

どげんき通信

第 59 号
平成 28 年
(2016 年)
6 月 1 日発行



新年度方針発表会にて!

みなさん、おかわりありませんか? 店長の鏡です。
北海道で【しつけ】の為に子供を置き去りにした事件、見つかったよかったですね! 私と同じぐらいの子供がいるのでとても心配していました。しかし、びっくりましたのは、子供が自分の足で十キロの山道を歩いて、無人の自衛隊の小屋で六日間水だけで過ごしていたところでした。うちの子では無理かと思いません。

☆ちょっと脳トシ☆

- ① 下のひらがなから、「か」「え」「る」の文字を見つけて下さい。
- ② 下のひらがなから「6月にちなんだことば」をできるだけたくさん見つけて下さい。(答えは裏面右下)

け め か に ち
ち じ つ き さ
ゆ の え し こ
あ ん ひ い る

しかし、子供でも身に危険を感じるとものすごい力が出せることに気づかされました。
【しつけ】は、私が小さい時は、怒られるのが当たり前でした。現在では、ほめて伸ばすことがよいともいわれています。でも、叱られ慣れ? ていない

傷つきやすくなったり、意志が弱くなるとも言われています。「あめとむち」ということばがありますが、バランスが大切でどちらか一方だけではダメなんです。
うちの店にも新入社員が入社しました。あめばかりでなく、共に成長できればと考えています!

今月の歌コーナー

宵待草

作詞：竹久夢二

作曲：多忠亮

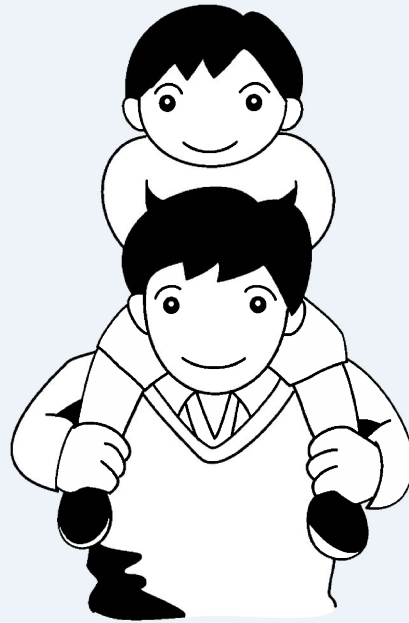
よいまちぐさ
待てど暮らせど 来ぬ人を
宵待ち草の やるせなさ
今宵は月も 出ぬそうな

く かわら ほと
暮れて川原に 星ひとつ
よいま ぐさ はな ち
宵待ち草の 花が散る
ふ かせ な
更けては風も 泣くそうな





あじさいとかたつむり



かたぐるま

ぬり絵でアタッチエイジング!

ぬり絵をする事で、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットトライ!

今月の特別弁当

6月22日(水)昼食



「彩り海鮮中華弁当」

6月の特別弁当は、「海鮮」が主役です！
ソースは、オイスターソースを使用することで、風味豊かな中華味に仕立てております。
海老の赤、いかの白、ブロッコリーの緑、木耳の黒などを盛り込んだ、見た目も華やかなお弁当ですヨ♪

☆☆☆ ぜひご賞味下さい! ☆☆☆

==== おしながき =====

彩り海鮮中華、野菜ビーフン、しゅうまい、小松菜の和え物、ニラ玉、ザーサイ炒め

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123

豊川店



TEL: 0533-56-3005

FAX: 0533-56-3006

☆ちょっと脳トシ☆ ことえ

- ① 右の図の通り
- ② あめ、にじ、つゆ
あじさい、ちちのひ
けっこんしき

け	め	か	に	ち
ち	じ	つ	き	さ
ゆ	の	え	し	こ
あ	ん	ひ	い	る