

2018年5月



たんぱく・塩分調整食
食食

※ 栄養価表示		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
おかずのみ ※ より詳細な栄養価表も お返しできます！ エネルギー 食塩相当量 ○○kcal / ○.○g		鶏肉の照り焼き ナポリタン、小松菜のコンソメ風 れんこん金平 野菜の中華炒め いんげん胡麻和え	豚肉のさっぱり胡麻和え かぼちゃの田舎煮 キャベツ(付合せ) 鶏つくね 高菜ちりめん	さばの塩焼き 和風ぐずさり 炊き合わせ ぜんまいの煮物	野菜と肉団子のクリーム煮 春雨サラダ 豚肉と筍の旨煮 野沢菜漬け	豚肉と野菜の生姜醤油 花野菜のポトフ エビチリソース オクラのおかか和え
		カリウム411mg / リン144mg 302kcal / 1.9g	カリウム393mg / リン121mg 297kcal / 1.2g	カリウム438mg / リン144mg 306kcal / 1.4g	カリウム375mg / リン120mg 295kcal / 1.7g	カリウム334mg / リン108mg 293kcal / 1.9g
6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
鶏肉と玉葱の中華みそ煮 キャベツのコンソメ煮 ツナの梅風味パスタ わさび菜おひたし あみ佃煮	白身魚のマヨネーズ炒め お豆と昆布の煮物 豚肉入り甘辛春雨 かにかま入り玉子 胡瓜の醤油漬け	豚肉とじゃが芋の煮物 切干大根 野菜と蒸し鶏のカレーソース めかぶの酢の物	ホキの南蛮漬け風 野菜と牛肉のオイスターソース 豆乳入りしっとり卵の花 春雨のレモン風味 大根としその実の漬物	豚肉と油揚げの炒め煮 お麩の玉子とじ 鶏肉の柚子風味 ずいきの紫芋酢	さばの照り焼き かぼちゃとレーズのバター風味 春雨の中華和え たけのこの甘辛炒め	鶏肉と野菜のカレーソース ちくわの磯辺揚げ(豆乳入り) 豚肉とがんもの含め煮 大根の漬物
カリウム298mg / リン118mg 286kcal / 1.9g	カリウム331mg / リン121mg 296kcal / 1.9g	カリウム498mg / リン114mg 286kcal / 1.6g	カリウム265mg / リン89mg 309kcal / 1.8g	カリウム259mg / リン106mg 292kcal / 1.6g	カリウム492mg / リン142mg 318kcal / 1.9g	カリウム270mg / リン98mg 327kcal / 1.8g
13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
カレイのマヨネーズ焼き ツイストマカロニ、フロッコー 野菜のトマト煮 里芋の揚げ煮 白菜の塩昆布和え	揚げ出し豆腐と肉団子の煮物 ふんわりハム入りたまご マロニー中華風 ザーサイ炒め モロヘイヤの辛子和え	豚肉の南蛮漬け 高野豆腐の含め煮 さつま芋煮 ささがききんぴらごぼう 野沢菜漬け	鶏竜田の照り焼き 切干大根の中華サラダ 123の出汁巻き玉子 若竹煮 赤かぶ漬け	カレイのみぞれがけ ビーフン 牛肉と青梗菜のオイスター炒め もやしとにらの中華和え	チャプチェ 野菜のスープ煮 高野豆腐の彩り煮 ゆず大根	牛肉の欧風ソース 小松菜の胡麻和え ごぼうサラダ 味付いんげん 刻みたくあん
