

2019年9月



たんぱく・塩分調整食
昼食

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
チキンボールケチャップ炒め マカロニサラダ 畑のお肉の旨煮 チンゲン菜と人参のお浸し 胡瓜の生姜漬け	海老とピーマンの塩炒め さつま芋のバターソーテー 中華風パスタ チンゲン菜の和え物	炒り鶏 さつま芋とりんごのサラダ 肉入り野菜炒め しそ昆布	麻婆茄子 キャベツとウインナーの洋風煮 ささげの胡麻和え 五目厚焼玉子 あみ佃煮	南瓜と鶏肉の揚げ煮 豆サラダ いかフライ おくらのおかか和え はりはり漬 フライソース	トラウトサーモンの塩焼き じゃがいものバター風味 くず切りと野菜の炒め物 茄子とピーマンの揚げ浸し	野菜と肉団子のクリーム煮 畑のお肉とキャベツの味噌炒め 小松菜の胡麻和え 花斗六豆 胡瓜漬け
カリウム351mg / リン149mg 589kcal / 1.9g	カリウム443mg / リン180mg 584kcal / 1.8g	カリウム462mg / リン151mg 582kcal / 1.9g	カリウム378mg / リン175mg 579kcal / 1.4g	カリウム492mg / リン198mg 612kcal / 1.6g	カリウム461mg / リン181mg 592kcal / 1.9g	カリウム509mg / リン206mg 594kcal / 1.8g
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
ホキの南蛮漬け風 豆ひじき 青のり入りだし巻玉子 キャベツと人参の炒め 野沢菜漬け	豚肉とキャベツの炒め煮 ブロッコリーとコーンの和え物 エビチリソース ザーサイ炒め	カレイのみぞれがけ 南瓜、オクラ、人参 ビーフン 牛肉と青梗菜のオイスター炒め もやしと赤ピーマンの中華和え	チキンのトマト煮 じゃが芋と人参の煮物 豆乳入りしっとり卵の花 わさび菜おひたし 刻みたくあん	ホキのクリーム煮 くり豆 豆腐の中華あん もずく酢	アスパラと牛肉のオイスターソース かにかまサラダ とりごぼう 広島菜漬け	揚げ出し豆腐と肉団子の煮物 カレーコロッケ 豚肉入り甘辛春雨 白菜漬け フライソース
カリウム346mg / リン195mg 573kcal / 1.5g	カリウム416mg / リン167mg 590kcal / 1.9g	カリウム507mg / リン190mg 583kcal / 1.9g	カリウム439mg / リン160mg 596kcal / 1.8g	カリウム410mg / リン177mg 579kcal / 1.3g	カリウム407mg / リン179mg 590kcal / 1.9g	カリウム273mg / リン121mg 628kcal / 1.9g
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
