

# どげんき通信

第 73 号  
平成 29 年  
(2017 年)  
8 月 1 日発行



九龍公園で

もっと世界の人とコミュニケーションがとれるといいなと思うことがありました。

七月中ごろに香港へ視察で行ってきました。

最初に香港で困ったのが言葉です。私の英語が通じないし、相手の英語が聞き取れないことでした。

そして、ショッピングモールのようなどころでトイレがしたくなくなっ  
て探しても見つからな  
いから、店員さんに尋ね  
ましたが、とっさに言葉

が出てきません。店員さんも早口で言っていることが聞き取れないし、わからなかったです。  
ホテルでは、金庫が開かなくなりフロントへ電話をしましたがここでも苦労しました。金庫はなんとかあける事が出来ましたが何をすることも一苦労です。

しかし、笑顔やびっくりする表情はわかりま  
わすか数日でしたが、文化や言葉の違いを体験できたことは、すごく面白かったです。英語を勉強しなかったのは今になって後悔していますが、これから学んでも遅くないかなあ!?

## ☆ちょっと脳トレ☆

□の中にあてはまる数を  
書き入れて下さい。

((例題))

1 2 3  5 6 7

Q1.

1 3 5  9 11

Q2.

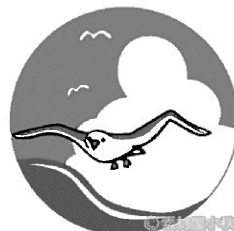
1 4 7  13 16

Q3.

2 3 5 7  13

## 今月の歌コーナー

### かもめの水兵さん



一、

かもめの水兵さん 並んだ水兵さん  
白い帽子 白いシャツ 白い服  
彼にチャップチャップ 浮かんでる

二、

かもめの水兵さん 駆け足水兵さん  
白い帽子 白いシャツ 白い服  
彼をチャップチャップ 越えていく

三、

かもめの水兵さん ずぶ濡れ水兵さん  
白い帽子 白いシャツ 白い服  
彼でチャップチャップ お洗濯



夏の美化活動



日焼け止めを忘れずに☆

ぬり絵でマンチエイジング！

ぬり絵をすませ、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レッスントライ！

☆今月の行事食☆

8月24日(木)夕食



のういようべんとう  
「納涼弁当」

8月の行事食は、薄くスライスした豚肉を重ね、真ん中に梅肉をサンドした、「豚肉の薄切り重ねカツ（梅風味）」をご用意しました。疲労回復の効果ができるビタミンB1、B2を多く含む豚もも肉を使い、梅の酸味で食欲の湧く一品に仕上げました。夏バテ予防にぜひお召し上がりください！！

おしながき

豚肉の薄切り重ねカツ（梅風味）、赤かぶ漬け、パンプキンサラダ、春雨のレモン風味 など

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123  
豊川店



TEL:0533-56-3005  
FAX:0533-56-3006

☆ちょっと脳トレ☆  
のこたえ

- Q1. 「7」（奇数の連続）
- Q2. 「10」（前の数に3を足す）
- Q3. 「11」（素数の連続）

※素数…1より大きい自然数で、正の約数が1と自分自身のみのものこと。

いかがでしたか？

