

# どげんき通信

第 7 2 号  
平成 2 9 年  
(2017 年)  
7 月 1 日発行



海王丸で

みなさん、おげんきですか！六月は富山県へ勉強に行ってきました。「女性の品格」の著者で有名な昭和女子大学総長の坂東眞理子氏のお話を聞いてきました。

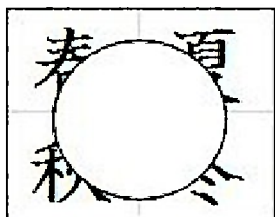
女性が社会でどれだけ活躍しているかという指標（GGI）で日本の女性は世界で百一位という低いほうで、世界と比較するとあまり活躍していないようです。その理由は、江戸時代の儒教の教えで表に出

なくなっただからだそうですね。日本の女性はもとも能力は高く、それ以前は世界での太陽神は男性が多いが、日本の太陽神は天照大神で女性です。坂東氏は、今後は新しいスタイルを確立し、女性が活躍することを訴えています。

優秀な男性のアシスト（いい子）からリーダーへなることだといっています。123では、私以外は全員女性なので、皆がリーダーとして活躍できるように一緒に頑張りましょう！（男もがんばるぞ！）

## ☆ちょっと脳トシ☆

○の下に隠れているのは、何という四字熟語でしょうか???



①



②

(答えは裏面左下にあります)

## 今月の歌コーナー

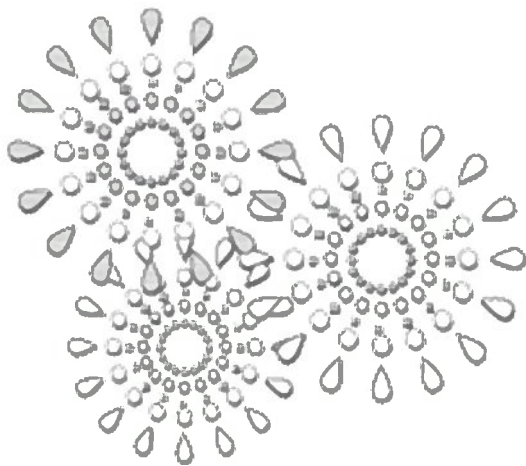
たんこうぶし

## 炭坑節

月が出た出た  
月が出た出た (ヨイヨイ)  
三池炭坑の上に出た  
あまり煙突が高いので  
さぞやお月さん  
けむたかろ (サノ ヨイヨイ)

一山 二山  
三山 越え (ヨイヨイ)  
奥に咲いたる 八重椿  
なんぼ色よく 咲いたとて  
様ちゃんが通わにや  
仇の花 (サノ ヨイヨイ)





夏の夜の華



たのしい水あそび

ぬり絵でマンチエイジング!

ぬり絵をする事で、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レッツトライ!

# ☆今月の行事食☆

7月25日(火)昼食



# 「うなぎ丼」

今月の行事食は、国産うなぎと錦糸たまごを使った、「うなぎ蒲焼丼」です。

宮崎県の養鰻業者が丹精込めて育てた鰻を、ふっくらと香ばしく焼き上げました。夏のスタミナ食にどうぞ☆（小骨が多少ありますので、お食事の際はご注意ください）

◆うなぎ丼をご希望の方は、7月10日（月）までに、配達員または店舗までお申し付けください。

今月の行事食(うなぎ丼)は「ご希望の方のみ」になります。うなぎ丼をご希望でない方へは、通常のお弁当をお届けします。

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123  
豊川店



TEL:0533-56-3005  
FAX:0533-56-3006

## ☆ちょっと脳トレ☆ のこたえ

- ① しゅんかしゅうとう  
春夏秋冬
- ② かちょうふうげつ  
花鳥風月

いかがでしたか?

