

2018年4月



たんぱく・塩分調整食  
昼食

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
揚げ出し豆腐と肉団子の煮物 肉入り野菜炒め ジャーマンポテト ささがききんぴらごぼう 赤しそ大根	豚肉の南蛮漬け 高野豆腐と野菜の煮物 エリンギと蒟蒻の旨辛炒め 高菜ちりめん うぐいす豆	ロールキャベツ 長芋の和え物 蓮根の胡麻マヨネーズ ニラとしいたけのソテー	トラウトサーモンのムニエル 人参、ブロッコリー、カリフラワー 茄子のトマトソース くずさりのサラダ 洋なしのコンポート	鶏竜田の照り焼き じゃが芋と人参の煮物 野菜のおろし南蛮 五目厚焼玉子 青菜ピーナッツ和え	海老のオーロラソース おくらと湯葉のお浸し 回鍋肉 赤かぶ漬け	ビーフストロガノフ カリフラワーのマリネ キャベツと干しえびのスパゲティ アスパラとコーンのバター風味ソテー
カリウム362mg / リン131mg 573kcal / 1.9g	カリウム483mg / リン208mg 573kcal / 1.3g	カリウム547mg / リン169mg 580kcal / 1.7g	カリウム389mg / リン183mg 589kcal / 0.9g	カリウム354mg / リン181mg 595kcal / 1.6g	カリウム371mg / リン178mg 584kcal / 1.8g	カリウム499mg / リン189mg 593kcal / 1.8g
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
豚肉のバターしょうゆ 花斗六豆 卵と木耳の彩り炒め 切干大根	赤魚の揚げ煮 里芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草 かぼちゃの天ぷら いんげんのツナ和え 煮りんご	南瓜と鶏肉の揚げ煮 ブロッコリーのトマトソース 焼きそば 高菜ちりめん くり豆	豚肉の黒酢炒め 高野豆腐の彩り煮 鶏肉と野菜のいなり巻 ほうれん草のごま和え あみ佃煮	麻婆茄子 パンプキンサラダ 野菜のスープ煮 枝豆とコーンの洋風煮	トラウトサーモンの塩焼き じゃがいものバター風味 くず切りと野菜の炒め物 茄子とピーマンの揚げ浸し	豚肉と白菜の豆板醤炒め ふきと油揚げの田舎煮 お煮め 黒豆
カリウム544mg / リン175mg 576kcal / 1.6g	カリウム461mg / リン182mg 583kcal / 1.3g	カリウム499mg / リン156mg 604kcal / 1.8g	カリウム359mg / リン179mg 572kcal / 1.6g	カリウム408mg / リン128mg 573kcal / 1.9g	カリウム503mg / リン186mg 589kcal / 1.5g	カリウム482mg / リン184mg 603kcal / 1.6g
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
