

2019年4月



たんぱく・塩分調整食
風食

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	麻婆茄子 豆腐の中華あん 牛肉と里芋の田舎煮 やわらか茎わかめ	野菜と肉団子のクリーム煮 いんげんのベーコン炒め パスタとツナのフレンチサラダ 昆布ちりめん	豚肉の南蛮漬け おくらと湯葉のお浸し 五目揚げ豆腐 切干大根 焼刻み穴子	アスパラと牛肉のオイスターソース さつま揚げと野菜の煮物 ゆず入り芋きんとん 味噌ぼう 枝豆とコーンの洋風煮	南瓜と鶏肉の揚げ煮 ツナとほうれん草の和え物 桜えび入り和風パスタ おかか佃煮	豚肉の辛みそ炒め ひじきの煮物 鶏肉の玉子とじ 春雨のレモン風味
	カリウム419mg / リン167mg 629kcal / 1.7g	カリウム481mg / リン194mg 602kcal / 1.4g	カリウム417mg / リン178mg 626kcal / 1.4g	カリウム447mg / リン155mg 591kcal / 1.6g	カリウム402mg / リン180mg 576kcal / 1.6g	カリウム376mg / リン153mg 581kcal / 1.9g
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
カレーのムニエル <small>ペロニチーノ、ほうれん草、人参、クラゲ</small> コロッケ 白菜のコンソメ煮 洋なしのコンポート	炒り鶏 黒豆 蓮根そぼろ 味付いんげん 白菜漬	豚ごぼう おくらのおかか和え 鶏肉と野菜のいなり巻 マカロニと卵のサラダ あみ佃煮	ホキの南蛮漬け風 かにかまサラダ 畑のお肉の旨煮 筍土佐煮 青菜ピーナッツ和え	チキンのトマト煮 高野豆腐の含め煮 ツナの梅風味パスタ ザーサイ炒め	豚肉の黒酢炒め 卵と木耳の彩り炒め ポテトサラダ はりはり漬	かぼちゃコロッケ カリフラワーとウィンナーの煮物 牛肉アスパラのオイスターソース 胡瓜漬
カリウム456mg / リン178mg 600kcal / 1.3g	カリウム497mg / リン191mg 577kcal / 1.5g	カリウム290mg / リン166mg 596kcal / 1.6g	カリウム338mg / リン176mg 571kcal / 1.8g	カリウム329mg / リン180mg 609kcal / 1.9g	カリウム458mg / リン141mg 581kcal / 1.4g	カリウム383mg / リン164mg 578kcal / 1.5g
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
チャプチェ <small>ほうれん草と人参の煮浸し 揚げお肉とキャベツの味噌炒め</small> れんこんの甘酢漬 しそ昆布	鶏肉のスイートチリソース うずら豆 123の出汁巻き玉子 焼きそば 大根の紫芋酢	白身魚の野菜あんかけ <small>ほっこりじゃが芋の煮ころがし</small> 肉入り野菜炒め 蒸し鶏胡麻和え	豚肉とキャベツの炒め煮 ラタトゥイユ うの花 ペペロンチーノ 小魚の佃煮	炒り鶏 くり豆 菜の花とかにかま卵和え いかフライ やわらか茎わかめ フライソース	赤魚のトマト煮 コールスローサラダ 厚揚げといんげんの煮物 モロヘイヤの辛子和え	豚肉の生姜焼き 小松菜のナムル 里芋の味噌煮 ひじき煮
