

どげんき通信

第 146 号
令和 5 年
(2023 年)
9 月 1 日発行

皆さんお元気ですか。

蒲郡市へ令和三年の四月から配食をスタートして二年が経過しました。町名や道もだいぶ熟知してきて、二年前まで西蒲町まで行くのが旅行のような感覚でしたが、今では毎日行っているのに庭先は言い過ぎですが、ここまでの距離はちぢまりました。

最近、豊川と比較して蒲郡では風呂敷包みが多いなど感じます。和菓子屋さんに行ったとき、手提げの紙袋が普通と考えていましたが、ビニ



秋台風にご注意

9 月以降に日本付近に接近する台風を秋台風と呼びます。9 月になると南海上から放物線を描くように日本付近を通るようになり、上陸数としては年間で最も多い月となります。

台風接近の 3 日前までにハザードマップや避難場所の確認、水・食料・トイレなどの備蓄品の確認や、最新情報の確認をしましょう。

2~1 日前までには、暴風対策や高齢者などの避難開始が推奨されています。

暴風や大雨で状況が悪化し、外に出ることがかえって危険な場合は、窓が少ない部屋や高い階など、少しでも安全な場所に移動して身を守りましょう。



ールの白い斑点の風呂敷に包んでもらったり、他のお弁当の宅配では風呂敷に包まれているものを配達していたり、歩いている人で風呂敷に包まれているものを抱えていたりとよく風呂敷を見ます。

以上も前から物を包む布として流通していたようです。現在では風呂敷以外に便利な鞆や袋などありますが、千年生き残ってきた風呂敷が単純にすごいとおもいます。長寿にあやかかってエコバッグの代わりに風呂敷を買って使ってみようかな。

日	月	火	水	木	金	土
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1 大安 二百十日	2 赤口
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口 白露	9 先勝
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 友引	16 先負
17 仏滅	18 行事食 大安 (昼食) 敬老の日	19 赤口	20 先勝 彼岸	21 友引	22 先負	23 仏滅 秋分の日 秋分
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安

9 月カレンダー



ひなたぼっこ



柿と子ども

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすると、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
シットトライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

9月18日(月)昼食

銀だら西京焼き弁当



9月のご馳走の日のお食事は、敬老の日に合わせて、「銀だら西京焼き弁当」をご用意しました。

銀だらは、白身魚の中でも特に脂のりの良さと甘みに特徴があります。魚の旨味を引き立たせるように、相性の良い西京味噌にじっくりと漬け込みました。西京味噌の塩味と銀だらの脂の甘味を味わえる一品です。

-お品書き-

銀だら西京焼き / 花形人参 / 鶏肉の黒酢風味
/ ささげの胡麻和え / 紅あずまのレモン煮 /
豆ひじき / 野沢菜入り大根の漬物

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



~ 森永乳業の新品
取り扱い開始しました! ~



森永乳業の機能性表示食品の【グルコサミン+】と

【まろやか黒酢】が取り扱い商品に追加されました!

高めの血圧が気になる方や、ひざ関節でお悩みの方は
お気軽にお店までお問い合わせください!