

どげんき通信

第 70 号
平成 29 年
(2017 年)
5 月 1 日発行



中国政府のビル
前にて

「行ってみたら違ってた！」

皆さんおげんきですか！店長の鏡です。四月の中旬、出張で中国の山東省威海市へ行ってきました。

中国は初めて行くというところで、出発前の中国のイメージは、自転車が道いっぱい走っていて、発展途上国のようにおもっていました。

ところが、日本よりも都会でした！高速道路が走っていて、高層マンションが見渡す限りたっていました。

極めつけは、屋台の魚屋さんでお客さんがスマホで商品を買っていて、お金は使っていないでました。

経営者の友達もたくさんできました。中国は人口が多いし、勢いがあるのもっと発展する可能性を感じました。百聞は一見にしかず

といいますが、一回自分の目で見て感じる大切さを痛感しました。また行きたいです！



高層ビルが立ち並ぶ
威海市！

☆ちょっと脳トレ☆

今月は、「文字ならべかえクイズ」です。①～③の問題文にはそれぞれ2つの県名が隠れています。2つの県名を『(一生)懸命に』考えてみてくださいね！(^o^)/***

例題： ばらが、きかないわ
(例題の答え：「神奈川」と「茨城」)

【問題】

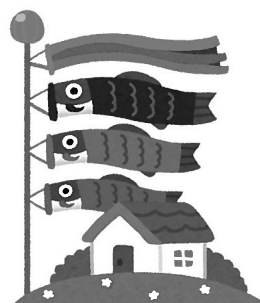
- ① わあ、おおきなもり！
- ② わかいあやまち。
- ③ ほっきがいさ、どうかな？

(答えは裏面右下にあります。)

今月の歌コーナー

こいのぼり

蕩(いらか)の波(なみ)と
 雲(くも)の波
 重(かさ)なる波の
 中空(なかぞら)を
 橘(たちばな)かおる
 朝風(あさかぜ)に
 高(たか)く泳(およ)ぐや
 鯉(こい)のぼり





お母さん、
いつもありがとう



お出かけは水分
補給も忘れずに！

ぬり絵でマンチエイジング！

ぬり絵をする事で、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
レッツトライ！

☆ 今月の行事食 ☆

5月29日(月)昼食



やまがたぶた あぶ や 「山形豚の炙り焼き弁当」

今月の行事食は、山形県の自然豊かな農場で
育てられた「認定山形豚」を使った、
「山形豚の炙り焼き」です。コク味のある
肩ロースを香ばしく焼き上げました。
夏の暑さに備えるスタミナ食として、
ぜひご賞味下さいませ♪ ☆☆☆

おしながき

山形豚の炙り焼き、切干大根、
小松菜の和え物、ジャーマンポテト、
根菜と大豆の五目煮、赤しそ大根

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005
FAX:0533-56-3006

☆ ちょっと脳トレ ☆ のこたえ

- ① 「沖縄」と「青森」
- ② 「和歌山」と「愛知」
- ③ 「北海道」と「長崎」

いかがでしたか？

