

どげんき通信

第 7 4 号
平成 2 9 年
(2017 年)
9 月 1 日発行



長女とパチリ

皆さんお元気ですか？店長の鏡です。子供の夏休みで、お盆明けに豊橋動物園へ行ってきました。長女はとても喜んで、無邪気にジャンプしながら歩いていました。「げんきやなー」と思いつながりながらも喜び姿がうれしく思いました。

さて、今年の甲子園の熱戦はすごかったですね。新記録や初記録が飛び出し今までにない打撃戦を見せられました。

なかでも、大分の明豊高校の三好くんの代打

満塁ホームランには感動しました。美好君の父と兄も甲子園に出場しましたが試合には出られませんでした。家族の期待を背負って野球部へ入部しましたが、1年生の夏に肘が痛み送球もできなくなり、練習をずっとしてきま

した。そして3年生の夏の甲子園、最後の試合、最後の打席で代打満塁ホームランを打ったのです！普通に野球ができて打てませんが、努力して打ててよかった、そこで打つ美好君の執念の姿は、この夏、私の胸に焼き付きました！

☆ちょっと脳トシ☆

<クイズ「今、何時？」>

向きが変わった時計があります。今、指しているのは何時でしょうか？

① 「おはよう
ございます」



② 「もうすぐ
お昼ですね」



(答えは裏面右下にあります)

今月の歌コーナー

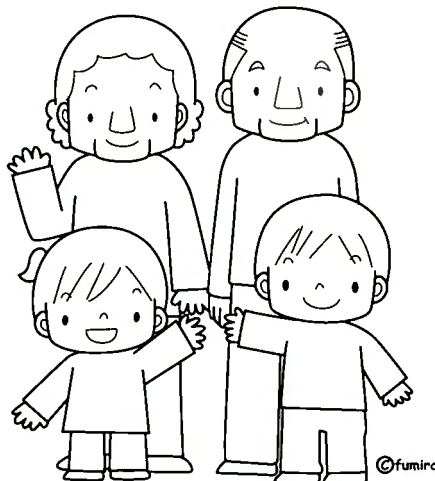
まつか あき
真つ赤な秋

まつかだな まつかだな
つたの 葉っぱが まつかだな
もみじの 葉っぱも まつかだな
沈む 夕日に てらされて
まつかなほつべたの 君と僕
まつかな 秋に かこまれて いる
まつかだな まつかだな
からすうりつて まつかだな
とんぼのせなかも まつかだな
夕焼雲(ゆうやけぐも)を ゆびさして
まつかなほつべたの 君と僕
まつかな 秋に よびかけて いる





備えあれば憂いなし



祖父母に感謝

ぬり絵でマンチエイジング！

ぬり絵をする事で、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レッツトライ！

☆ 今月の行事食 ☆

9月18日(月)夕食



「敬老の日 お祝い弁当」

9月の行事食は、宮城県塩釜漁港で水揚げされたキンメダイを天ぷらに仕上げました。その他、海老天ぷらとオクラ天ぷらを添えて、華やかな盛り合わせになっています。かつお出汁を効かせた天つゆをかけて、特別な日のお食事をぜひお楽しみ下さい。

☆☆☆

おしながき

天ぷら盛り合わせ、切干大根、ひじき豆、かぼちゃの田舎煮、ささげのお浸し など

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005
FAX:0533-56-3006

☆ ちょっと脳トレ ☆
のこたえ

- ① 6時30分
- ② 11時45分

いかがでしたか？

