



タイヤを滑らせて走る車

みなさんおげんきですか。四月末に富士スピードウェイへD1グラウンドウェイを息子と見に行ってきた。雨が降っていましたが、雨が降った。私モータースポーツは好きですが、最近ではコロナであまりイベントに行けてなかった。なのでワクワクしました。ナマでみるドリフトは迫力が凄いです。普通に車を走らせる以上の技術が必要なので、この舞台に出てくる人は車のタイヤを滑らせて走る

おげんき通信

第 130 号
令和 4 年
(2022 年)
5 月 1 日発行

ゴールデンウィークの営業について

宅配クック123はゴールデンウィーク期間中も営業しています。(お正月の三が日を除き年中無休です)
いつも利用しているお弁当屋さんがお休みになってしまう、家族が出かけるので食事を作る人がいないなど、お食事にお困りの方がいらっしゃいましたら、是非宅配クック123のお弁当をご利用ください。
宅配クック123は1日だけ、1回だけのご利用も喜んで承ります。前日の17時までにお店にご注文のご連絡をいただければ大丈夫です。



せる練習を相当しないと無理です。選手それぞれが努力をしたうえで本番に臨むと思います。本番の華やかな舞台が一瞬で終わります。そこで順位が決まり、努力が報われたのかどうかが決まります。フィギュアスケートの羽生結弦選手が「努力はウソをつく、でも無駄にはならない。努力の正解を見つけていることが大切」と言っています。選手目線ではないと努力が報われなかつた人もいたかと思いますが、観客目線からすると、努力の結晶をみせてもらい、感動しました。「感動させること」が努力の正解ではないでしょうか！

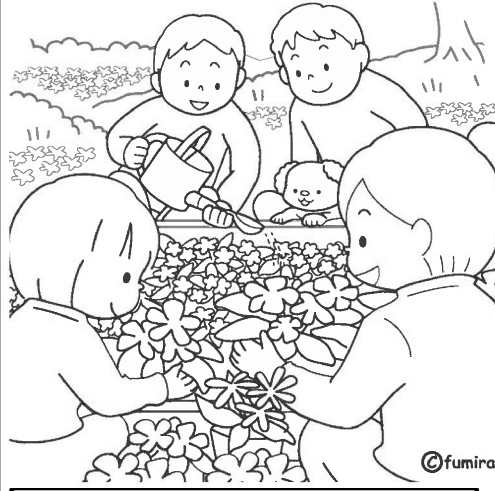
日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安 八十八夜	3 赤口 憲法記念日	4 先勝 みどりの日	5 友引 こどもの日 立夏	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口 小満
22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 行事食 赤口 (昼食)	28 先勝
29 友引	30 大安	31 赤口	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅

5月カレンダー





こいのぼり



花壇に花を植える

ぬり絵でマンチエイジング！
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
リットライ！

☆今月の行事食☆

5月27日(金)昼食

車海老と真鯛の天ぷら弁当



5月の行事食は、「車海老と真鯛の天ぷら弁当」をご用意いたしました。

味の良い高級海老として知られる車海老の天ぷらと高級魚の代名詞ともいえる真鯛の天ぷらを盛合せました。真鯛の皮は剥いて食べやすく仕上げています。かつお出汁を効かせたつゆをかけてお召し上がりください。

おしながき

◎天ぷら盛り合わせ、(車海老・高知県産真鯛・いんげん)、筑前煮、さつまいもの蜜がけ、ほうれん草と油揚げのお浸し、かにかま入り玉子、そら豆

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



～ 介護お助け便で
日用品のご注文も承ります！～

食料品や日用品など、大きいモノ・重いモノも
お弁当と一緒に配達できるようになりました！
ご注文・お問い合わせはスタッフまで！

