

どげんき通信

第 55 号
平成 28 年
(2016 年)
2 月 1 日発行



お元気ですか！

みなさんおげんきですか！店長の鏡です。先月は暖冬の話題でしたが、一転、今月はとても寒いですね。長崎では過去百十年で記録的な雪となりました。豊川でも雪がふりましたね。自動車の運転が不安でしたが、やはり冬は雪が降るのは当たり前で、暖冬といっても少し暖かかっただけなのでしょいか？ 子供たちが雪だるまを作って遊んでいた、たのしそうでした。やはり、雪が降る冬が冬らしくていいですねー！

一月二十二日に埼玉で123の勉強会がありました。埼玉県の123のオーナーさんの前でお話しをさせていだきました。私みたいな者が皆さんの前で自信をもってお話しできることはないので、いままでしてきたことをお話ししました。



埼玉で学ぶ店長

同じ想いで仕事をする仲間が全国にいたことが逆に励みになりました。123の絆はつよし！



ぬり絵でアンチエイジング！

ぬり絵をすると、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レットライ！

今月の歌コーナー

へチカ

雪の降る夜は 楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ お話ししましよ
昔むかしよ 燃えろよペチカ
雪の降る夜は 楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ おもては寒い
栗や栗やと 呼びますペチカ