鶏竜田の中華あん 中華春雨 畑のお肉とキャベツの味噌炒め さつま芋とりんごのサラダ 白菜漬け	牛肉のすき煮 うの花 鶏肉の玉子とじ モロヘイヤのお浸し	豚肉の辛みそ炒め 厚揚げ豆腐と野菜の煮物 里芋の煮ころがし ごぼうサラダ ずいきの紫芋酢	ホキのクリーム煮 マロニー中華風 肉入り野菜炒め オクラのおかか和え	鶏肉のスイートチリソース 中華あんかけ玉子 マカロニサラダ 蓮根のしそ和え チンゲン菜のお浸し	豚肉と油揚げの炒め煮 菜の花とかにかま卵和え 牛肉と里芋の田舎煮 若布とシラスの和え物	ホキの南蛮漬け風 うずら豆 ザーサイと蒸し鶏の塩だれ和え 畑のお肉の旨煮 広島菜漬け
カリウム390mg / リン164mg 572kcal / 1.7g	カリウム347mg / リン178mg 571kcal / 1.9g	カリウム328mg / リン127mg 584kcal / 1.8g	カリウム368mg / リン166mg 576kcal / 1.8g	カリウム338mg / リン158mg 574kcal / 1.6g	カリウム399mg / リン182mg 606kcal / 1.7g	カリウム546mg / リン195mg 585kcal / 1.5g
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
鶏肉と野菜の中華風味 切干大根の中華サラダ 123の出汁巻き玉子 ほうれん草コーンバター 赤かぶ漬け	豚肉と野菜の生姜醤油 茄子とピーマンの煮浸し 大葉入り豆腐団子 わさび菜おひたし やわらか茎わかめ	牛肉の欧風ソース 豆ひじき かにかま入り玉子 パスタとツナのフレンチサラダ 胡瓜の生姜漬け	ハンバーグデミソース パスタ、ブロッコリー、人参 野菜炒め ポテトサラダ えびとアスパラのコンソメ風味	海老のオーロラソース うぐいす豆 ささげのゴマ和え 五目厚焼玉子 大根の紫芋酢	揚げ出し豆腐と肉団子の煮物 ごぼうサラダ さつまいもの蜜がけ 味付いんげん はりはり漬	さんまの有馬煮 カリフラワーのカレー風味ソテー 春雨の炒め物 ほうれん草のお浸し
カリウム537mg / リン180mg 583kcal / 1.9g	カリウム356mg / リン152mg 577kcal / 1.8g	カリウム378mg / リン183mg 600kcal / 1.5g	カリウム508mg / リン192mg 602kcal / 1.5g	カリウム374mg / リン201mg 592kcal / 1.4g	カリウム446mg / リン121mg 594kcal / 1.2g	カリウム487mg / リン181mg 580kcal / 1.9g
29日(日)	30日(月)	※ 栄養価表示				
豚肉の辛みそ炒め うずら豆 じゃが芋土佐煮 チンゲン菜のお浸し ゆず大根	ホキのクリーム煮 ブロッコリーとコーンの和え物 ささがききんぴらごぼう 梅入りささみフライ 壬生菜漬け	ごはん 170g込み ※ より詳細な栄養価表も お渡します！ エネルギー 食塩相当量 ○○kcal / ○.○g				
カリウム455mg / リン154mg 583kcal / 1.1g	カリウム383mg / リン178mg 584kcal / 1.9g					

