

# どげんき通信

第 68 号  
平成 29 年  
(2017 年)  
3 月 1 日発行



店長の鏡です

みなさんお元気ですか。店長の鏡です。二月十五日に鹿児島へ出張に行ってきました。そこでお会いした同じ愛知で同い年の方の趣味に刺激を受けました。カメラで景色を取ることが生きがいで、早朝起きて、夜明けの桜島を撮ると意気込んでいました。そのカメラの値段をきいてびっくりしましたが、六十万円だそうです。その方は、カメラを始め、東山動物園のイケメン

## ☆ちょっと脳トシ☆

今月はなぞなぞです。ちょっとひといき、頭の体操に、下のなぞなぞにトライしてみましよう！

- ① ペットはペットでも、敷いて使うペットは何でしょう？
- ② レストランの中に隠れている動物は何でしょう？
- ③ 衣服によくついている花は何でしょう？

(答えは裏面右下にあります)

ゴリラを撮って賞をとったそうです。その話を話す姿は生き生きしてうらやましく思いました。私もいつかは文化的な趣味をもって生き生きしたいとおもいますが、子供がまだ小さいのでお金がかえませんが・・・。スポーツの趣味は体力の限界があり、長くでき



桜島を撮影

ませんが、文化的な趣味は長く付き合うことができるのでいいですね。私も、携帯電話で写真をとりましたが、これで十分かな！皆さんも改めて趣味をみつめてはどうですか？

## 今月の歌コーナー

仰げば尊し

あおげば 尊(とうと)し

わが師(し)の恩(おん)

教(おし)えの庭(にわ)にも

はや幾年(いくとせ)

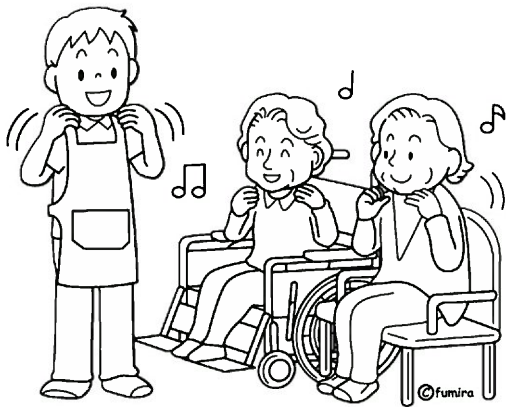
思(おも)えば いと疾(と)し

この年月(としつき)

今(いま)こそ 別(わか)れめ

いざさらば





リズムにのって、  
1・2・3!



卒業写真

ぬり絵でマンチエイジング!

ぬり絵をすすめる、脳が活性化され、  
認知症等の予防に効果があるそうです。  
レッスントライ!

☆今月の特別弁当☆

3月24日(金)夕食



「春の天ぷら弁当」

今月は、春の食材「菜の花」を使った  
「春の天ぷら弁当」をご用意致しました。

天ぷらは食べやすいように、  
衣をやわらかく仕上げております。  
春の彩りに満ちた美しいお弁当を、  
是非お召し上がりください。

☆☆☆

----- おしながき -----

菜の花かき揚げ、海老天ぷら、南瓜天ぷら、  
ふきと油揚げの田舎煮、ひじき豆 など

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123  
豊川店



TEL:0533-56-3005  
FAX:0533-56-3006

☆ちょっと脳トレ☆  
のこたえ

- ① カーペット (カー「ペット」)
- ② トラ (レス「トラ」ン)
- ③ ボタン (牡丹の花)

いかがでしたか?

