

どげんき通信

第 6 1 号
平成 2 8 年
(2016 年)
8 月 1 日発行



123で全国2位!

神戸須磨店の小林
オーナーが豊川へ!

皆さん、こんにちは！
店長の鏡です。暑さも本格的になってきましたね。最近、締め切った部屋で、脱水症状になるケースをちらほら聞きますので、水分補給をこまめにして熱中症にならないように気を付けてくださいね！
“イチロー選手凄い！”
今年になってとても調子がよく、ヒット数が増えた。これまでのピートローズの記録4256安打を抜いて世界一になりました。
この記録のすごいところは、野球は試合に出場

☆どげんきクイズ☆

次の3つのうちから、答えを選んで下さい。

A. 8月11日は、「何の日」でしょうか？

- ① ポッキーの日
- ② 山の日
- ③ 笑いの日

B. 次のうち、「夏野菜」でないものはどれでしょう？

- ① ホウレンソウ
- ② トマト
- ③ ミョウガ

※答えは裏面の右下にあります。

しない記録が残らないところ。42歳で、いくら体が万全でも監督に使ってもらえないと試合に出られませぬ。団体競技では、監督へアピールすることも大切な要素になります。以前、三冠王を取ったことがある松中選手は、体は万全でしたが、どの

チームからもオファーがなく引退しました。この差は何かと考えた時、総合的な人間性ではないかと思っています。人に認められて、選ばれて、結果を出す！口では簡単にいえますが、なかなかできないことですね。私も弁当屋のイチロー目指して日々精進だー！

今月の歌コーナー

海

松原遠く消ゆるところ

白帆（しらほ）の影は浮かぶ

干網（ほしあみ）浜に高くして

かもめは低く波に飛ぶ

見よ昼の海

見よ昼の海

島山閣に著（しる）きあたり

漁火（いさりび）光り淡し

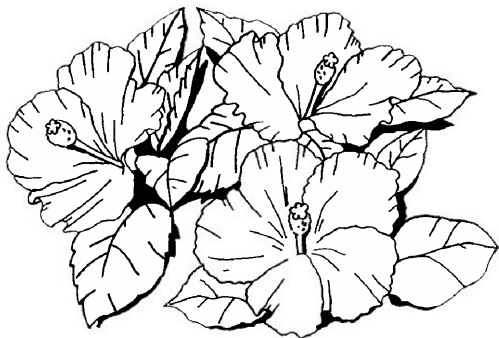
寄る波岸に緩くして

浦風軽（かろ）く沙（いさご）吹く

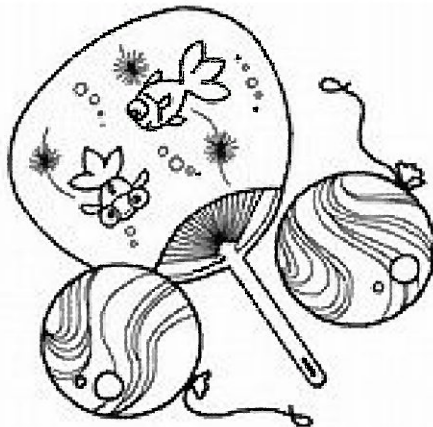
見よ夜の海

見よ夜の海





ハイビスカス



うちわと水風船

ぬり絵でマンチエイジング!

ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レッツトライ!

今月の特別弁当

8月23日(火)昼食



「夏の天ぷら弁当」

8月の特別弁当は、かぼちゃやオクラなどの「夏野菜」を使った天ぷらのお弁当をご用意致しました。

栄養満点の夏野菜の天ぷらで、この夏を元気に乗り切りましょう☆ぜひ、ご賞味下さい!

==== おしながき ====
天ぷら盛り合わせ、ひじきの煮物、ささげのお浸し、五目厚焼玉子 など
=====

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123

豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

☆どげんきクイズ☆ こたえ

A. 答え: ②山の日

今年から8月11日は「山の日」と制定されました。ちなみに、ポッキー (& プリッツ) の日は11月11日、笑いの日は「ハハ」で8月8日です。

B. 答え: ①ホウレンソウ

ホウレンソウは「冬」が旬の野菜です。トマト、ミョウガは夏が旬の「夏野菜」です。旬の野菜を食べて、身体をパワーアップしましょう!!