カリウム499mg / リン137mg 300kcal / 1.6g	カリウム310mg / リン103mg 309kcal / 1.7g	カリウム358mg / リン130mg 305kcal / 1.5g	カリウム373mg / リン121mg 292kcal / 1.9g	カリウム460mg / リン132mg 300kcal / 1.9g	カリウム214mg / リン80mg 289kcal / 1.9g	カリウム298mg / リン88mg 288kcal / 1.7g
20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
炒り鶏 ポークビーンズ パスタとツナのフレンチサラダ きのこのガーリック醤油ソテー 胡瓜の生姜漬け	ホキの南蛮漬け風 花斗六豆 肉入り野菜炒め 大根の漬物	豚肉のさっぱり胡麻和え 菜の花の辛子和え ナポリタン 五目厚焼玉子 しば漬け	南瓜と鶏肉の揚げ煮 おかず豆 キャベツとウインナーの洋風煮 はりはり漬	白身魚のチーズパン粉焼き コールスローサラダ 揚げパンコンの黒酢炒め 桃のコンポート	肉団子と野菜のスープ煮 ごぼうサラダ 春雨の中華和え 野菜と豆腐のふんわりナゲット	白身魚の野菜あんかけ ふきと若布の辛子酢味噌和え ペペロンチーノ 若鶏の唐揚げ 小豆煮
カリウム424mg / リン128mg 307kcal / 1.8g	カリウム359mg / リン123mg 302kcal / 1.6g	カリウム270mg / リン147mg 293kcal / 1.7g	カリウム487mg / リン129mg 304kcal / 1.8g	カリウム380mg / リン142mg 310kcal / 1.6g	カリウム327mg / リン108mg 294kcal / 1.9g	カリウム320mg / リン146mg 341kcal / 1.7g
27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
鶏竜田の照り焼き 茄子と挽肉の味噌炒め ポテトサラダ 春雨のレモン風味 壬生菜漬け	あじの甘酢漬け さつま芋のグラッセ キャベツとコーンのサラダ チンゲン菜の中華煮	豚肉入り和風春雨 蒸し鶏の胡麻だれ和え 青菜ピーナッツ和え ニラ玉 赤しそ大根	チキンボールケチャップ炒め 高野豆腐と野菜の煮物 桜えび入り和風パスタ 湯葉入りチンゲン菜	海老のオーロラソース 茄子とピーマンの煮浸し 鶏肉と野菜のいなり巻 オクラのお浸し うぐいす豆		
カリウム332mg / リン95mg 333kcal / 1.9g	カリウム467mg / リン141mg 295kcal / 1.3g	カリウム303mg / リン140mg 305kcal / 1.8g	カリウム273mg / リン110mg 294kcal / 1.8g	カリウム330mg / リン131mg 315kcal / 1.9g		

