひじきの煮物 畑のお肉とキャベツの味噌炒め ごぼろサラダ ちんげん菜のお浸し	海老とピーマンの塩炒め さつま芋のバターソテー 中華風パスタ チンゲン菜の和え物	豚肉の辛みそ炒め マカロニと果物のサラダ 鶏肉と野菜のいなり巻 きのこのガーリック醤油ソテー 赤かぶ漬け	アスパラと牛肉のオイスターソース キャベツのコンソメ煮 若鶏の唐揚げ ブロッコリーのお浸し 切昆布とさつま揚げの煮物	豚肉とじゃが芋の煮物 筑前煮 焼うどん れんこんの甘酢漬け 湯葉入りチンゲン菜	海老のオーロラソース 野菜のスープ煮 しゅうまい かにかま入り玉子 ずいきの煮物
カリウム389mg / リン151mg 582kcal / 1.4g	カリウム485mg / リン157mg 573kcal / 1.7g	カリウム443mg / リン180mg 584kcal / 1.8g	カリウム293mg / リン153mg 604kcal / 1.8g	カリウム382mg / リン201mg 587kcal / 1.8g	カリウム409mg / リン154mg 579kcal / 1.9g	カリウム323mg / リン156mg 601kcal / 1.9g
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)			
トラウトサーモンの塩焼き じゃがいものバター風味 くず切りと野菜の炒め物 茄子とピーマンの揚げ浸し	豚肉と油揚げの炒め煮 マカロニのクリーム煮 123の出汁巻き玉子 ほうれん草と白菜の生姜風味 大根の漬物	肉団子と野菜のスープ煮 ごぼろサラダ 春雨の中華和え 野菜と豆腐のふわわりナゲット	鶏肉と野菜のカレーソース 123のコールスローサラダ ブロッコリーのカニカマあんかけ ペペロンチーノ 若布と干し海老の当座煮			
カリウム503mg / リン186mg 589kcal / 1.5g	カリウム255mg / リン179mg 586kcal / 1.7g	カリウム376mg / リン166mg 580kcal / 1.9g	カリウム372mg / リン143mg 574kcal / 1.8g			

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006

