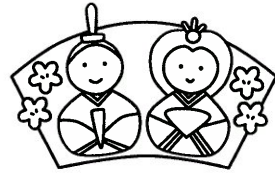


# どげんき通信

第 5 6 号  
平成 28 年  
(2016 年)  
3 月 1 日発行



お元気ですか！  
3月3日は  
ひなまつりですね

みなさんおげんきですか！店長の鏡です。  
3月といえば、卒業のシーズンですね。うちの息子もいよいよ保育園を卒園します。子供の成長は本当に早いですね。私も子供のころは、大人たちに「もうこんな大きな子になったんか。速いなあ」とよく言われていたのを思い出しますが、気づくと私も同じことを言っているのに、私もある意味大きくなったと思います。

## 「あはは 3月号」掲載 普通食メニューの一部変更のお詫び



「3月19日(土) 昼食のメニュー」  
(あはは 3月号では8ページに掲載)におきまして、「ほうれん草の白和え」を都合により、「123のコールスローサラダ」へ変更させていただきます。お客様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

先日、香川県へ勉強で行ってきました。香川といえば、うどんが有名で、行列ができるほどのうどん屋さんがあり、びっくりしました。安くて量が多いのに驚きました。愛知で普通の量が香川では小サイズと同量なのに驚きました。店員さんは、



おいしいうどん

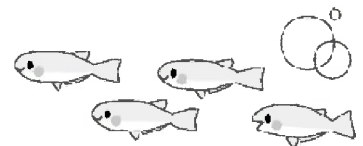
もくもくとうどんを作っていました。ひたむきに目の前の仕事を一生懸命にする姿を見て、また食べたいと思いました。それが香川で一番学んだことです。

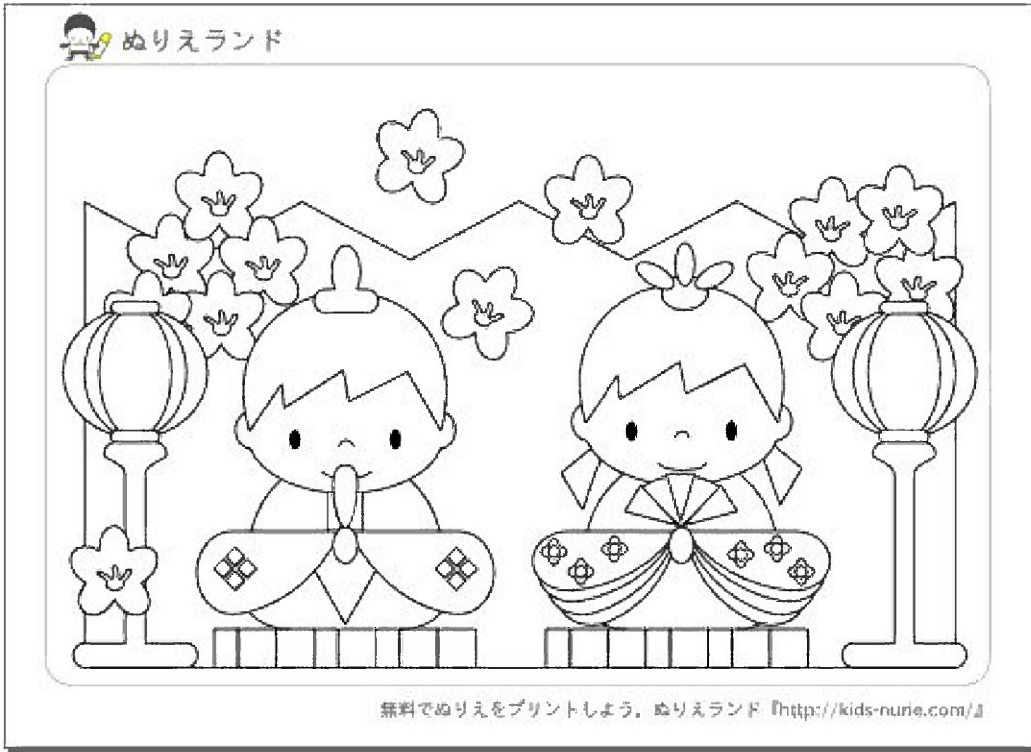
## 今月の歌コーナー

### はる おがわ 春の小川

はる おがわ  
春の小川は さらさら行くよ  
岸やすみれや れんげの花に  
すがたやさしく 色うつくしく  
咲けよ咲けよと ささやきながら

はる おがわ  
春の小川は さらさら行くよ  
えびやめだかや 小ぶなの群れに  
きょう いちにち ひ 日なたで泳ぎ  
今日も一日 ささやきながら  
あそ あそ 遊ぶ遊ぶと





**ぬり絵でマンチエイジング!**  
 ぬり絵をする事で、脳が活性化され、  
 認知症等の予防に効果があるそうです。  
 シットトライ!

## 今月の特別弁当

## 「春の天ぷら弁当」

**3月29日(火)夕食**



今月は、「菜の花かき揚げ」をメインとした  
 「春の天ぷら弁当」をご用意致しました。

天ぷらの具は、春らしい「菜の花」、彩りのよい  
 「カニカマ」、そして皆大好きな「えび」です!

春の彩りに満ちた美しいお弁当を、是非、  
 お召し上がりください☆☆☆

===== おしながき =====

各種天ぷら、蓮根そぼろ、かぼちゃの田舎煮、  
 めかぶの酢の物、赤しそ大根 など

=====

**追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!**

<発行・お問い合わせ>

**宅配クック123**  
**豊川店**



TEL:0533-56-3005  
 FAX:0533-56-3006

~広告~

**キイサービスうらら**  
 わかち合う喜びの時間をお約束します



お問合せ)  
 TEL.0533-87-4107