カリウム543mg / リン171mg 594kcal / 1.6g	カリウム486mg / リン205mg 615kcal / 1.5g	カリウム416mg / リン165mg 592kcal / 1.8g	カリウム347mg / リン200mg 588kcal / 1.9g	カリウム368mg / リン182mg 603kcal / 1.3g	カリウム492mg / リン185mg 577kcal / 1.8g	カリウム504mg / リン152mg 587kcal / 1.9g
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
揚げ出し豆腐と肉団子の煮物 うぐいす豆 厚焼き玉子(関東風) ツナポテトサラダ 胡瓜漬	ホキのクリーム煮 おくらのおかか和え しゅうまい 豚肉入り甘辛春雨 昆布ちりめん	海老とピーマンの塩炒め さつま芋のバターソテー 中華風パスタ チンゲン菜の和え物	豚肉とじゃが芋の煮物 スクランブルエッグ(ハム) とりごぼう 大根の漬物	牛肉すき焼き さつま芋のレモン煮 麻婆茄子 <small>ほうれん草と人参の中華和え</small>	カレーのマヨネーズ焼き ツイストマカロニ、ブロッコリー 野菜のトマト煮 里芋の煮物 白菜の塩昆布和え	鶏竜田の照り焼き 豚肉のトマトソース かにかま入り玉子 ほうれん草コーンバター カラフルピクルス
カリウム328mg / リン172mg 622kcal / 1.5g	カリウム475mg / リン189mg 607kcal / 1.7g	カリウム443mg / リン180mg 584kcal / 1.8g	カリウム417mg / リン182mg 621kcal / 1.8g	カリウム547mg / リン176mg 596kcal / 1.7g	カリウム486mg / リン189mg 582kcal / 1.1g	カリウム486mg / リン175mg 595kcal / 1.8g
28日(日)	29日(月)	30日(火)			※ 栄養価表示	
野菜と肉団子のクリーム煮 豆乳入りしっとり卵の花 野菜と煮し鶏のカレーソース おかか昆布	鶏肉と玉葱の中華みそ煮 キャベツのコンソメ煮 パンプキンサラダ ナポリタン モロヘイヤのお浸し	牛肉の欧風ソース ごぼうと豚肉の柳川風 小松菜の和え物 花斗六豆 切り昆布煮			ごはん 170g 込み ※ より詳細な栄養価表も お渡します！ エネルギー 食塩相当量 ○○kcal / ○.○g	
カリウム474mg / リン196mg 606kcal / 1.7g	カリウム394mg / リン165mg 578kcal / 1.9g	カリウム462mg / リン167mg 572kcal / 1.5g				

