

どげんき通信

第 137 号
令和 4 年
(2022 年)
12 月 1 日発行

みなさんおげんきですか。店長の鏡です。早いものでもう十二月かという感じです。最後まで気を抜かないように頑張ります！

コロナも落ち着いてきたかと思えば、物価が高騰しガス、電気、ガソリン代が異常に高くなっています。財布に厳しいですが、知恵を使って節約しないといけません。テレビで見ましたがアメリカでも物価の高騰で日本そばの価格が二千円もするようです。



12 月は転倒事故が多発！

12 月は大掃除をする方が多くいらっしゃると思いますが、この時期には他の月に比べて約 2 倍の転倒事故が発生しています。消費者庁は、事故を防ぐポイントとして以下の 3 つを挙げています。

- ①脚立などを使用した高所作業は極力控え、行う場合は安定した場所で無理なく行いましょう。
- ②掃除をする際には転倒に注意し、足場が濡れている場合は事前に拭き取りましょう。スリッパやサンダルなどの脱げやすいもの、滑りやすいものは避けましょう。
- ③洗剤などの取扱説明、注意表示をよく確認し、正しく使用しましょう。

アメリカ人のインターネットでは利用できるだけ安い店を利用して節約しているといっています。そして円安も厳しいとはいいますが、一九八五年までは一ドル三百六十円で、ものづくりの得意な日本は世界へ工業製品を輸出して景気

がとてもいい状態だったのでこの円安をきっかけに昔の日本のようにいいものを世界に輸出して景気回復のきっかけにならないかなあとおもいます。税金も上がり、物価も上がり、大変ですが、私は気分アゲアゲで頑張りますよ！

日	月	火	水	木	金	土
27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	1 赤口	2 先勝	3 友引
4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口 大雪	8 先勝	9 友引	10 先負
11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅
18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負 冬至	23 赤口	24 行事食 先勝 (夕食)
25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	31 行事食 友引 (夕食)





年越しそばを食べる



サンタクロースとトナカイ

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

12月24日(土)夕食

「純和赤鶏の山葡萄ブラウンソース弁当(12/24) & 年越し弁当(12/31)」

12月は、なんと!「2回」行事食がお楽しみいただけます☆



12月のご馳走の日のお食事は「純和赤鶏の山葡萄ブラウンソース弁当」です。「純和赤鶏」「山葡萄」は岩手県洋野町産の原料を使用しています。適度な弾力と噛むほどにコクを感じる旨味の濃い赤鶏のもも肉を食べやすいやわらかさに調整し、ソースと合わせる前に赤鶏を焼くことで肉の旨味を閉じ込めました。山葡萄果汁をデミグラスソースと合わせ、旨味の中に山葡萄の程良い酸味が広がるブラウンソースに仕立てました。

12月31日(土)夕食



◎ 31日夕食は普通食ご注文のお客様皆さまに日本そば、海老天ぷら、いなり寿司をセットにした「年越しそば弁当(594円)」をお届けいたします!!

2回の行事食で、素敵な食事の思い出とともに、どうぞ、良いお年をお過ごしくださいませ。

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



年末年始
休業日のお知らせ

少し気の早いお知らせとなりますが、誠に勝手ながら令和5年1月1日~3日まで休業日とさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

12月31日	土	通常営業
1月1日	日	休業日
1月2日	月	休業日
1月3日	火	休業日
1月4日	水	通常営業