

どげんき通信

第 4 6 号
平成 27 年
(2015 年)
5 月 1 日発行

こんにちは！店長の鏡です。皆さんいかがお過ごしでしょうか？四月の長雨も過ぎ、ようやく暖かく過ごしやすい季節となりましたね。配達中にも新緑の風の中、気持ちよさそうに泳いでいる「こいのぼり」を見かけ、気分も爽やかにになります。

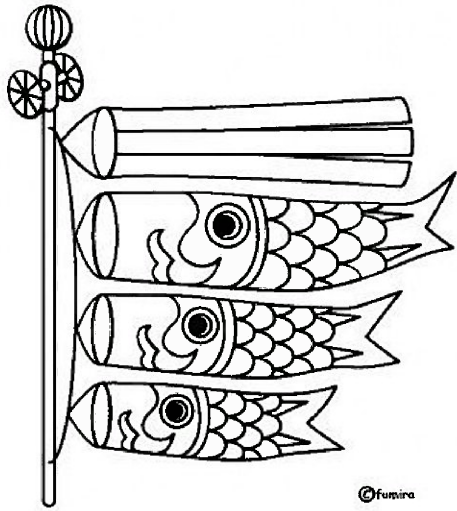
さて先月、豊川店は開店から8年目に入りました。おかげさまでたくさんのお客様に支えられ、ここまでこられました。本当にありがとうございます！

8年目を迎え、初心にかえろうと開店当初を思い出した時、宅配クック123創業者のこんな言葉が頭に浮かびました。

『向こう二軒両隣』の精神で配る、ちよっとおせっかいなお弁当屋になりたい。高齢者にとってこのお弁当が「食べやすいか」「栄養バランスがよいか」だけでなく、配達時にちよっとお声掛けすることも大事にする。そんなお隣さんのような存在になりたい』

123が「ご高齢者に寄り添う宅配弁当事業」であることに大いに共感し、豊川店を開店するに至りました。当時の想いを胸に、また今日もたくさんのお客様に幸せを届けられたらと願う店長です。

(「あはは5月号」3ページに「社長の想い」が詳しく載っています。ぜひご覧下さい)



ぬり絵でアンチエイジング!

ぬり絵をすると、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レッツトライ!

今月の歌コーナー

茶摘み

夏も近づく 八十八夜
野にも山にも 若葉が茂る

あれに見えるは 茶摘ぢやないか

あかねだすきに 菅の笠

日和つづきの 今日このごろを

心のどかに 摘みつつ歌う

摘めよ摘め摘め 摘まねばならぬ

摘まにや日本の 茶にならぬ

「こんな歌を載せてほしい。」など歌のリクエスト大募集中です!
(童謡以外の歌謡曲も大歓迎です☆)



ご存じでしたか？

宅配クック123豊川店は、

1食ごはん付 ¥398(税込)

「朝食のお弁当」も配達可能です！

「朝食弁当」の配達時間は、
朝6:00~8:00です。



当店では、「朝食弁当（白ごはん+副野菜）」のご注文も
お受けしております。

『朝はパンではなく、出来たてのごはんを食べたい。』
『朝食も含めて栄養管理をしたい。』など、
朝食でお困りの方は、ぜひ一度お試しください。



作りたての朝食弁当をお届けします☆

【ご注文方法】

配達員、またはお電話にて「〇〇日の朝食弁当を
配達してほしい」とお申しつください。

(ご注文は前日 17 時までお受けできます。)

今月の特別弁当

5月27日(水)夕食

「国産牛とアスパラ

オイスター炒め」

国産牛とアスパラ、赤ピーマンを
彩りよく炒め、にんにく、生姜、
オイスターソースで風味よく仕上げました。
食欲をそそる「逸品」です☆☆☆

=== おしながき ===

国産牛とアスパラオイスター炒め、
ニラ玉、野菜しんじょう、しそ昆布
など



追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！

<編集後記>

「井ぶり」のご注文も引き続き、
承っております。来月はさらに
『新メニュー』の登場です！

♪お楽しみに♪



ワンツウスリー
宅配クック123豊川店
TEL:0533-56-3005

どげんきクイズ！

最初に「キ」がつく野菜・
果物は？ (解答例：キャベツ)



あなたはいくつ答えられますか？
(配達員と答え合わせしてみてくださいね!)