



1972年12月  
人類最後の  
月面着陸！

みなさんおげんきです。北朝鮮がミサイルのような飛翔体を何度も飛ばしていますが、その技術や資金を戦争兵器として開発するよりも人類のために開発をすればいいのと思っ  
てしまいます。約五十年前に人類は月面着陸を行いました。私はまだ生まれていませんが、母親に聞くとテレビの前に釘付けになっていたと聞きます。一九七二年十二月、アポロ17号の月面着陸以降、人類は月に行っていません。なぜ

# とげんき通信

第 131 号  
令和 4 年  
(2022 年)  
6 月 1 日発行

## ～地産外商のお惣菜～

宅配クック123では地方自治体を応援する為、様々な取り組みをしております。その中の一つが「地産外商」です。地産外商とは、地元でとれた食材を地元で消費する「地産地消」に対して、地元以外の場所で消費することです。コロナ禍で行き場を失った食材や、少し傷が入ってしまった食材を使用することで、地域の活性化、過疎地域の応援、フードロス削減などを行っています。また、お客様には「食べる」ことが生産者の喜びに繋がりと、地域貢献にもなっていると感じていただけるような取り組みになっています。6月のメニューにも使用されていますので、ぜひご賞味ください。

月にいかならないのか調べてみると第一にコストの問題でアポロ計画は十三兆円を費やしました。現在もお金がかかるので経費削減で計画ができないそうです。第二に月の過酷な環境です。大気圏のない月は十四日間も昼が続くので十分な装備が必要となり

ます。問題が多く国が月にいかなないのであれば民間の会社のアマゾン・OMOが二〇二三年までに月に行くと発表しました。五十年間も行けていない月へ、次はだれが行くのか気になります。私もチャンスがあれば死ぬまでに行ってみたいなあ。

日	月	火	水	木	金	土
29 友引	30 大安	31 赤口	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安	6 赤口 芒種	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 入梅
12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口
19 先勝	20 友引	21 先負 夏至	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 赤口	30 先勝 行事食 (夕食)	1 友引	2 先負 半夏生

6月カレンダー





てるてる坊主



梅雨

ぬり絵でマンチエイジング!  
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、  
認知症等の予防に効果があるそうです。  
リットライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

6月30日(木)夕食

「カラスガレイ西京焼き弁当」



6月のご馳走の日のお食事は、「カラスガレイ西京焼き弁当」をご用意いたしました。カレイのなかでも特に脂のりが良いとされるカラスガレイを西京焼きに仕上げました。独自の西京味噌に2日間じっくりと漬け込み、カラスガレイの旨味を引き出しています。

—おしながき—

カラスガレイ西京焼き/花形人参/切干大根/  
ささげの胡麻和え/筍土佐煮/黒豆/しば漬け

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123  
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



～ 介護お助け便で  
日用品のご注文も承ります!～

食料品や日用品など、大きいモノ・重いモノも  
お弁当と一緒に配達できるようになりました!  
ご注文・お問い合わせはスタッフまで!