豚肉の南蛮漬け 茄子と挽肉の味噌炒め 焼うどん チンゲン菜のお浸し しょうがの甘辛煮	赤魚のトマト煮 ペパロンチーノ コールスローサラダ ほうれん草と蒸し鶏の和え物	牛肉のすき煮 鶏肉と野菜のいなり巻 たらこポテトサラダ 味ごぼう おくらと湯葉のお浸し	カレイのムニエル パペロンチーノ、ほうれん草、人参、グリンピース コロッケ 白菜のコンソメ煮 洋なしのコンポート	筑前煮 じゃがいももち 春雨炒め(チンゲン菜入り) カワラワの香味ソースかけ	豆腐ハンバーグ たけのこきんぴら コールスローサラダ さつま芋のリンゴ煮	鶏肉と野菜の中華風味 がんもと野菜の含め煮 湯葉入りチンゲン菜 そら豆 野菜のマリネ
カリウム357mg / リン145mg 588kcal / 1.4g	カリウム392mg / リン146mg 591kcal / 1.7g	カリウム381mg / リン181mg 605kcal / 1.9g	カリウム456mg / リン178mg 600kcal / 1.3g	カリウム511mg / リン228mg 587kcal / 1.8g	カリウム461mg / リン183mg 582kcal / 1.8g	カリウム420mg / リン205mg 580kcal / 1.7g
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
牛肉の欧風ソース 鶏肉の玉子とじ ポテトサラダ 高菜ちりめん 切昆布と油揚げのおかか煮	ホキの南蛮漬け風 大根のそぼろあん 野菜と蒸し鶏のカレーソース 小豆煮	豚肉のバターしょうゆ ナポリタン かにかま入り玉子 枝豆と魚すり身団子(豆乳入り) 広島菜漬け	肉団子と野菜のスープ煮 ごぼうサラダ 春雨の中華和え 野菜と豆腐のふんわりナゲット	豚ごぼう さつま揚げと野菜の煮物 ミートソーススパゲティ 胡瓜漬け	白身魚のマヨネーズ炒め ひじきの煮物 肉入り野菜炒め うずら豆	アスパラと牛肉のオイスターソース ジャーマンポテト 豚肉のトマトソース 大根の紫芋酢
カリウム515mg / リン186mg 614kcal / 1.7g	カリウム391mg / リン171mg 581kcal / 1.5g	カリウム338mg / リン163mg 582kcal / 1.6g	カリウム376mg / リン166mg 580kcal / 1.9g	カリウム297mg / リン139mg 593kcal / 1.9g	カリウム524mg / リン177mg 573kcal / 1.8g	カリウム474mg / リン170mg 578kcal / 1.7g
29日(日)	30日(月)	※ 栄養価表示				
豚肉と白菜の豆板醤炒め 葉野菜の和風ドレッシング仕立て 高野豆腐と野菜の煮物 おかか昆布	牛肉すき焼き さつま芋のレモン煮 麻婆茄子 ほうれん草と人参の中華和え	ごはん 170g 込み ※ より詳細な栄養価表も お渡しできます！ エネルギー 食塩相当量 ○○kcal / ○.○g				
カリウム353mg / リン199mg 571kcal / 1.9g	カリウム547mg / リン176mg 596kcal / 1.7g					

