

				※ 栄養価表示	1日(金)	2日(土)
				ごはん 170g込み	牛肉の欧風ソース	豚肉と油揚げの炒め煮
				※ より詳細な栄養価表もお渡しできます!	豆腐の中華あん	湯葉入りチンゲン菜
				エネルギー	ビーフン	鶏肉の柚子風味
				食塩相当量	五日厚焼玉子	赤かぶ漬け
				〇〇kcal / 〇.〇g	カリウム327mg / リン158mg	カリウム383mg / リン173mg
					576kcal / 1.5g	570kcal / 1.8g
3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
海老のオーロラソース ひじきの煮物 ちくわの磯辺揚げ(豆乳入り) 花斗六豆 野沢菜漬け	鶏肉のトマトソース煮 チンゲン菜の炒め物 マカロニサラダ りんごの蜜煮	豚肉の南蛮漬け さつま揚げと野菜の煮物 しゅうまい わさび菜おひたし 大根としその実の漬物	ハンバーグデミソース パスタ、ブロッコリー、人参 野菜炒め ポテトサラダ えびとアスパラのコンソメ風味	豚肉の黒酢炒め 若布と干し海老の当座煮 ザーサイと蒸し鶏の塩だれ和え ぶりの揚げ煮 高菜しょうゆ漬	白身魚のマヨネーズ炒め おかず豆 豚肉入り甘辛春雨 きのこのガーリック醤油ソテー	肉入り野菜炒め うぐいす豆 春巻き 豆乳入りしっとり卵の花 ゆず大根
カリウム428mg / リン146mg 579kcal / 1.6g	カリウム475mg / リン173mg 605kcal / 1.2g	カリウム434mg / リン158mg 579kcal / 1.8g	カリウム508mg / リン192mg 602kcal / 1.5g	カリウム436mg / リン151mg 573kcal / 1.7g	カリウム422mg / リン176mg 597kcal / 1.9g	カリウム381mg / リン167mg 596kcal / 1.8g
10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
アスパラと牛肉のオイスターソース 湯葉入りチンゲン菜 パスタとツナのフレンチサラダ さつまいもの蜜がけ もずく酢	ロールキャベツ 長芋の和え物 蓮根の胡麻マヨネーズ ニラとしいたけのソテー	ホキの南蛮漬け風 茄子とピーマンの煮浸し お煮め くり豆	豚肉のさっぱり胡麻和え 野菜のスープ煮 エビチリソース やわらか茎わかめ	鶏竜田の中華あん めかぶの酢の物 マロニー中華風 メンチカツ 大根の漬物 揚げ物ソース	海老のオーロラソース うずら豆 中華あんかけ玉子 ほうれん草コーンバター はりはり漬	豚肉のかば焼き風 蓮根のしそ和え キャベツとウィンナーの洋風煮 高菜ちりめん
カリウム438mg / リン154mg 585kcal / 1.4g	カリウム547mg / リン169mg 580kcal / 1.7g	カリウム429mg / リン170mg 587kcal / 1.6g	カリウム308mg / リン173mg 586kcal / 1.8g	カリウム314mg / リン173mg 611kcal / 1.9g	カリウム523mg / リン186mg 591kcal / 1.5g	カリウム412mg / リン183mg 577kcal / 1.7g
17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
ポテトとチキンのトマト煮 畑のお肉の旨煮 小松菜の胡麻和え れんこんの甘酢漬け 黒豆	牛肉のすき煮 ごぼうサラダ キャベツと人参の炒め 鶏つくね 広島菜漬け	麻婆豆腐 おさつサラダ れんこんの黒酢炒め 胡瓜の胡麻和え	ホキのクリーム煮 ブロッコリーのトマトソース チンジャオロース 野菜のマリネ	コロッケ 味付いんげん 厚揚げと鶏肉の中華旨煮 ミートソーススパゲティ 赤しそ大根 揚げ物ソース	豚肉と油揚げの炒め煮 鶏肉の玉子とし 枝豆と魚卵身団子(豆乳入り) オクラのおかか和え しそ昆布	白身魚の野菜あんかけ 枝豆とコーンの洋風煮 パンプキンサラダ ペペロンチーノ しば漬け
