

どげんき通信

第 153 号
令和 6 年
(2024 年)
4 月 1 日発行



久々の飲み屋でお茶！（店長）

みなさんお元気ですか。将来、透析がなくなるかもしれないというニュースがありました。アメリカのマサチューセッツ総合病院で豚の腎臓を末期の腎不全の男性患者へ移植し、成功したということでした。移植された豚の腎臓は拒絶反応や感染症にならないように工夫がされておられ、リスクを抑制しています。

という事です。生きた患者へ豚の腎臓の移植は世界初の成功例となり、臓器不足問題を解決する一つの手段となりえます。成功の話は素晴らしい希望を提示してくれませんが、その裏には失敗もたくさんあったことでしょう。たとえば、魚のふぐを

最初に食べた人は絶対に亡くなっていると思えます。何人もの犠牲者があって現在おいしく食べられるようになったはずです。失敗を恐れずに挑戦した人達の行動が私たちの生活水準を向上させたので、何でも挑戦している人を応援したくなるし感謝しかありません！

宅配クック123の「普通食」について

栄養バランスに気を付けながら、お食事を楽しみたい方におすすめです。2024年4月1日メニューより普通食の内容がリニューアルし、さらにおいしく、さらに楽しく、待ち遠しく感じていただける内容となっております。主菜以外の4つのおかずは、食材の種類や味付け、お弁当全体の彩りを考慮しながら組み合わせています。



日	月	火	水	木	金	土
31 大安	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負 清明	5 仏滅	6 大安
7 赤口	8 先勝	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負	16 仏滅 春の土用入り	17 大安	18 赤口	19 先勝 穀雨	20 友引
21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引 行事食 (夕食)	27 先負
28 仏滅	29 大安 昭和の日	30 赤口	1 先勝 八十八夜	2 友引	3 先負 憲法記念日	4 仏滅 みどりの日

4月カレンダー

ぬり絵でマンチエイジング！

ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットライ！



チューリップ畑



梅とメジロ

☆今月のご馳走の日のお食事☆

「さわらの桜あん弁当」

4月26日(金)夕食

4月のご馳走の日のお食事は「さわらの桜あん弁当」をご用意いたしました。さわらは、ほんのりと塩味を効かせてから焼き上げることで、一緒に合わせる桜あんの風味を引き立たせる仕立てとなっています。桜あんは、白醬油をベースに桜花塩漬けを混ぜ込みました。「さわらの桜あん」を中心に、筍や菜の花といった旬の食材を副菜に取り入れ、彩り豊かに仕上げました。

～ おしながき ～

さわらの桜あん 花形人参
 筍土佐煮 菜の花の辛子和え 出汁巻き玉子
 若布と干し海老の当座煮 桜でんぶ

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
 豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



～ 介護お助け便で
 日用品のご注文も承ります！～

食料品や日用品など、大きいモノ・重いモノも
 お弁当と一緒に配達できるようになりました！
 ご注文・お問い合わせはスタッフまで！

