

2018年4月



普通食
昼食

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
秋鮭塩焼き 菜の花のおひたし ジャーマンポテト 肉入り野菜炒め ささがきさんぴらごぼう 赤しそ大根	炭火焼き鳥 エリンギと蒟蒻の旨辛炒め 高野豆腐と野菜の煮物 うぐいす豆 高菜ちりめん	ぶりの揚げ煮 なます 厚揚げと鶏肉の中華旨煮 若布と干し海老の当座煮 ザーサイ炒め	ふんわり豆腐ハンバーグ キャベツと人参の炒め ひじきの煮物 とりごぼう 湯葉入りチンゲン菜 ずいきの紫芋酢	赤魚塩干し焼き 青菜ピーナツ和え 野菜のおろし南蛮 じゃが芋と人参の煮物 五目厚焼玉子 しそ昆布	回鍋肉 マカロニと卵のサラダ さつま揚げと野菜の煮物 おくらと湯葉のお浸し 赤かぶ漬け	白身魚フライ ほっこりじゃが芋の煮ころがし 野菜と蒸し鶏のカレーソース わさび菜おひたし ゆず大根 タルタルソース
446kcal / 1.8g	496kcal / 1.7g	474kcal / 1.7g	478kcal / 2.6g	468kcal / 2.3g	495kcal / 2.0g	530kcal / 2.1g
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
鶏の照り焼き 切干大根 卵と木耳の彩り炒め 花斗六豆 しば漬け	さば塩焼き 華かまぼこ 筍土佐煮 キャベツのコンソメ煮 春雨のレモン風味 野沢菜漬け	ふんわりカニ玉 焼きそば ブロッコリーのトマトソース くり豆 高菜ちりめん	にしんのみぞれ煮 人参煮 高野豆腐の彩り煮 鶏肉と野菜のいなり巻 ほうれん草のごま和え あみ佃煮	鶏肉ねぎ塩ダレ パンプキンサラダ 野菜のスープ煮 枝豆とコーンの洋風煮 もずく酢	えびカツ 小松菜の胡麻和え 鶏肉のクリーム煮 野菜のマリネ 大根としその実の漬物 フライソース	お煮め ふきと油揚げの田舎煮 ごぼうと豚肉の柳川風 黒豆 壬生菜漬け
551kcal / 2.1g	506kcal / 1.6g	490kcal / 2.4g	480kcal / 2.1g	507kcal / 2.0g	521kcal / 2.1g	452kcal / 1.7g
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
あじ塩焼き 花形人参 さつま芋とりんごのサラダ 畑のお肉とキャベツの味噌炒め 中華春雨 白菜漬け	トマトソースハンバーグ ペペロンチーノ うの花 鶏肉の玉子とじ モロヘイヤのお浸し 胡瓜の生姜漬け	さわらの野菜あんかけ 里芋の煮ころがし 厚揚げ豆腐と野菜の煮物 ごぼうサラダ ずいきの紫芋酢	カレーコロッケ マロニー中華風 肉入り野菜炒め オクラのおかか和え 刻みたたくあん フライソース	さば田楽味噌焼 チンゲン菜のお浸し マカロニサラダ 中華あんかけ玉子 蓮根のしそ和え 胡瓜の醤油漬け	牛肉と里芋の田舎煮 菜の花とかにかま卵和え 豆腐と隠元のそぼろあん 若布とシラスの和え物 大根の漬物	いわしかつお節煮 オクラのお浸し ザーサイと蒸し鶏の塩だれ和え 畑のお肉の旨煮 うずら豆 広島菜漬け
458kcal / 1.7g	497kcal / 2.9g	478kcal / 2.3g	525kcal / 2.4g	582kcal / 1.6g	450kcal / 2.0g	496kcal / 1.9g
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
若鶏の唐揚げ キャベツ(付合せ) ほうれん草コーンバター 123の出汁巻き玉子 切干大根の中華サラダ 赤かぶ漬け	赤魚金山寺味噌焼き 味ごぼう 茄子とピーマンの煮浸し 大葉入り豆腐団子 わさび菜おひたし やわらか茎わかめ	酢豚 豆ひじき パスタとツナのフレンチサラダ かにかま入り玉子 胡瓜の生姜漬け	黄金カレー煮付け 花形人参 ミートソーススパゲティ 高野豆腐の含め煮 梅ごぼう 野沢菜漬け	健然鶏と野菜の和風仕立て ひじきの煮物 ささげのゴマ和え 五目厚焼き玉子 うぐいす豆 大根の紫芋酢	スケソウダラ煮付け 味付いんげん さつまいもの蜜がけ 豆腐の中華あん ごぼうサラダ はりはり漬	麻婆茄子 枝豆と糸すり身団子(豆乳入り) 厚揚げと鶏肉の中華旨煮 123の人参マリネサラダ 昆布の山椒風味
502kcal / 2.4g	471kcal / 2.1g	504kcal / 1.9g	458kcal / 2.2g	523kcal / 2.2g	455kcal / 1.3g	506kcal / 2.3g
29日(日)	30日(月)	※ 栄養価表示				
メバル塩焼き チンゲン菜のお浸し じゃが芋土佐煮 肉団子のカレー煮 うずら豆 ゆず大根	八宝菜 ブロッコリーとコーンの和え物 梅入りささみフライ ささがきさんぴらごぼう 壬生菜漬け	ごはん 170g込み ※ より詳細な栄養価表も お渡します！ エネルギー 食塩相当量				
486kcal / 1.6g	450kcal / 2.3g	○○kcal / ○.○g				

