



# とど

# げんき通信

第 30 号  
平成 26 年  
(2014 年)  
1 月 1 日発行

## 一月一日(いちがついちじつ)

千家尊福 作詞  
上真行 作曲

年の始めの 例として、

終なき世の めでたさを

松竹たてて 門ごとに

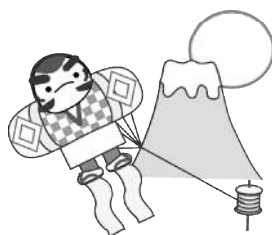
祝う今日こそ 楽しけれ

初日のひかり さしいでて

四方に輝く 今朝のそら

君がみかげに 比えつつ

仰ぎ見るこそ 尊とけれ



### 2014

新年あけましておめでとございます。

本年もどうぞよろしくお願致します。

今年もお正月は実家の徳島県へ帰省してきました。子供との車での移動は、ふだんできない家族サービスの出来る機会です。刈谷ハイウェイオアシスへ立ち寄りた時に、子供と一緒に観覧車にのりました。その時の子供の喜ぶ姿に、父親らしいことができたとうれしくなりました。



観覧車に子供と

昨年末にも、お客様から「いつもお弁当を届けられてありがとうございます。来年もよろしくね。」と、笑顔で声をかけていただきました。何気ないやりとりでしたが、シーンときました。こういう笑顔や喜んでいただくことが、自分自身の活力になっていて、最近あらためて感じています。この笑顔や喜びを大切に、お弁当の配達だけではなく、まさに「どげんき」に皆がなれるサービスを目指したいと考えています。

久々の故郷では、高校の同窓会がありました。初めての出席で、ちょっと緊張しました。懐かしい顔や、先生方もいらっしやって、昔を思い出しました。容姿や顔つきが変わっている人や、まったく変わらない人、いろんな表情がありました。今まで経験してきた苦勞や、今の生活環境が刻みこまれて成長した姿での再会でしたが、皆がかっこよく見えました。ただ、「何も考えずに過ごしていたあのころに戻りたい」と思ったのは私だけかなあ？

※おせち料理完売により、ご注文をお断りした方へ、心よりお詫び申し上げます。

お正月のテレビ番組「新春かくし芸大会」でお馴染みのこの曲。曲名としては「いちがついちじつ」ではなく「いちがついちじつ」が正しいのだとか。作詞者の千家尊福氏は出雲大社の宮司でした。出雲大社神楽殿の東側には「一月一日」の歌碑が建てられています。

二番については、当初「初日の光 明(あきら)けく 治まる御代の 今朝の空」と、当時の元号「明治」に掛けた歌詞ですが、大正に改元されたのにもない現在の歌詞となったそうです。

## 高齢者をだます「健康食品の送りつけ商法」に注意！

東京都は、高齢者被害特別相談の結果を発表。3日間の特別相談には、約500件の相談が寄せられ、相談者の平均年齢は73.1歳、平均契約金額（被害額）は224万9,000円でした。

なかでも、注文した覚えのない健康食品を送りつけて料金を請求する「健康食品の送りつけ商法」に関するものが目立ちました。当初は、勝手に商品を送りつけ同封の用紙で振込させるものでした。

最近では「代引き配達」、「現金書留封筒の同封」、「サンプル購入から年間購入への勧誘」と手口が変わってきています。一度支払ったお金を取り戻すのはとても困難です。記憶にないものはキッパリと断り、少しでも「おかしいな」と思ったら、最寄りの消費生活センターに相談しましょう。

豊川市消費者センター（相談センター）

0533-89-2238



冬の太陽の光を浴び、甘みが高まっておいしくなる今が旬のホウレンソウ。多くの栄養素をバランス良く含んでいることから「緑黄色野菜の王様」と言われています。

貧血防止に役立つ鉄分、粘膜を丈夫にしたり、風邪の予防が期待できるビタミンC、免疫力を高めたり、粘膜を正常に保つなどの働きがあるカロテンなどを含んでいます。



旬の食材  
「ホウレンソウ」

宅配クック123にとって、特別な1月23日の夕食には、「123の日 特別弁当」をお届け致します。今回のメイン料理は、「ぶり煮付け」です。冬場が旬のぶりを、シンプルな煮付けに仕上げました。

味付けは当社指定の配合、原料は安心・安全な養殖で、脂がしつこくない「背部」のみに限定しております。123の日に自信をもって提案できる、抜群に美味しい商品です。

『家族が笑顔で集う食卓。おいしさと暖かさを感じて、幸せな気持ちになる。』

そんなシーンを再現できるように、思いを込めて作りました。

★1月23日は123の日★



発行・お問い合わせ  
健康長寿に食事で貢献します！

宅配クック123豊川店

56-3005

56-3006



【編集後記】明けましておめでとうございませう！今年もどげんき通信をよろしくお願いいたします。こちらの新聞を担当させていただきます。とりあえず毎月発行の目標は達成しました。これもひとえにお客様のおかげです。継続は力になります。今年も毎月発行していきます♪

ご意見・感想等もお待ちしています。宅配クック123豊川店をよろしくお願いいたします。