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006



2018年5月



たんぱく・塩分調整食
夕食

※ 栄養価表示		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
おかずのみ ※より詳細な栄養価表も お返しできます！ エネルギー 食塩相当量 ○○kcal / ○.○g		白身魚の野菜あんかけ 若布と干し海老の当座煮 ゆで豚と玉ねぎの梅しそ風味 広島菜漬け	鶏肉のカレーソース ペペロンチーノ 卵と木耳の彩り炒め 湯葉入りチンゲン菜	豚肉の黒酢炒め うぐいす豆 ほっこりじゃが芋の煮っころかし パスタとツナのフレンチサラダ 胡瓜の生姜漬け	牛肉の欧風ソース ふきと油揚げの田舎煮 123の出汁巻き玉子 青菜ピーナッツ和え 蓮根のしそ和え	たらの唐揚げ野菜あんかけ ブロッコリー ポテトコロッケ マカロニサラダ 小松菜のナムル
		カリウム390mg / リン111mg 327kcal / 1.7g	カリウム328mg / リン99mg 286kcal / 1.9g	カリウム342mg / リン106mg 332kcal / 1.7g	カリウム316mg / リン132mg 286kcal / 1.6g	カリウム416mg / リン148mg 303kcal / 1.9g
6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
豆腐ハンバーグ たけのこきんぴら コールスローサラダ さつま芋のリンゴ煮	アスパラと牛肉のオイスターソース 野菜のおろし南蛮 とりごぼろ 赤かぶ漬け	南瓜と鶏肉の揚げ煮 小豆煮 肉入り野菜炒め ゆず大根	海老とピーマンの塩炒め さつま芋のバターソテー 中華風パスタ チンゲン菜の和え物	麻婆茄子 豆腐の中華あん ジャーマンポテト 一口かフライ 梅ごぼろ フライソース	豚肉のかば焼き風 マカロニサラダ お煮め 高菜ちりめん	ロールキャベツ 長芋の和え物 蓮根の胡麻マヨネーズ ニラとしいたけのソテー
カリウム412mg / リン127mg 303kcal / 1.5g	カリウム349mg / リン108mg 285kcal / 1.8g	カリウム394mg / リン103mg 294kcal / 1.6g	カリウム394mg / リン122mg 298kcal / 1.8g	カリウム352mg / リン112mg 337kcal / 1.8g	カリウム353mg / リン113mg 299kcal / 1.7g	カリウム498mg / リン111mg 294kcal / 1.7g
13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
鶏竜田の中華あん 筍土佐煮 アスパラと牛肉のオイスター炒め 湯葉入りチンゲン菜	ビーフストロガノフ カリフラワーのマリネ キャベツと干しえびのスパゲティ アスパラとコーンのバター風味ソテー	ホキのクリーム煮 ミートソースパゲティ 卵と木耳の彩り炒め わさび菜おひたし	豚肉のバターしょうゆ 123のコールスローサラダ 厚揚げと鶏肉の中華旨煮 もずく酢	海老のオーロラソース ペペロンチーノ ごぼろと豚肉の柳川風 オクラのおかか和え	赤魚の揚げ煮 里芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草 かぼちゃの天ぷら いんげんのツナ和え 煮りんご	豚肉の辛みそ炒め 黒豆 ポテトとウインナー ザーサイと煮し鶏の塩だれ和え 壬生菜漬け
カリウム309mg / リン124mg 297kcal / 1.9g	カリウム450mg / リン131mg 307kcal / 1.8g	カリウム374mg / リン113mg 304kcal / 1.9g	カリウム354mg / リン128mg 288kcal / 1.8g	カリウム235mg / リン85mg 290kcal / 1.9g	カリウム412mg / リン124mg 297kcal / 1.3g	カリウム497mg / リン133mg 318kcal / 1.4g
20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
肉じゃが アスパラのコーンクリーム れんこんの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し	鶏肉のスイートチリソース ひじきの煮物 牛肉のおろし煮 ささがききんぴらごぼろ	トラウトサーモンの塩焼き じゃがいものバター風味 くず切りと野菜の炒め物 茄子とピーマンの揚げ浸し	豚肉と野菜の生姜醤油 ブロッコリーのトマトソース ツナの梅風味パスタ かにかま入り玉子 野沢菜漬け	チキンのトマト煮 くり豆 大葉入り豆腐団子 小松菜の和え物 赤かぶ漬け	豚肉のバターしょうゆ 高野豆腐の含め煮 切干大根の中華サラダ 焼きそば あみ佃煮	牛肉のすき煮 ささげのゴマ和え 鶏肉の玉子とじ 野菜のマリネ
カリウム450mg / リン103mg 296kcal / 1.7g	カリウム429mg / リン99mg 326kcal / 1.9g	カリウム454mg / リン128mg 303kcal / 1.5g	カリウム269mg / リン98mg 301kcal / 1.8g	カリウム333mg / リン108mg 332kcal / 1.7g	カリウム359mg / リン130mg 301kcal / 1.9g	カリウム325mg / リン131mg 297kcal / 1.9g
27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
ポークカレー ブロッコリーと炒り卵のソテー ビーンズサラダ ラタトゥイユ	鶏竜田の中華あん 野菜と牛肉のオイスターソース かぼちゃの田舎煮 ほうれん草のごま和え おくらと湯葉のお浸し	白身魚のマヨネーズ炒め がんもと野菜の含め煮 チンジャオロース 高菜ちりめん	豚肉の南蛮漬け うずら豆 123の出汁巻き玉子 ブロッコリーとコーンの和え物 しば漬け	鶏肉の照り焼き ナポリタン、小松菜のコンソメ風 れんこん金平 野菜の中華炒め いんげん胡麻和え		
カリウム400mg / リン121mg 311kcal / 1.6g	カリウム448mg / リン125mg 300kcal / 1.8g	カリウム332mg / リン120mg 288kcal / 1.9g	カリウム381mg / リン151mg 297kcal / 1.3g	カリウム411mg / リン144mg 302kcal / 1.9g		

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006

