

どげんき通信

第 75 号
平成 29 年
(2017 年)
10 月 1 日発行



息子とボーリング

みなさんお元気ですか。店長のがみです！

高校生のインターンシップを八月に実施しました。インターンシップとは、仕事の体験をおして将来の進路に活かしてもらおう活動です。地元の高校二年の女の子にお弁当の盛付を体験していただきました。

この経験が少しでも生徒さんの将来に役立ってもらえることを願っています。インターンシップが

おせち料理のご予約承り中です！



お一人様向けからご家族向け、食事制限のある方まで、種類豊富に取り揃えております。詳しくは添付のおせちチラシをご覧ください！

終わって数日後に、生徒さんからお手紙が届きびつくりしました。感謝の内容が綴られていましたが、こちらもはじめのことととてもうれしかったです。うちに来てくれればと思います。が、世間は人手不足なので競争が激しく難しいかな？十一月には、



生徒さんとお手紙！



特別支援学校の生徒さんも行います。来年もできれば実施したいなあ！

今月の歌コーナー

つき
月



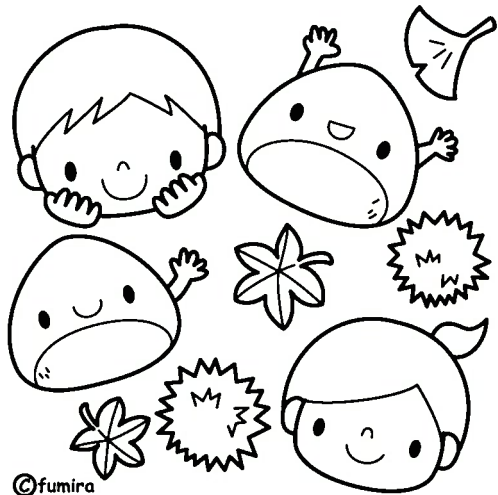
出(で)た出た 月(つき)が
まるいまるい まんまるい
盆(ぼん)のような 月が

隠(かく)れた 雲(くも)に
黒(くろ)い黒い まっ黒い
墨(すみ)のような 雲に

また出た 月が まるいまるい
まんまるい
盆(ぼん)のような 月が

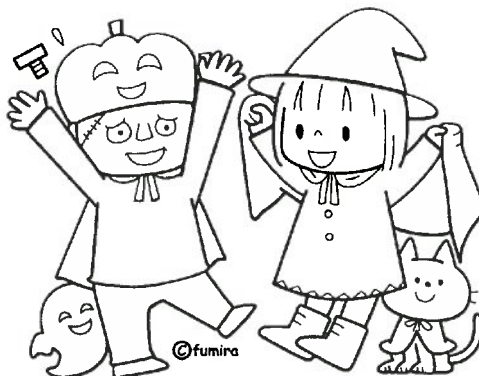
ぬり絵でマンチエイジング！

ぬり絵をする事で、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レッツトライ！



©fumira

秋の香りがいっぱい



©fumira

ハッピーハロウィン！

☆今月の行事食☆

10月20日(金)昼食



「牛肉と里芋の田舎煮弁当」

今月は、実りの秋に旬を迎える「里芋」を使用した「牛肉と里芋の田舎煮」をご用意しました。牛肉と里芋に人参とささがきごぼうを加え、素朴な味に仕立てた醤油ベースのタレでじっくりと煮込んだ一品です。

☆☆☆

おしながき

牛肉と里芋の田舎煮、鶏肉の二色巻き、123の出汁巻き玉子、小松菜の和え物など

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005
FAX:0533-56-3006

～編集後記～

日中の暑さも次第に和らぎ、過ごしやすい季節になってきましたね。朝晩との気温差が大きくなりますので、風邪などひかれませんように、お過ごしくださいね！

いかがでしたか？

