

どげんき通信

第 3 4 号
平成 2 6 年
(2014 年)
5 月 1 日発行



店長の鏡です

みなさんお元気ですが、春の陽気がとても気持ちのいい季節ですね。

五月晴(さつきばれ)とはこのことかなあと考えていたら、本当は違うようです。旧暦の五月は現在の六月にあたり、梅雨時にはめずらしい晴天のことを言うそうです。五月雨(さみだれ)という言葉もあります。現在の梅雨のことのようです。現在使われている言葉も、本来の意味ではないものもたくさんあると思いますが、美しい言葉が多いので意味が違ってても、ずっと使われてほしいですね。

言葉といえ、お客様に、

「らんごかないけど、ちょっとまっといておくれん」と言われたとき、何の事だかわかりませんでした。三河弁で「らんごかない」は、へやが「ちらかっている」ということだとしりました。三河弁も独特の言葉で、同じ世代の方がしゃべる三河弁はわかりますが、上の世代の方の三河弁だと、意味がわかりません。それだけ、言葉も変わってきているのでしょうか？

「らんごかない」だけではありませんが、他の三河弁のあたたかい感じはとてもいいですね。

ところで、回想法をご存

じですか？昔のことを思い出すと、脳が刺激されて、認知症の予防につながります。五月といえば、うちの長男の誕生月でもありません。遠い昔ではありませんが回想すると、お弁当屋を創業して一年後に生まれしました。妻と二人で経営していました。妻と二人で経営していましたが、出産で妻が実家に帰った時は、私一人でバタバタしていたことを思い出します。私の部屋はらんごかない状態でしたが、今となってはいい思い出ですね。(使い方をまちがえていたらごめんなさい)

背くらへ

作詞 海野厚
作曲 中山晋平

柱の傷は おとしの
五月五日の 背くらへ
ちまきたべたべ 兄さんが
計ってくれた 背のたけ
昨日くらべりや 何のこと
やと羽織の 紐のたけ

柱にもたれりや すぐ見える
遠いお山も 背くらへ
雲の上まで 顔出して
てんでに背伸び していても
雪の帽子を 脱いでさえ
一はやっぱり 富士の山

柱のキズはなぜ「昨年」ではなく「おとし」？

これは作詞者である海野の体験によるもの。静岡県で育った海野は大学進学のため地元静岡を離れ一人上京しています。

俳句や童謡の世界に没頭した海野は、病弱だったこともあり、静岡に戻ることも少なかったようです。

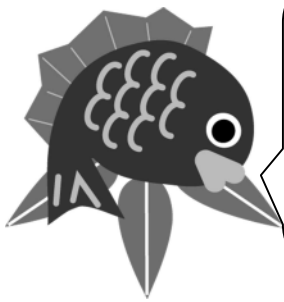
実家には6人の弟妹がおり、「もう2年も帰省してないが、弟妹たちは大きくなってきているだろうか？元気に暮らしているだろうか」という思いが歌詞に込められています。



世界最高齢の大川さん 116回目の誕生日

世界最高齢と認定されている大川ミサヲさんが、3月5日、116歳の誕生日を迎えた。英メディアの取材に対し、長寿の秘訣は「たくさん食べて、最低8時間は寝ること。それから、ゆっくり暮らすこと」と語っている。大川さんは、鯖寿司が好きで、月に1度は食べているという。

ちなみに、100歳超の方は愛知県で1574人、うち豊川市内で49人（いずれも22年度国勢調査より出典）とのこと。



5月16日(金)
昼食♪
甘鯛の
塩焼き弁当

風薫る新緑の季節、皆様お変わりございませんか。

5月の行事食は「甘鯛の塩焼き弁当」です。

高級食材として使用される甘鯛を、素材の美味しさを楽しんでいただけるように、シンプルな塩焼きに致しました。

使用する塩にも拘り、天日塩を沖縄の海水で溶解し、平釜にてじっくり煮詰めている沖縄県産を使用しており、並塩よりも、海水由来の栄養成分（カルシウム・マグネシウム・カリウム等）が多く含まれているのが特徴です。また、340℃の高温で短時間に焼き上げることにより、身のおいしさと香ばしい香りを楽しんで頂ける商品に仕上げました。

昔懐かしい定番の和総菜と一緒に召し上がり下さい。



春の彩り野菜、グリーンピース。豆ごはんにしたり、肉じゃがやオムライスなどちよっと緑が欲しい時にトッピングしたり大活躍の野菜です。

グリーンピースとは未熟の緑色種エンドウのさやをむいて出した実のことです。「青大豆」「青えんどう」とも言われ豆ご飯や煮物、スープ、料理の付け合せなどに使われています。

タンパク質や糖質を主成分としており、かなり栄養価が高い食品で、免疫力を高める効果があり、老化防止、ガン予防、美肌効果などが期待できます。

発行・お問い合わせ
向こう三軒両隣の精神
宅配クック 123 豊川店

56-3005

56-3006



おじやセット313円



パン牛乳セット275円



朝食セットを5月末より、朝食セットを販売します。
(前日のお弁当と一緒にお届けします。)

【編集後記】
ご意見・感想等もお待ち
しています。宅配クック1
23 豊川店をよろしくお
願いいたします。