

とげんき通信

第 143 号
令和 5 年
(2023 年)
6 月 1 日発行

みなさんおげんきですか。六月から電気代が上がるというニュースでありました。環境にやさしいといわれる電気自動車への転換を世界的に進めている中、電気代が上がる、おさいふに厳しい電気自動車は庶民にはお高いものになってしまおうのではないかと心配してしまいます。

そんな中、ホンダが F1 に復帰するニュースがありました。二十一年に F1 を撤退した理由が、電気自動車などに



合成燃料に期待！

梅雨の時期は食中毒にご注意を

水分が豊富で気温が高くなる梅雨の時期は、食中毒菌の繁殖が活発になる時期です。水分補給のためにペットボトル飲料を持ち歩く機会も増えますが、飲み口から雑菌が入り、食中毒の原因になることがあります。

雑菌が最も活動しやすい温度は、25 度～35 度とされています。飲み物の種類によって異なりますが、ペットボトルに直接口をつけて飲んだ麦茶は、コップに注いで飲んだ麦茶に比べて、24 時間後には 50 倍以上の細菌数に増加するそうです。ペットボトル飲料はコップに移して飲む、残ったら冷蔵庫に保存するようにし、口を付けて飲んだ場合はなるべく早く飲み切るようにしましょう。



経営資源を集中させるためでしたが、二十六年から F1 のルールが変更され、合成燃料などを使用するようになりま

す。合成燃料とは、水素と二酸化炭素で製造するガソリンです。つまり、自動車の排気ガスからガソリンをつくるのです。そんな地球によ

さしいガソリンがあるとはしりませんでした。今使用している自動車にそのままいれることができるので、電気自動車に

なくてもよくなります。

自動車好きの私は、排気音やオイルのにおいがする昔ながらの自動車が好きなのでうれしくなりました。

日	月	火	水	木	金	土
28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引	6 先負 芒種	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 友引 入梅	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝 行事食 (夕食)	17 友引
18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引 夏至	22 先負	23 仏滅	24 大安
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	1 赤口

6月カレンダー

6月



梅雨



てるてる坊主

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。
リットライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

6月16日(金)夕食

「霧島黒豚と長芋の黒酢酢豚弁当」

「霧島黒豚」は自然豊かな霧島山麓の黒豚専用農場でストレスがかからないように育てられ、配合飼料にもこだわること
良質な肉の旨味・甘味が味わえる豚肉です。
ブランド豚である宮崎県産の霧島黒豚に、長芋・赤ピーマン・黄ピーマンを合わせ、彩り豊かな酢豚に仕上げました。
黒酢ダレには香川県産の白桃をピューレにして加えることで、深みのある味わいとなっています。



ーおしながきー

霧島黒豚と長芋の黒酢酢豚
ザーサイと蒸し鶏の塩だれ和え
人参しりしり
豆サラダ
おくらと湯葉のお浸し
刻みたくあん

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



～ 森永乳業の新品
取り扱い開始しました!～



森永乳業の機能性表示食品の【グルコサミン+】と【まろやか黒酢】が取り扱い商品に追加されました!
高めの血圧が気になる方や、ひざ関節でお悩みの方はお気軽にお店までお問い合わせください!