

2019年5月



やわらか食
風食

※ 栄養価表示		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	
おかずのみ ※より詳細な栄養価表もお渡しできます！ エネルギー 食塩相当量 ○○kcal / ○.○g		肉じゃが 玉子豆腐 かぼちゃの煮物 <small>鶏肉と野菜のガーリック風味</small> きんとん	いわしの梅ソース ふうふき大根 煮豆 インゲンの白和え スイートポテト	チキンカツ 田楽豆腐 <small>キャベツのカレーマリネ</small> <small>海老とホウレン草のトマトソース</small> かぼちゃプリン	ほっけの柚子こしょう 玉子豆腐 ひじきの炒め煮 <small>そら豆とカリフラワーのソテー</small> 大学芋	
5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
味噌カツ 豆ひじき 焼きうどん <small>帆立風味のトマトソース</small> 野沢菜漬け	いわしのつみれ焼き 里芋の味噌あん ひじきの炒め煮 茄子のミートソース たくあん	ハンバーグ マッシュポテト ホウレン草サラダ 海老と豆腐の煮物 パナナチョコ	ほっけの塩焼き じゃが芋のツナマヨ和え <small>白菜と豚肉のピリ辛炒め</small> 炒り豆腐 あんずのシロップ煮	牛肉の柳川風 カリフラワーのサラダ 切干大根の煮物 茄子のミートソース 野沢菜漬け	たらもの西京焼き <small>ホウレン草と玉子のトマト炒め</small> 揚げ出し豆腐 鶏肉と筍の炒め物 <small>洋梨のフランボワーズ風味</small>	チキンピカタ <small>根菜のカレーマリネ</small> 煮豆 菜の花の胡麻和え スイートポテト
194kcal / 1.5g	151kcal / 2.0g	163kcal / 0.8g	154kcal / 0.7g	179kcal / 1.3g	158kcal / 1.2g	182kcal / 0.7g
12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
鮭の塩焼き ホウレン草のお浸し 鶏団子のクリームソース じゃが芋の磯辺和え コーヒープリン	カツ煮 五目豆 <small>ブロッコリーの中華あんかけ</small> <small>海老とホウレン草のトマトソース</small> きんとん	さばの生姜煮 豚肉と野菜の炒め <small>小松菜と菊花のお浸し</small> 筍の煮物 人参プリン	チキントマト煮 エビ真丈 金平ごぼう 麻婆茄子 大学芋	めぬけの照り煮 エビのチリソース煮 春菊の胡麻和え 茹で豚の酢味噌かけ コーヒープリン	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 五目豆 <small>ブロッコリーの胡麻和え</small> みたらし団子	鮭かつマヨネーズソース 鶏肉と筍の炒め物 <small>ホウレン草と玉子のトマト炒め</small> 椎茸の旨煮 大学芋
168kcal / 0.9g	198kcal / 1.1g	166kcal / 1.2g	161kcal / 0.8g	170kcal / 1.0g	227kcal / 1.5g	184kcal / 1.1g
19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
ミートローフ <small>ホワイトアスパラガスのサラダ</small> <small>そら豆とカリフラワーのソテー</small> ふうふき大根 野沢菜漬け	たらものトマトソース ごぼうの磯辺揚げ <small>鶏肉と野菜のガーリック風味</small> 里芋の煮物 <small>洋梨のフランボワーズ風味</small>	とんかつ ホウレン草サラダ 海老と豆腐の煮物 金平レンコン みたらし団子	<small>鮭のチャンチャン焼き風</small> 炒り豆腐 とろとろ玉子 春菊の胡麻和え スイートポテト	厚揚げと鶏肉のお煮しめ 菜の花の胡麻和え ごぼうの磯辺揚げ 茹で豚の酢味噌かけ きんとん	さばの味噌煮 ポテトサラダ 煮豆 筑前煮 あんころ餅	ビーフストロガノフ 椎茸の旨煮 チキンのグラタン風 里芋と小松菜の煮物 <small>洋梨のフランボワーズ風味</small>
150kcal / 1.2g	159kcal / 1.2g	187kcal / 1.1g	189kcal / 1.3g	198kcal / 1.1g	205kcal / 1.2g	166kcal / 0.7g
26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
たらものムニエル <small>帆立風味のトマトソース</small> ごぼうの明太マヨネーズ 焼きうどん 大学芋	からあげ 金平レンコン <small>ブロッコリーの胡麻和え</small> ロールキャベツ かぼちゃプリン	<small>めぬけのバター醤油風味</small> 麻婆茄子 菜の花の辛子和え <small>鶏団子のクリームソース</small> <small>洋梨のフランボワーズ風味</small>	味噌カツ 豆ひじき 焼きうどん <small>帆立風味のトマトソース</small> 野沢菜漬け	鮭の塩焼き ホウレン草のお浸し 鶏団子のクリームソース じゃが芋の磯辺和え コーヒープリン	和風おろしハンバーグ そら豆のかぼちゃソース <small>白菜と豚肉のピリ辛炒め</small> 揚げ出し豆腐 白桃のコンポート	
162kcal / 0.9g	194kcal / 1.3g	194kcal / 0.9g	194kcal / 1.5g	168kcal / 0.9g	171kcal / 1.5g	

