

どげんき通信

第 60 号
平成 28 年
(2016 年)
7 月 1 日発行



店長です！

皆さん、こんにちは。お変わりありませんか？店長の鏡です。

さて、すっかり暑くなってきましたね。暑さを取り越えるために、皆様にうちわをプレゼントしています！是非ご活用してくださいね！表紙にはちぎり絵で子供のころを思い浮かべるデザインになっていますよ。おたのしみに。
夏は、食欲が減退しがちですが、私はのごしのいい、そうめん

☆ちょっと脳トレ☆

- ① 真ん中に「ん」がつく3文字の言葉を、できるだけたくさん書いてみてください。

【例：りんご】

	ん	
--	---	--

- ② 最初に「せ」、最後に「い」のつく4文字の言葉を、できるだけたくさん書いてみてください。

【例：せんぱい】

せ			い
---	--	--	---

がたまに無性に食べたくなります。子供のころには、めんつゆにすだちを絞ってよく食べていました。これがまたさっぱりして抜群においしいんですよ！流しそうめんにして皆で食べたいなあ。

ところが、流しそうめんについて調べてみると、流しそうめんは、昭和30年代に宮崎県高千穂峡で青竹と石清水を使ってそだそうめんを流したのが最初だそうなんです。以外に歴史は浅いですが、味わいは深い？そうめんですね！今年の夏は、いや、夏も痩せることが難しいなあ！

今月の歌コーナー

花笠音頭

目出度目出度の

若松様よ

枝も（チヨイチヨイ）

栄えて葉も茂る

（ハヤッショ マカショ シャンシャンシャン）

わしがお国で

自慢なものは

茄子と（チヨイチヨイ）

胡瓜と笠踊

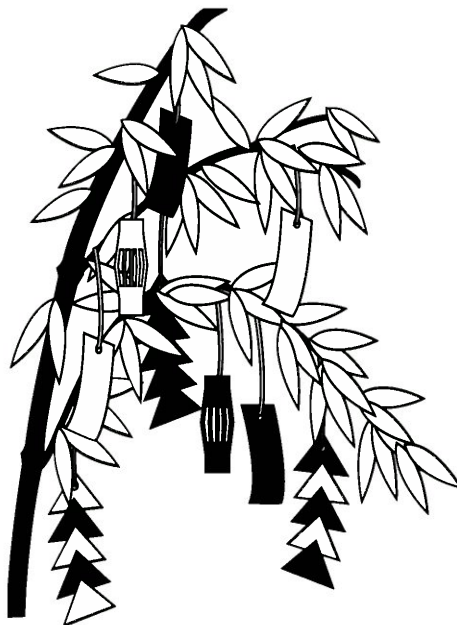
（ハヤッショ マカショ シャンシャンシャン）



※盆踊りでよく聞く方も多いかもかもしれませんね。ご存知の方は声に出して歌ってみてください。



夜空に咲く大輪の花



願いを込めて

ぬり絵でファンチエイジング!

ぬり絵をする事で、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レッツトライ!

今月の特別弁当

7月30日(土)昼食または夕食

今月の特別弁当は、国産うなぎと錦糸たまごを使った、「うなぎ蒲焼丼」です♪

宮崎県の養鰻業者が丹精込めて育てた鰻を、ふっくらと香ばしく焼き上げました。暑い夏を乗り切る為の元気の源になりますヨ!

今月の特別弁当(うなぎ丼)をご希望の方は、7月18日(月)までに配達員または店舗までお申し付けください。

「国産うなぎ蒲焼丼」



1食 ¥594(税込)

※今月の特別弁当(うなぎ丼)は「ご希望の方のみ」になります。うなぎ丼をご希望でない方へは、通常のお弁当をお届けします☆

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123

豊川店



TEL: 0533-56-3005

FAX: 0533-56-3006

☆ちょっと脳トシ☆ ことえ

【正解例】

- ① あんこ(餡子)、おんぷ(音符)、かんじ(漢字)、ぱんだ(パンダ)など
- ② せいかい(正解)、せいめい(生命)、せんすい(潜水)、せったい(接待)など

ん

せい