カリウム506mg / リン201mg 580kcal / 1.5g	カリウム390mg / リン164mg 599kcal / 1.5g	カリウム539mg / リン222mg 584kcal / 1.9g	カリウム406mg / リン180mg 581kcal / 1.5g	カリウム380mg / リン155mg 592kcal / 1.8g	カリウム396mg / リン174mg 570kcal / 1.9g	カリウム431mg / リン157mg 573kcal / 1.7g
24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ポークカレー ブロッコリーと炒り卵のソテー ビーンズサラダ ラタトゥイユ	鶏肉の味噌煮 かぼちゃの煮物 くずきりサラダ いんげん胡麻和え	チャブチエ キャベツのコンソメ煮 蓮根そぼろ わさび菜おひたし 胡瓜の生姜漬け	アスパラと牛肉のオイスターソース 切干大根 野菜と蒸し鶏のカレーソース あみ佃煮	白身魚のチーズパン粉焼き コールスローサラダ 揚げパンコンの黒酢炒め 桃のコンポート	豚肉の生姜焼き 小松菜のナムル 里芋の味噌煮 ひじき煮	海老とピーマンの塩炒め さつま芋のバターソテー 中華風パスタ チンゲン菜の和え物
カリウム449mg / リン179mg 597kcal / 1.6g	カリウム494mg / リン189mg 594kcal / 1.5g	カリウム366mg / リン147mg 571kcal / 1.9g	カリウム520mg / リン189mg 574kcal / 1.7g	カリウム429mg / リン200mg 596kcal / 1.6g	カリウム506mg / リン152mg 582kcal / 1.9g	カリウム443mg / リン180mg 584kcal / 1.8g

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006



				※ 栄養価表示	1日(金)	2日(土)
				ごはん 170g込み	鶏肉と玉葱の中華みそ煮	トラウトサーモンのムニエル
				※ より詳細な栄養価表もお渡しできます!	畑のお肉の旨煮	人参、ブロッコリー、カリフラワー
				エネルギー	ジャーマンポテト	茄子のトマトソース
				食塩相当量	キャベツと人参の炒め	くずきりのサラダ
				〇〇kcal / 〇.〇g	123の人参マリネサラダ	洋なしのコンポート
				カリウム467mg / リン173mg	カリウム389mg / リン183mg	
				570kcal / 1.8g	589kcal / 0.9g	
3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
豚肉のかば焼き風 さつま芋煮 麻婆豆腐 蓮根のしそ和え	白身魚の磯辺揚げ 揚げ茄子煮 春雨の中華炒め 野菜の煮物 金平ごぼう	鶏竜田の中華あん 花野菜のポトフ 高菜ちりめん カレーコロッケ めかぶの酢の物 揚げ物ソース	ホキのクリーム煮 ポークビーンズ 中華あんかけ玉子 青菜ピーナッツ和え ごぼうサラダ	鶏竜田の照り焼き 野菜のマリネ 回鍋肉 胡瓜の生姜漬け	牛肉すき焼き ほうれん草と人参の中華和え 麻婆茄子 さつま芋のレモン煮	さばの塩焼き 和風くずきり 炊き合わせ ぜんまいの煮物
カリウム440mg / リン174mg	カリウム478mg / リン173mg	カリウム397mg / リン171mg	カリウム406mg / リン187mg	カリウム335mg / リン177mg	カリウム542mg / リン159mg	カリウム487mg / リン202mg
596kcal / 1.4g	586kcal / 1.6g	584kcal / 1.8g	597kcal / 1.7g	601kcal / 1.7g	609kcal / 1.7g	592kcal / 1.4g
10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