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006



2019年5月



やわらか食
夕食

※ 栄養価表示		1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)	
<p>おかずのみ</p> <p>※ より詳細な栄養価表も お渡しできます!</p> <p>エネルギー</p> <p>食塩相当量</p> <p>〇〇kcal / 〇.〇g</p>		<p>カレーのおろしソース コロッケ 白菜の牛そぼろ 筍の煮物 野沢菜漬け</p>		<p>ビーフストロガノフ 椎茸の旨煮 チキンのグラタン風 里芋と小松菜の煮物 洋梨のフランボワーズ風味</p>		<p>さばの味噌煮 ポテトサラダ 煮豆 筑前煮 あんころ餅</p>		<p>鶏肉と野菜のカレーソース 海老とホウレン草のトマトソース ごぼうの明太マヨネーズ 五目豆 あんずのシロップ煮</p>	
		174kcal / 1.6g		166kcal / 0.7g		205kcal / 1.2g		191kcal / 1.0g	
5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)			
<p>カレーの煮付け ごぼうの磯辺揚げ 里芋の煮物 白菜の牛そぼろ 白桃のコンポート</p>	<p>酢豚 鮭と菜の花のみぞれあん 玉子豆腐 ブロッコリーの中中華あんかけ あんころ餅</p>	<p>鮭カツツツカレーソース 筑前煮 玉子とブロッコリーの炒め物 インゲンの土佐和え かぼちゃプリン</p>	<p>厚揚げと鶏肉のお煮しめ 菜の花の胡麻和え ごぼうの磯辺揚げ 茹で豚の酢味噌かけ きんとん</p>	<p>いわし生姜煮 玉子とブロッコリーの炒め物 肉団子と野菜の煮物 レンコンのずんだ和え プリン</p>	<p>肉じゃが 玉子豆腐 かぼちゃの煮物 鶏肉と野菜のガーリック風味 きんとん</p>	<p>カレーのおろしソース コロッケ 白菜の牛そぼろ 筍の煮物 野沢菜漬け</p>			
170kcal / 1.2g	208kcal / 1.2g	156kcal / 1.1g	198kcal / 1.1g	166kcal / 1.3g	226kcal / 1.7g	174kcal / 1.6g			
12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)			
<p>すき焼き 切干大根の煮物 がんもの煮物 とろとろ玉子 白桃のコンポート</p>	<p>めめけのバター醤油風味 麻婆茄子 菜の花の辛子和え 鶏団子のクリームソース 洋梨のフランボワーズ風味</p>	<p>和風おろしハンバーグ そら豆のかぼちゃソース 白菜と豚肉のピリ辛炒め 揚げ出し豆腐 白桃のコンポート</p>	<p>鮭と帆立風味の白ワインソース 肉団子と野菜の煮物 田楽豆腐 鶏肉と野菜のガーリック風味 プリン</p>	<p>鶏の唐揚げ甘酢あんかけ がんもの煮物 小松菜と菊花のお浸し じゃが芋のツナマヨ和え バナナチョコ</p>	<p>いわしのつみれ焼き 里芋の味噌あん ひじきの炒め煮 茄子のミートソース たくあん</p>	<p>八宝菜 マッシュポテト インゲンの土佐和え キャベツのカレーマリネ バナナチョコ</p>			
205kcal / 1.4g	194kcal / 0.9g	171kcal / 1.5g	219kcal / 1.5g	199kcal / 1.2g	151kcal / 2.0g	145kcal / 0.8g			
19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)			
<p>ほっけの塩焼き じゃが芋のツナマヨ和え 白菜と豚肉のピリ辛炒め 炒り豆腐 あんずのシロップ煮</p>	<p>鶏肉と野菜のクリーム煮 レンコンのずんだ和え かぼちゃの煮物 鮭と菜の花のみぞれあん スイートポテト</p>	<p>カレーの煮付け ごぼうの磯辺揚げ 里芋の煮物 白菜の牛そぼろ 白桃のコンポート</p>	<p>牛肉のオイスター炒め コロッケ 菜の花の辛子和え 豆ひじき たくあん</p>	<p>ほっけの柚子こしょう 玉子豆腐 ひじきの炒め煮 そら豆とカリフラワーのソテー 大学芋</p>	<p>麻婆豆腐 カリフラワーのサラダ インゲンの白和え 野菜の含め煮 あんずのシロップ煮</p>	<p>鮭カツツツカレーソース 筑前煮 玉子とブロッコリーの炒め物 インゲンの土佐和え かぼちゃプリン</p>			
154kcal / 0.7g	190kcal / 1.2g	170kcal / 1.2g	220kcal / 2.2g	134kcal / 1.2g	131kcal / 0.9g	156kcal / 1.1g			
26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)				
<p>肉じゃが 玉子豆腐 かぼちゃの煮物 鶏肉と野菜のガーリック風味 きんとん</p>	<p>カレーのおろしソース コロッケ 白菜の牛そぼろ 筍の煮物 野沢菜漬け</p>	<p>鶏肉と野菜のカレーソース 海老とホウレン草のトマトソース ごぼうの明太マヨネーズ 五目豆 あんずのシロップ煮</p>	<p>いわし生姜煮 玉子とブロッコリーの炒め物 肉団子と野菜の煮物 レンコンのずんだ和え プリン</p>	<p>酢豚 鮭と菜の花のみぞれあん 玉子豆腐 ブロッコリーの中中華あんかけ あんころ餅</p>	<p>たらのトマトソース ごぼうの磯辺揚げ 鶏肉と野菜のガーリック風味 里芋の煮物 洋梨のフランボワーズ風味</p>				
226kcal / 1.7g	174kcal / 1.6g	191kcal / 1.0g	166kcal / 1.3g	208kcal / 1.2g	159kcal / 1.2g				

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006

