

どげんき通信

第 78 号
平成 30 年
(2018 年)
1 月 1 日発行

2018 年 賀 正



店長の鏡です

みなさん、あけましておめでとーございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

今年の四月一日で、十年を経過します。あっと言う間でしたが、振り返るといろいろありました。ここまでのこれらこの店が自分の子供のようにとても愛着があります。最初は休みなく、ものすごく手をかけました。私生活でも、長男が八歳になりますがお店も我が子も、皆さんに喜んで頂ける存在に

☆ちょっと脳トシ☆

「右から左」に向かって、声に出して、読んでみて下さい♪
※認知症予防、滑舌改善の効果があります。

1. マルダキ マルダオア マルダカア
2. イワギニオオ イマシシ イタデメ
3. ウトガリア モシトコ モンネキョ

(正解は裏面右下にあります)

なつて欲しいと願っています。そしていつかは自立して離れていく...かどうかわかりませんが、お店も子供も私自身も共に成長したいなあ。今年も、十年目の節目として、新しいチャレンジを考えています。何をやるかは改めて報告しますね！

社会的環境がますます厳しくなる中、十年後にまた同じように頑張ってきたことが振り返れるように、二千二十八年を目標して頑張ります！



ピアノ発表会
初参加の長男

今月の歌コーナー

故郷(ふるさと)

兔(うさぎ)追いしかの山
小鮒(こぶな)釣りしかの川
夢は今もめぐりて、
忘れがたき 故郷(ふるさと)

如何(いか)に在(い)ます 父母
恙(つが)なしや 友がき
雨に風につけても
思い出(い)ずる 故郷

志(こころざし)をはたして
いつの日にか 帰らん
山は青き 故郷
水は清き 故郷





福がたくさん！



たこたこあがれ

ぬり絵でマンチエイジング！

ぬり絵をする事で、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レッツトライ！

☆ 今月の行事食 ☆

1月23日(火)昼食



「123の日 特別弁当」

今年の「123の日 特別弁当」は高たんぱくで低脂肪というヘルシーな魚「メカジキ」をご用意しました。ご高齢者にも食べやすいように蒸し煮にした「メカジキ」を、醤油・砂糖・みりんなどを使ったタレに、ほんのりと生姜を効かせて仕立てました。

皆様に笑顔になって頂けるよう、日頃の感謝の気持ちを込めてお届けします。ぜひご賞味下さい！

☆☆☆

おしながき

メカジキ生姜煮、花形人参、筑前煮、かにかま入り玉子、お豆と昆布の煮物 など

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123



豊川店

TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006



☆ ちょっと脳トレ ☆ のこたえ

1. 赤だるま 青だるま 黄だるま
2. めでたい 獅子舞 大にぎわい
3. 去年も 今年も ありがとう

いかがでしたか？