チキンボールケチャップ炒め 123のコールスローサラダ ちぎり揚げの野菜あんかけ ひじき豆	豚肉とじゃが芋の煮物 野菜と煮し鶏のカレーソース 小松菜の和え物 かにかま入り玉子 赤しそ大根	ビーフストロガノフ カリフラワーのマリネ キャベツと干しエビのスパゲティ アスパラとコーンのバター風味ソース	コーンたっぷりフライ キャベツ畑の一口コロッケ 焼うどん とりごぼう 小豆煮	豚肉と野菜の生姜醤油 茄子と挽肉の味噌炒め わさび菜おひたし ゆず入り芋さんとん しば漬け	鶏肉の照り焼き ナポリタン、小松菜のコンソメ風 れんこん金平 野菜の中華炒め いんげん胡麻和え	たらの唐揚げ野菜あんかけ ブロッコリー ポテトコロッケ マカロニサラダ 小松菜のナムル
カリウム332mg / リン124mg	カリウム405mg / リン174mg	カリウム499mg / リン189mg	カリウム367mg / リン170mg	カリウム402mg / リン144mg	カリウム460mg / リン202mg	カリウム465mg / リン206mg
601kcal / 1.8g	582kcal / 1.9g	593kcal / 1.8g	583kcal / 1.5g	606kcal / 1.9g	588kcal / 1.9g	589kcal / 1.9g
17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
豚肉の辛みそ炒め エリンギと蒟蒻の旨辛炒め 豆腐の中華あん 春雨のレモン風味	カレイのみぞれがけ ビーフン 牛肉と青梗菜のオイスター炒め もやしとたらの中華和え	鶏肉のカレーソース キャベツとヤングコーンの炒め物 うの花 ナポリタン ゆず風味昆布	豚肉のバターしょうゆ ひじきの煮物 花斗六豆 五目揚げ豆腐 大根の紫芋酢	炒り鶏 畑のお肉とキャベツの味噌炒め ニラ玉 切昆布とさつま揚げの煮物 高菜しょうゆ漬	肉じゃが アスパラのコーンクリーム れんこんの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し	豆腐ハンバーグ たけのこきんぴら コールスローサラダ さつま芋のリンゴ煮
カリウム379mg / リン172mg	カリウム509mg / リン190mg	カリウム528mg / リン155mg	カリウム490mg / リン158mg	カリウム517mg / リン196mg	カリウム499mg / リン161mg	カリウム461mg / リン185mg
581kcal / 1.8g	586kcal / 1.9g	573kcal / 1.8g	613kcal / 1.6g	573kcal / 1.9g	582kcal / 1.7g	589kcal / 1.5g
24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ホキの南蛮漬け風 くり豆 豆乳入りしっとり卵の花 豚肉入り甘辛春雨 はりはり漬	野菜と肉団子のクリーム煮 蓮根のしそ和え 豚ロース焼きの生姜風味 刻みたくあん	鶏肉と野菜の中華風味 里芋の煮ころがし 厚揚げといんげんの煮物 めかぶの酢の物	豚肉の黒酢炒め 春雨サラダ 123の出汁巻き玉子 高菜ちりめん 昆布豆	ポテトとチキンのトマト煮 しゅうまい 肉入り野菜炒め モロヘイヤの辛子和え	ホキのクリーム煮 お麩の玉子とし 小松菜の胡麻和え ナポリタン ごぼうサラダ	鶏竜田の照り焼き うの花 あじフライ やわらか茎わかめ 揚げ物ソース
カリウム445mg / リン162mg	カリウム438mg / リン194mg	カリウム479mg / リン184mg	カリウム391mg / リン190mg	カリウム407mg / リン171mg	カリウム335mg / リン166mg	カリウム289mg / リン175mg
623kcal / 1.4g	581kcal / 1.8g	576kcal / 1.7g	595kcal / 1.5g	601kcal / 1.8g	596kcal / 1.9g	609kcal / 1.2g

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006

