

どげんき通信

第 5 1 号
平成 27 年
(2015 年)
10 月 1 日発行



のんほいパークで娘とツーショット

皆さん、こんにちは！店長の鏡です。もう秋ですね。ちよっぴり肌寒い朝があり薄着で寝ると体が冷えますね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と過ぎやすいのが秋です。スポーツといえば、今、ラグビーワールドカップで盛り上がっていますね！日本代表が南アフリカに勝ちました。史上最高の番狂わせと言われています。

それをインターネットでは、いろいろなたとえを用いて表現されています。私が見なさんにわかりやすいように例えると、私が、横綱千代の富士に勝つような感じですか？

ところで、南アフリカは優勝を二回もして

いる強豪です。日本は、十九連敗中の弱小チームです。しかし私は勝つべくして勝ったと思います。それは、世界一ハードな練習してきたからです。体が小さなハンドキャップをチームワークで克服しました。

私も日本代表を見習って番狂わせ狙います！



ぬり絵でアンチエイジング！

ぬり絵をすると、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レッツトライ！

今月の歌コーナー

虫のこえ

あれ松虫が 鳴いている
ちんちろちんちろ ちんちろりん

あれ鈴虫も 鳴き出した

りんりんりんりん りいんりん

秋の夜長を 鳴き通す

ああおもしろい 虫のこえ



『虫のこえ』が心地よく聞こえるのは、日本人とポリネシア人だけだそうです。他の国の人々は虫の音を雑音ととらえます。自然を愛でる日本人ならではの感性の素晴らしさですね。