

どげんき通信

第 132 号
令和 4 年
(2022 年)
7 月 1 日発行



みなさんおげんきですか。先日テレビ放映されなかった格闘技の試合の売上が五十億と知ってびっくりしました。当初フジテレビで放映予定していたのに急遽なくなつたようです。テレビ放送が無くなった理由はわかりませんが、テレビの時代が終わりにネット観戦の時代に変わったと感じました。

その戦つた格闘家二人ともかっこよかったです。好青年で好感度よく、同じ格闘家でも具志堅用高やガッツ石松は

7月～8月に急増する熱中症にご注意を

毎年夏になると話題になる熱中症ですが、昨年は熱中症患者の約56%が65歳以上の高齢者でした。日光が当たらない屋内では涼しく感じる事もありますが、熱中症は住居での発生が最も多いそうです。また、「エアコンは体に悪いから」と言っつけずに我慢したり、「トイレに行きたくなるから」と言っ水分を控える方もいるため、注意が必要です。



さわやかというより怖いイメージがあります。たぶんパンチパーマの影響だと思い、なぜパンチパーマをしていたのか調べてみました。

一九七〇年代は長髪がやはり、理髪店の売上が低迷しました。そのため、同業連合会がパンチパーマを開発しました。

開発し、歌手の清水健太郎の影響で全国に普及したようです。同じパンチパーマでも清水健太郎はとてもさわやかです。ようは中身の問題ですね！パンチパーマも横を刈り上げたスタイルが流行ってきていますが、テレビも家族皆で見るブームがまた来て欲しい！

日	月	火	水	木	金	土
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 赤口	30 先勝	1 友引	2 先負 半夏生
3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引 小暑	8 先負	9 仏滅
10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安
17 赤口	18 先勝 海の日	19 友引	20 先負 夏の土用入り	21 仏滅	22 大安	23 行事食 赤口 大暑 (昼食)
24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 先勝	30 友引
31 先負	1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負

7月カレンダー



©fumira

笹の葉に飾り付け



©fumira

織姫と彦星

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

7月23日(土) 昼食

土用丑の日



日本では夏の土用の丑の日に、暑い時期を乗り切る栄養をつけるためにうなぎを食べる習慣があります。宅配クック123では、宮崎県の「山道養鰻場」で丹精込めて育てられたうなぎを使用し、生産者の顔が見える安心・安全な商品となっております。夏バテ防止、食欲減退防止にも効果が期待できる「うなぎ」を食べて暑い夏を乗り切りましょう!

7月23日(土)の昼食で普通食ご注文のお客様は全員、国産うなぎの「うな丼」594円(税込)になります!
☆追加・変更などは7月8日(金)までの受付となっております。
お気軽にご連絡ください。☆

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005
FAX:0533-56-3006
営業時間 9:00~17:00



~ 介護お助け便で
日用品のご注文も承ります! ~

食料品や日用品など、大きいモノ・重いモノもお弁当と一緒に配達できるようになりました!
ご注文・お問い合わせはスタッフまで!

