

どげんき通信

第 1 5 1
令和 6 年
(2024 年)
2 月 1 日発行

みなさんおげんきですか。今年の四月からトラックドライバーの時間外労働の規制が適用され、輸送能力不足で物が運べなくなると考えられています。それにより、物流コストが上昇し、さらに物価が上昇します。

私たちは、創業から現在まで人件費やガソリン代が上がる中で普通食の価格は据え置きで頑張ってきましたが、この四月より食材原価が上がるにより、値上げを行います。



蒲郡市の介護フェアに出展しました

暖房器具がもたらす健康トラブルにご注意！

- ・暖房器具を使用される時は、こまめに換気にお気を付けください（一酸化炭素中毒予防）
- ・湯たんぽ、こたつ、電気カーペットは低温度でも低温やけどを起こす事があります。（適度な使用時間を）
- ・暖房器具を使用すると空気が乾燥しますので、加湿器などを使用しましょう。



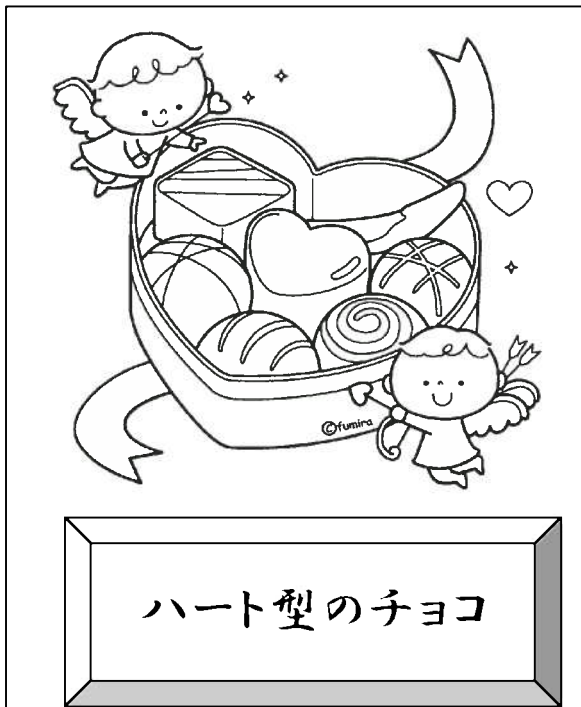
普通食のおかずを三十五円（税抜）値上げします。ご利用者様にはご負担が増えてしまい申し訳ない気持ちです。しかし弊社では何か利用しやすいサービスがでないかと考えて、買い物代行サービスを二月末より始めます。介護保険では利用できなかつ

た嗜好品なども購入できませんのでよかつたらご利用くださいませ。私たちは、皆さんの健康寿命を上げ、日々の生活意欲を上げることを目標に仕事にとりくんでいます。物価上昇に負けないように健康寿命と気持ちのアゲアゲで頑張りましょう！

日	月	火	水	木	金	土
28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引	1 先負	2 仏滅	3 大安 節分
4 赤口 立春	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 先勝
11 友引 建国記念の日	12 先負 振替休日	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
18 先負	19 仏滅 雨水	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引 天皇誕生日	24 先負
25 仏滅	26 行事食 大安 (夕食)	27 赤口	28 先勝	29 友引	1 先負	2 仏滅

2月カレンダー





ハート型のチョコ



雪だるまと動物

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

2月26日(月)夕食

「静岡県焼津産メカジキの黒酢あん弁当」



2月のご馳走の日のお食事は、「静岡県焼津産メカジキの黒酢あん弁当」をご用意しました。しっとりやわらかな肉質で、脂の旨味・甘味が特長のメカジキに、薄く粉付けしてからタレを合わせました。衣にタレを吸着させて、脂の旨味とタレの旨味を一緒に味わえるように仕上げました。タレは砂糖・醤油・黒酢・りんご酢をベースに生姜を加え、フルーティーな酸味と黒酢の風味が広がる味わいに仕立てました。

- お品書き -

静岡県焼津産メカジキの黒酢あん ブロッコリーのお浸し
とりごぼう ほうれん草と人参の煮浸し
五目厚焼き玉子 うずら豆 白菜漬

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



～ 森永乳業の新品
取り扱い開始しました!～



森永乳業の機能性表示食品の【グルコサミン+】と【まろやか黒酢】が取り扱い商品に追加されました!
高めの血圧が気になる方や、ひざ関節でお悩みの方はお気軽にお店までお問い合わせください!