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006



2019年9月



たんぱく・塩分調整食
夕食

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
肉じゃが アスパラのコーンクリーム れんこんの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し	白身魚のマヨネーズ炒め いんげんのベーコン炒め 豚肉入り甘辛春雨 大根の漬物	豚肉と白菜の豆板醤炒め 花野菜のポトフ ペペロンチーノ とろとろ玉子 ツナサラダ	赤魚のトマト煮 湯葉入りチンゲン菜 とりごぼう 切り昆布煮	豚肉と野菜のオイスター炒め 里芋の煮物 きのこのソテー ゆず大根	牛肉の欧風ソース さつまいもの蜜がけ キャベツのコンソメ煮 おかか昆布	豚ごぼう ブロッコリーのトマトソース かにかま入り玉子 そら豆フライ 高菜ちりめん
カリウム490mg / リン158mg 582kcal / 1.6g	カリウム365mg / リン153mg 570kcal / 1.9g	カリウム316mg / リン177mg 591kcal / 1.7g	カリウム549mg / リン185mg 581kcal / 1.7g	カリウム510mg / リン186mg 586kcal / 1.5g	カリウム422mg / リン155mg 572kcal / 1.4g	カリウム356mg / リン194mg 621kcal / 1.6g
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
鶏肉と野菜の中華風味 ささげのお浸し 高野豆腐の含め煮 やわらか茎わかめ	かぼちゃコロッケ マカロニと卵のサラダ 豚すき煮 おくらと湯葉のお浸し	ビーフストロガノフ カリフラワーのマリネ キャベツと干しえびのスパゲティ アスパラとコーンのバター風味ソテー	チャプチェ 枝豆とコーンの洋風煮 野菜と蒸し鶏のカレーソース 胡瓜の生姜漬	鶏唐揚げの黒酢あんかけ チンゲン菜のきのこ和え いかと大根の煮物 かぼちゃサラダ	豚肉の辛みそ炒め 花斗六豆 お麩とひき肉の玉子和え しば漬	海老のオーロラソース 蓮根そぼろ 高野豆腐と野菜の煮物 おくらの胡麻和え
カリウム317mg / リン215mg 578kcal / 1.9g	カリウム327mg / リン153mg 604kcal / 1.4g	カリウム494mg / リン182mg 592kcal / 1.9g	カリウム443mg / リン180mg 599kcal / 1.7g	カリウム533mg / リン182mg 585kcal / 1.7g	カリウム333mg / リン152mg 579kcal / 1.6g	カリウム348mg / リン206mg 571kcal / 1.9g
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
炒り鶏 お豆と昆布の煮物 ポテトとウインナー 五目厚焼玉子 大根の漬物	豚肉の生姜焼き 小松菜のナムル 里芋の味噌煮 ひじき煮	鶏肉の味噌煮 かぼちゃの煮物 くずきりサラダ いんげん胡麻和え	豚肉胡麻酢和え 里芋の煮ころがし 出汁巻玉子 チンゲン菜と人参のお浸し はりはり漬	たらの唐揚げ野菜あんかけ さつま芋甘煮 マカロニサラダ 小松菜の中華和え	豚肉入り和風春雨 畑のお肉とキャベツの味噌炒め パンプキンサラダ おくらのおかか和え 大根の紫芋酢	野菜と肉団子のクリーム煮 揚げ茄子の生姜醤油あんかけ わさび菜おひたし スクランブルエッグ(ハム) あみ佃煮
カリウム476mg / リン192mg 592kcal / 1.6g	カリウム504mg / リン152mg 587kcal / 1.9g	カリウム512mg / リン189mg 591kcal / 1.8g	カリウム415mg / リン196mg 597kcal / 1.5g	カリウム526mg / リン202mg 590kcal / 1.6g	カリウム478mg / リン168mg 587kcal / 1.9g	カリウム422mg / リン172mg 615kcal / 1.9g
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
豚肉と野菜の生姜醤油 厚揚げといんげんの煮物 焼きそば 青菜ピーナッツ和え 黒豆	麻婆茄子 ほうれん草と人参の煮浸し 具入りオムレツ 小魚の山椒風味 トッピングソース(トマト)	白身魚の野菜あんかけ くり豆 畑のお肉の旨煮 ささげの胡麻和え 切り昆布煮	南瓜と鶏肉の揚げ煮 若布とシラスの和え物 豚焼肉の味噌仕立て しょうがの甘辛煮	肉じゃが アスパラのコーンクリーム れんこんの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し	豚肉の南蛮漬 ペンのカレークリーム 豆腐の中華あん 昆布ちりめん	かぼちゃコロッケ 豆乳入りしっとり卵の花 八宝菜 ザーサイ炒め
カリウム477mg / リン194mg 606kcal / 1.8g	カリウム367mg / リン199mg 583kcal / 1.8g	カリウム550mg / リン190mg 574kcal / 1.2g	カリウム442mg / リン171mg 626kcal / 1.8g	カリウム490mg / リン158mg 582kcal / 1.6g	カリウム412mg / リン180mg 581kcal / 1.4g	カリウム473mg / リン198mg 582kcal / 1.7g
29日(日)	30日(月)	※ 栄養価表示				
揚げ出し豆腐と肉団子の煮物 ポークビーンズ キャベツのコンソメ煮 片口いわし浅炊き	海老のオーロラソース 筑前煮 焼うどん チンゲン菜のお浸し うぐいす豆	ごはん 170g 込み ※ より詳細な栄養価表も お渡しできます！ エネルギー 食塩相当量 ○○kcal / ○.○g				
カリウム389mg / リン188mg 575kcal / 1.8g	カリウム340mg / リン163mg 577kcal / 1.7g					

【ご注文・変更・キャンセルはこちらのお店までお電話ください】

豊川店

TEL 0533-56-3005
FAX 0533-56-3006