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006



2018年4月



普通食
夕食

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
メンチカツ ブロッコリーとコーンの和え物 中華あんかけ玉子 めかぶの酢の物 はりはり漬 フライソース	いわし紀州煮 人参煮 かぼちゃの田舎煮 白菜と青菜のそぼろあんかけ ごぼうサラダ 刻みたくあん	豚肉とインゲンの塩だれ炒め 茄子とピーマンの煮浸し 野菜のスープ煮 中華春雨 壬生菜漬け	エビチリソース ツナポテトサラダ 畑のお肉とキャベツの味噌炒め うずら豆 大根の漬物	大葉香るささみカツ 若竹煮 ブロッコリーのカニカマあんかけ 野菜のマリネ 胡瓜の生姜漬け フライソース	白糸だらの照焼き 味付いんげん お豆と昆布の煮物 チキンボールのトマトソース 蓮根のしそ和え 広島菜漬け	厚揚げとそぼろの彩り炒め 春雨サラダ 123の出汁巻き玉子 小豆煮 白菜漬け
556kcal / 2.2g	474kcal / 2.0g	508kcal / 2.2g	476kcal / 1.4g	578kcal / 2.0g	462kcal / 1.8g	495kcal / 1.6g
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
さわら西京焼き チンゲン菜のお浸し 蓮根そぼろ 高野豆腐の含め煮 オクラのおかか和え やわらか莖わかめ	豚ロース焼きの生姜風味 豆ひじき ポテトとウインナー きのこのガーリック醤油ソテー 大根の紫芋酢	カレイの唐揚げ 菜の花の辛子和え 畑のお肉の旨煮 切干大根の中華サラダ 昆布の山椒風味	ハッシュドビーフ マカロニサラダ 花野菜のポトフ 若布とシラスの和え物 カラフルピクルス	サーモンバーグ ニラ玉 厚揚げと鶏肉の中華旨煮 ささがきさんぴらごぼう 大根の漬物	豚肉のみぞれがけ ひじきの煮物 高野豆腐と野菜の煮物 小女子の佃煮 胡瓜の醤油漬け	赤魚白醤油風味焼き れんこんの甘酢漬け じゃが芋土佐煮 野菜と牛肉のオイスターソース 湯葉入りチンゲン菜 はりはり漬
469kcal / 2.0g	478kcal / 1.8g	477kcal / 2.1g	489kcal / 1.7g	506kcal / 2.2g	450kcal / 2.5g	458kcal / 1.3g
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
麻婆豆腐 しゅうまい 蒸し鶏の胡麻だれ和え かにかま入り玉子 ザーサイ炒め	ホキ西京焼き 花車かまぼこ 小松菜の和え物 五目揚げ豆腐 若布と干し海老の当座煮 赤しそ大根	鶏肉と大根の旨煮 ツナの梅風味パスタ 茄子と挽肉の味噌炒め うぐいす豆 野沢菜漬け	マスの漬け焼き 味付いんげん さつま芋煮 豆腐の中華あん めかぶの酢の物 しば漬け	豚肉の黒胡椒焼き 切干大根 ブロッコリーのトマトソース 根菜と大豆の五目煮 高菜ちりめん	にしんの中華ソース 人参煮 豆乳入りしっとり卵の花 豚肉入り甘辛春雨 きのこのガーリック醤油ソテー 壬生菜漬け	デミグラスソースハンバーグ ナポリタン ポテトサラダ キャベツとウインナーの洋風煮 おくらと湯葉のお浸し あみ佃煮
524kcal / 1.8g	463kcal / 1.8g	511kcal / 1.9g	474kcal / 1.8g	485kcal / 2.1g	497kcal / 2.1g	518kcal / 2.1g
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
ぶり照焼き れんこんの紫芋酢 ささげのお浸し 筑前煮 春雨のレモン風味 しそ昆布	貝入りオムレツ 123のコールスローサラダ 野菜と蒸し鶏のカレーソース 花斗六豆 ゆず大根 トッピングソース(トマト)	あじみりん焼き 菜の花のおひたし ジャンボ肉だんご キャベツのコンソメ煮 野菜のマリネ 大根としその実の漬物	若鶏の塩焼き ふさと若布の辛子酢味噌和え さつま揚げと野菜の煮物 くり豆 白菜漬け	白身魚の中華あんかけ パンプキンサラダ 畑のお肉とキャベツの味噌炒め オクラのおかか和え ザーサイ炒め	和風おろしソースハンバーグ ブロッコリーのお浸し ポークビーンズ 鶏肉のクリーム煮 中華春雨 しば漬け	えびフリッター 焼きそば じゃが芋と人参の煮物 モロヘイヤの辛子和え 赤しそ大根 オーロラソース
482kcal / 2.0g	459kcal / 1.8g	504kcal / 1.8g	464kcal / 1.6g	451kcal / 1.8g	499kcal / 2.8g	569kcal / 2.1g
29日(日)	30日(月)	※ 栄養価表示				
鶏肉のトマト煮 高野豆腐の彩り煮 白菜と青菜のそぼろあんかけ めかぶの酢の物 あみ佃煮	銀ひらす照焼き 華かまぼこ おかず豆 野菜のスープ煮 切干大根の中華サラダ ずいきの紫芋酢	ごはん 170g込み ※ より詳細な栄養価表も お渡します！ エネルギー 食塩相当量				
511kcal / 2.8g	443kcal / 1.5g	○○kcal / ○.○g				

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006

