

どげんき通信

第 149 号
令和 5 年
(2023 年)
12 月 1 日発行



みなさんおげんきですか。一年以内に結婚した人のうち、四人に一人はマッチングアプリでの出会いがきっかけだったとニユースで見ました。職場の出会いと同率で首位だそうです。マッチングアプリとは携帯電話(スマホ)のインターネットを利用し、恋愛や友達づくりの目的のサービスです。

戦前は七割が見合い結婚で、昭和四十年ごろに恋愛結婚が見合い結婚を逆転します。その中でも近年の調査結果で

12 月は転倒事故が多発!

12 月は大掃除をする方が多くいらっしゃいますが、この時期には他の月に比べて約 2 倍の転倒事故が発生しています。消費者庁は、事故を防ぐポイントとして以下の 3 つを挙げています。

- ①脚立などを使用した高所作業は極力控え、行う場合は安定した場所で無理なく行いましょう。
- ②掃除をする際には転倒に注意し、足場が濡れている場合は事前に拭き取りましょう。スリッパやサンダルなどの脱げやすいもの、滑りやすいものは避けましょう。
- ③洗剤などの取扱説明、注意表示をよく確認し、正しく使用しましょう。

は出会いのきっかけが、同じ会社や職場が首位で、同じ学校やクラスが二位、友人の紹介が三位、マッチングアプリはまだ四位でした。コロナが蔓延し、外出できない状況がつづいたので、爆発的に増えてきたと考えられます。

いまやマッチングア

プリでの出会いは普通といえるでしょう。

インターネットの普及で、家にいながら日本だけでなく、世界の人がつながることができ、近いうちに身近な人がいきなり海外の人と結婚したよと聞くことも普通になるかもしれません。

日	月	火	水	木	金	土
26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1 仏滅	2 大安
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅 大雪	8 大安	9 赤口
10 先勝	11 友引	12 先負	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引 冬至	23 先負
24 行事食 仏滅 (夕食)	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅
31 行事食 大安 (夕食)	① 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安 小寒

12 月カレンダー





サンタクロースと
トナカイ



年越しそばを食べる

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットトライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

12月24日(日)夕食

「霧島黒豚のハッシュドポーク弁当(12/24)
&年越し弁当(12/31)」



宮崎県のブランドポークである霧島黒豚は、宮崎県霧島連山の雄大な自然環境の中で、独自に開発された専用飼料を与え、出荷までに多くの手間をかけることで、「甘みのある旨さ」と「美味しい脂肪」を作りあげています。ソースは赤ワインやウスターソースで味に深みを出し、生クリームを加えてまろやかな味わいとなっています。

12月31日(日)夕食

◎ 31日夕食は普通食ご注文のお客様皆さまに日本そば、海老天ぷら、いなり寿司をセットにした「年越しそば弁当(594円)」をお届けいたします!!



2回の行事食で、素敵な食事の思い出とともに、どうぞ、良いお年をお過ごしくださいませ。

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



年末年始
休業日のお知らせ

少し気の早いお知らせとなりますが、誠に勝手ながら令和6年1月1日~3日まで休業日とさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

12月31日	日	通常営業
1月1日	月	休業日
1月2日	火	休業日
1月3日	水	休業日
1月4日	木	通常営業