

どげんき通信

第 140 号
令和 5 年
(2023 年)
3 月 1 日発行

みなさんおげんきですか。先日、サザエさんのタラちゃんの声優さんが変わるといいうニュースをみました。

そういえば私が小さなころからタラちゃんは成長していませんが、テレビ放送は五十三年を超えて放送されていることを知り改めてびっくりしました。調べてみると当時のタラちゃんの設定年齢は三歳なので、本来であれば五六歳になっているはず（笑）



新年会実施！
今季も頑張るぞ！

3 月 24 日(金)は「世界結核デー」

世界保健機関 (WHO) では、1997 年から毎年 3 月 24 日を「世界結核デー」としています。結核は、今も日本国内で年間約 12,000 人が発症している病気で、約 2,000 人が命を落としています。

近年では、結核患者に占める高齢者の割合が 3 分の 2 以上にのぼっており、2021 年は 80~89 歳が全体の 29.9% を占めて最も多く、90 歳以上の割合も 14.2% と増加傾向が続いています。

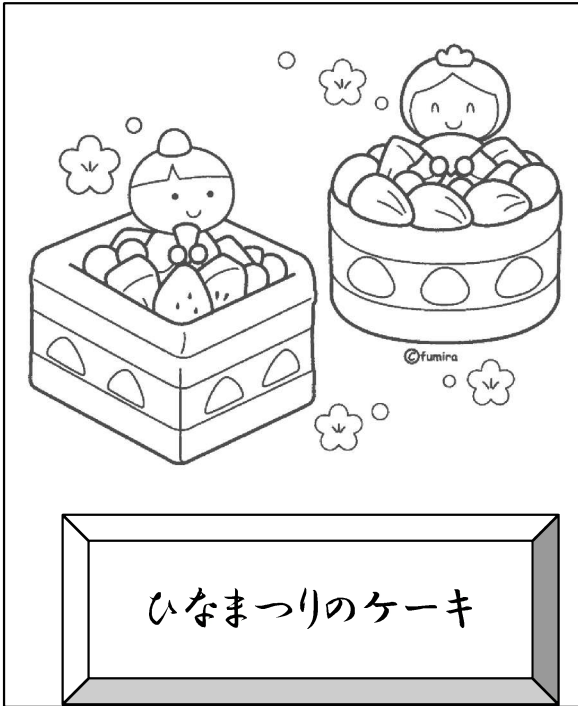
結核の症状には特徴的なものがなく、早期には目立たないことが多いため、せきやたんが 2 週間以上続いたり、微熱や体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

そんなサザエさんですが、テレビアニメ番組としてギネス世界記録をもっており、放送開始当時から日曜日の十八時三十分から放送時間は一切変更されておらず、同一放送時間で続いている番組として最長のです。

そのかわらない放送時間は、番組のほのぼのさと次の日の学校や仕事を考えるギャップで「サザエさん症候群」になる人が多く現れました。長寿番組すぎて症候群にされるくらい、皆から支持されている証でもありますね。私たちもサザエさんのように健康長寿で頑張りましょう！

日	月	火	水	木	金	土
26 友引	27 先負	28 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引
5 先負	6 仏滅 啓蟄	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 行事食 友引 (昼食)	17 先負	18 仏滅 彼岸
19 大安	20 赤口	21 先勝 春分の日 春分	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	1 赤口

3 月カレンダー



ひなまつりのケーキ



整体・マッサージ

ぬり絵でマンチエイジング!
 ぬり絵をすることで、脳が活性化され、
 認知症等の予防に効果があるそうです。
 シットトライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

3月16日(木)昼食

「カラスガレイ煮付弁当」



3月のご馳走の日のお食事は「カラスガレイ煮付弁当」をご用意いたしました。
 脂のりの良いカラスガレイは濃口醤油・たまり醤油に砂糖を合わせた甘辛ダレで味付けし、ふっくらと仕上げました。
 カラスガレイの脂の旨味が引き立つ味わいとなっております。

- おしながき -

カラスガレイ煮付、花形人参、ひじきの煮物、
 あおさ入り玉子焼き、ほうれん草白和え、
 ささがききんぴらごぼう、しば漬け

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



~ 住まいるお届け便で
 日用品のご注文も承ります! ~

食料品や日用品など、大きいモノ・重いモノも
 お弁当と一緒に配達できるようになりました!
 ご注文・お問い合わせはスタッフまで!