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006



2019年4月



たんぱく・塩分調整食
夕食

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	赤魚のトマト煮 カリフラワーとウインナーの煮物 かにかま入り玉子 菜の花のおひたし 胡瓜漬け	肉じゃが アスパラのコーンクリーム れんこんの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し	鶏肉のスイートチリソース ブロッコリーとコーンの和え物 豚肉入り甘辛春雨 うずら豆	豚肉と野菜の生姜醤油 厚揚げといんげんの煮物 スクランブルエッグ(人参) ナポリタン モロヘイヤの辛子和え	白身魚のマヨネーズ炒め ささがききんぴらごぼう 豆乳入りしっとり卵の花 チンゲン菜のお浸し 刻みたくあん	鶏唐揚げの黒酢あんかけ チンゲン菜のきのご和え いかと大根の煮物 かぼちゃサラダ
	カリウム372mg / リン182mg 570kcal / 1.7g	カリウム490mg / リン158mg 582kcal / 1.6g	カリウム451mg / リン167mg 594kcal / 1.7g	カリウム339mg / リン170mg 608kcal / 1.5g	カリウム386mg / リン148mg 575kcal / 1.8g	カリウム533mg / リン182mg 585kcal / 1.7g
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
豚肉胡麻酢和え 筑前煮 マカロニと果物のサラダ 五目厚焼玉子 野沢菜漬け	牛肉の欧風ソース 小松菜の和え物 キャベツとウインナーの洋風煮 カラフルピクルス	肉団子と野菜のスープ煮 ごぼうサラダ 春雨の中華和え 野菜と豆腐のふんわりナゲット	ポークカレー ブロッコリーと炒り卵のソテー ビーンズサラダ ラタトゥイユ	豆腐ハンバーグ たけのこきんぴら コールスローサラダ さつま芋のリンゴ煮	トラウトサーモンの塩焼き じゃがいものバター風味 くず切りと野菜の炒め物 茄子とピーマンの揚げ浸し	鶏肉と野菜の中華風味 花斗六豆 おたとひき肉の玉子和え 広島菜漬け
カリウム301mg / リン173mg 591kcal / 1.7g	カリウム433mg / リン179mg 581kcal / 1.8g	カリウム376mg / リン166mg 580kcal / 1.9g	カリウム449mg / リン179mg 597kcal / 1.6g	カリウム461mg / リン183mg 582kcal / 1.8g	カリウム461mg / リン181mg 592kcal / 1.9g	カリウム396mg / リン161mg 583kcal / 1.3g
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
野菜と肉団子のクリーム煮 豆ひじき 高野豆腐と野菜の煮物 刻みたくあん	麻婆豆腐 おさつサラダ れんこんの黒酢炒め 胡瓜の胡麻和え	筑前煮 じゃがいももち 春雨炒め(チンゲン菜入り) カリフラワーの香味ソースかけ	牛肉のすき煮 切昆布と油揚げのおかか煮 かぼちゃの田舎煮 味付いんげん しば漬け	豚肉胡麻酢和え 焼うどん 豆腐の中華あん 大根としその実の漬物	ロールキャベツ 長芋のわさび和え 蓮根の胡麻マヨネーズ ニラとしいたけのソテー	麻婆茄子 ほうれん草と蒸し鶏の和え物 じゃが芋と人参の煮物 いんげんのピーナッツ和え
カリウム422mg / リン215mg 579kcal / 1.7g	カリウム549mg / リン214mg 596kcal / 1.6g	カリウム511mg / リン228mg 587kcal / 1.8g	カリウム480mg / リン163mg 573kcal / 1.7g	カリウム294mg / リン163mg 577kcal / 1.8g	カリウム520mg / リン165mg 583kcal / 1.6g	カリウム508mg / リン165mg 580kcal / 1.6g
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
豚肉の南蛮漬け 切干大根 ささがききんぴらごぼう 梅入りささみフライ 広島菜漬け	鶏肉と野菜のカレーソース ブロッコリーのカニカマあんかけ 具入りオムレツ あみ佃煮 トッピングソース(トマト)	アスパラと牛肉のオイスターソース 黒豆 キャベツと人参の炒め 畑のお肉の旨煮 野沢菜漬け	さんまの有馬煮 里芋、人参、オクラ カリフラワーのカレー風味ソテー 春雨の炒め物 チンゲン菜のお浸し	チキンボールケチャップ炒め うずら豆 うの花 味付いんげん もずく酢	豚肉入り和風春雨 ザーサイと蒸し鶏の塩だれ和え 野菜とウインナーの炒め物 まぐろ煮	ホキの南蛮漬け風 ポテトとたらこのマヨ和え 鶏肉と野菜のいなり巻 わさび菜おひたし やわらか莖わかめ
カリウム466mg / リン165mg 595kcal / 1.8g	カリウム334mg / リン181mg 583kcal / 1.8g	カリウム542mg / リン207mg 579kcal / 1.3g	カリウム411mg / リン177mg 580kcal / 1.6g	カリウム435mg / リン155mg 573kcal / 1.4g	カリウム393mg / リン179mg 571kcal / 1.9g	カリウム398mg / リン179mg 610kcal / 1.7g
28日(日)	29日(月)	30日(火)	※ 栄養価表示			
豚ごぼう いんげんのベーコン炒め 牛肉のおろし煮 高菜ちりめん	トラウトサーモンのムニエル 人参、ブロッコリー、カリフラワー 茄子のトマトソース くずきりのサラダ 洋なしのコンポート	鶏竜田の中華あん ブロッコリーのトマトソース ジャンボ肉だんご 春雨のレモン風味 はりはり漬	ごはん 170g 込み ※ より詳細な栄養価表も お渡します！ エネルギー 食塩相当量 ○○kcal / ○.○g			
カリウム373mg / リン183mg 625kcal / 1.7g	カリウム423mg / リン191mg 604kcal / 1.0g	カリウム474mg / リン187mg 624kcal / 1.9g				

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006

