

# どげんき通信

第 5 4 号  
平成 2 8 年  
(2016 年)  
1 月 1 日発行



久しぶりに  
実家の母と

店長の鏡です！

皆さん、あけましておめでとうございます！  
本年もまた心をこめて配達させていただきま  
す。どうぞよろしくお願  
いいたします。  
今年の冬は暖かいで  
すね！暖冬と言われて  
いますが、東日本では十  
二月の平均気温が平年  
と比べて一・九度も高  
く、統計を取り出した一  
九四六年以来、十二月と  
しては一位の高温だそ  
うです。雪の降るお正月  
が当たり前ではなくな  
るかもですね。

昨年のお正月は雪  
で、故郷の徳島へ帰省  
することができません  
でしたが、今年は暖冬  
のおかげで、二年ぶり  
に帰ることができまし  
た。孫を見る母親はと  
てもうれしそうにし  
た。友人の経営する鮮  
魚料理店へ、家族で食  
べに行くこともでき、  
少しだけ親孝行できた

かな？と思います。友人  
の店はお正月から繁盛し  
ていて、とてもいい刺激  
を受けました。友人の頑  
張りに負けじと、私自身  
の心も  
熱くなっ  
た今年の  
冬でした。



鮮魚料理「富貴」



©fumira

## ぬり絵でアンチエイジング！

ぬり絵をすると、脳が活性化され、  
認知症等の予防に効果があるそうです。  
レッツトライ！

## 今月の歌コーナー

# お正月

もういくつ寝ると お正月  
しょうがつ

お正月には 凧あげて  
たこ

こまをまわして 遊びましよう  
あそ

はやく来い来い お正月  
しょうがつ

もういくつ寝ると お正月  
しょうがつ

お正月には まりついて  
しょうがつ

おいばねついて 遊びましよう  
あそ

はやく来い来い お正月  
しょうがつ



保存版！

# 宅配クック 123 豊川店 『サイドメニュー』のご案内

宅配クック 123 豊川店では、かねてよりお弁当以外の「丼ぶり」や「牛乳」などの商品を各月でご案内をしておりましたが、それらをまとめた、「サイドメニュー表（お弁当以外のメニュー表）（平成 28 年 1 月現在）」をご用意しました。ご注文の際に、ぜひご活用くださいませ。（※価格は全て税込表示となります。）

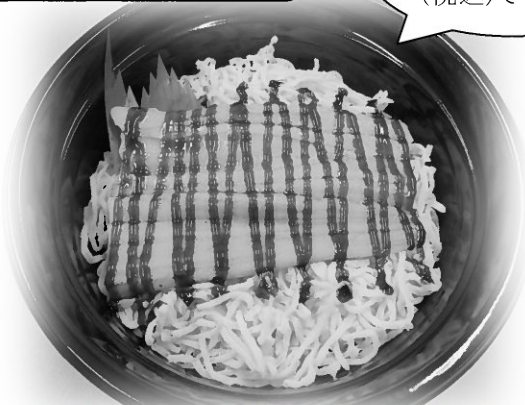
＜丼ぶり＞	かつ丼、親子丼、牛すき丼、チキンカレー丼 … 各種につき	¥594
	オムライス …	¥594
＜朝食用パン＞	おぐら小町、クリーム小町、デニッシュミルク … 各種につき	¥167
＜飲み物＞	牛乳(125ml)、野菜ジュース(125ml) … 各種につき	¥108

※朝食用パン、飲み物は単品でのお届けはできません。「弁当」又は「丼ぶり」と一緒にご注文下さい。

## 今月の特別弁当

1月23日(土)夕

1食 ¥594  
(税込)です



## かつじめあなごどん 「活メ穴子丼」

(ご希望の方のみ)

今回の「特別弁当」は、やわらかく仕上げた煮穴子を使用した「活メ穴子丼」です。脂がのっている穴子を活メにし、ふっくらとした煮穴子に仕上げ、ごはんによく合う甘めの特製ダレをかけました。  
☆穴子丼をご希望の方は、配達員またはお電話でお申し付け下さい☆

「穴子丼」を希望されない方へは、通常のお弁当をお届けします。

＜発行・お問い合わせ＞

宅配クック 123  
豊川店



TEL: 0533-56-3005  
FAX: 0533-56-3006

～広告～

### キイサービスうらら

わかち合う喜びの時間をお約束します



お問合せ)  
TEL.0533-87-4107