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005  
FAX 0533-56-3006



2018年4月



たんぱく・塩分調整食  
夕食

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
炒り鶏 めかぶの酢の物 ブロッコリーとコーンの和え物 メンチカツ はりはり漬 フライソース	さんまの有馬煮 カリフラワーのカレー風味ソテー 春雨の炒め物 ほうれん草のお浸し	鶏竜田の中華あん 茄子とピーマンの煮浸し 豚肉とインゲンの塩だれ炒め 壬生菜漬け	豚肉と油揚げの炒め煮 ツナポテトサラダ エビチリソース 大根の漬物	あじの甘酢漬け さつま芋のグラッセ キャベツとコーンのサラダ チンゲン菜の中華煮	豚肉と野菜の生姜醤油 チキンボールのトマトソース 蓮根のしそ和え 味付いんげん お豆と昆布の煮物	ホキの南蛮漬け風 小豆煮 123の出汁巻き玉子 春雨サラダ 白菜漬け
カリウム479mg / リン189mg 605kcal / 1.9g	カリウム487mg / リン181mg 580kcal / 1.9g	カリウム372mg / リン178mg 625kcal / 1.8g	カリウム316mg / リン154mg 604kcal / 1.7g	カリウム516mg / リン199mg 581kcal / 1.3g	カリウム409mg / リン179mg 600kcal / 1.7g	カリウム344mg / リン189mg 605kcal / 1.4g
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
鶏肉と野菜の中華風味 高野豆腐の含め煮 蓮根そぼろ チンゲン菜のお浸し やわらか苧わかめ	豚肉のかば焼き風 豆ひじき ポテトとウイナー きのこのガーリック醤油ソテー 大根の紫芋酢	カレイのムニエル パペリチーノほろめ煮ソテー・人参グラッセ ポテトコロッケ 白菜のコンソメ煮 洋なしのコンポート	鶏肉と玉葱の中華みそ煮 花野菜のポトフ ハッシュドビーフ カラフルピクルス	豚肉とじゃが芋の煮物 厚揚げと鶏肉の中華旨煮 ニラ玉 ささがきまんぴらごぼう 大根の漬物	鶏肉のトマトソース煮 チンゲン菜の炒め物 マカロニサラダ りんごの蜜煮	白身魚のマヨネーズ炒め 湯葉入りチンゲン菜 野菜と牛肉のオイスターソース はりはり漬
カリウム322mg / リン194mg 578kcal / 1.7g	カリウム481mg / リン192mg 578kcal / 1.5g	カリウム427mg / リン177mg 583kcal / 1.2g	カリウム379mg / リン174mg 602kcal / 1.7g	カリウム410mg / リン179mg 588kcal / 1.8g	カリウム475mg / リン173mg 605kcal / 1.2g	カリウム468mg / リン159mg 578kcal / 1.9g
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
ポークカレー ブロッコリーと炒り卵のソテー ビーンズサラダ ラタトゥイユ	白身魚のチーズパン粉焼き コールスローサラダ 揚げレンコンの黒酢炒め 桃のコンポート	チキンボールケチャップ炒め うぐいす豆 ツナの梅風味パスタ 野菜漬け	豚肉のさっぱり胡麻和え 豆腐の中華あん さつま芋煮 味付いんげん めかぶの酢の物	アスパラと牛肉のオイスターソース 切干大根 豚肉の黒胡椒焼き 高菜ちりめん	鶏肉と玉葱の中華みそ煮 豚肉入り甘辛春雨 豆乳入りしっとり卵の花 きのこのガーリック醤油ソテー 壬生菜漬け	豚肉のかば焼き風 ポテトサラダ キャベツとウイナーの洋風煮 おくらと湯葉のお浸し
カリウム449mg / リン179mg 597kcal / 1.6g	カリウム429mg / リン200mg 596kcal / 1.6g	カリウム338mg / リン159mg 614kcal / 1.5g	カリウム410mg / リン169mg 572kcal / 1.2g	カリウム521mg / リン186mg 627kcal / 1.9g	カリウム365mg / リン161mg 582kcal / 1.8g	カリウム448mg / リン186mg 601kcal / 1.7g
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
麻婆豆腐 おさつサラダ れんこんの黒酢炒め 胡瓜の胡麻和え	筑前煮 じゃがいももち 春雨炒め(チンゲン菜入り) カリフラワーの香味ソースかけ	豚肉のバターしょうゆ キャベツのコンソメ煮 ジャンボ肉だんご 菜の花のおひたし 野菜のマリネ	カレイのみぞれがけ ビーフン 牛肉と青梗菜のオイスター炒め もやしとにら中華和え	鶏竜田の照り焼き パンプキンサラダ 畑のお肉とキャベツの味噌炒め オクラのおかか和え ザーサイ炒め	豚肉の生姜焼き 小松菜のナムル 里芋の味噌煮 ひじき煮	チキンのトマト煮 焼きそば じゃが芋と人参の煮物 赤しそ大根
カリウム549mg / リン219mg 597kcal / 1.5g	カリウム515mg / リン228mg 586kcal / 1.6g	カリウム405mg / リン169mg 608kcal / 1.7g	カリウム509mg / リン190mg 586kcal / 1.9g	カリウム513mg / リン171mg 586kcal / 1.7g	カリウム504mg / リン152mg 587kcal / 1.9g	カリウム380mg / リン158mg 603kcal / 1.9g
29日(日)	30日(月)	※ 栄養価表示				
牛肉すき焼き ほうれん草と人参の中華和え 麻婆茄子 さつま芋のレモン煮	チャプチェ おかず豆 野菜のスープ煮 ずいきの紫芋酢	ごはん 170g込み ※ より詳細な栄養価表も お渡します！ エネルギー 食塩相当量 ○○kcal / ○.○g				
カリウム542mg / リン159mg 609kcal / 1.7g	カリウム357mg / リン149mg 588kcal / 1.8g					

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005  
FAX 0533-56-3006

