

どげんき通信

第 79 号
平成 30 年
(2018 年)
2 月 1 日発行



新城総合公園で

みなさんおげんきですか！店長のかがみです。野菜の価格が高騰していますね。東京の市場では卸価格が3倍にもなっている野菜があるといわれています。

原因が昨年夏の台風や長期間の雨による異常気象で、畑にダメージを受けたことによります。これだけ異常気象が続くと、いままで普通に食べていた食材が高級食材になり、なかなか食べることができなくなります。

☆ちょっと脳トレ☆

今月はクイズ！

クイズに挑戦して、脳を活性化しましょう！

(^o^)

- ① 「4文字の動物」を3つ答えて下さい。
- ② 「ド」のつく国名を3つ答えて下さい。
- ③ 「一」のつく四字熟語を3つ答えて下さい。

(解答例は裏面右下にあります。)

まつたけやうなぎは以前、普通に食卓で食べられる食材でしたが、今は人工的に育てることがむずかしく高級食材となりました。

また、世界的にも日本食ブームで、すしも人気があり、まぐろが乱獲により値段が徐々に上がっています。また、世界的にも日本食ブームで、すしも人気があり、まぐろが乱獲により値段が徐々に上がっています。

まぐろも高級品となり、すし屋でめったにたべられないようになるかもしれませんね。

ふゆげしき
冬景色

霧消ゆる 湊江(みなとえ)の
舟に白し 朝の霜
ただ水鳥の 声はして
いまだ覚めず 岸の家

鳥(からす)啼(な)きて
木に高く
人は畑(はた)に 麦を踏む
げに小春日の のどけしや
かへり咲(ざき)の 花も見ゆ



今月の歌コーナー



うれしたのしや
恵方巻き☆



ちいさな恋

ぬり絵でマンチエイジング!

ぬり絵をする時、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。レッツトライ!

☆今月の行事食☆

2月28日(水)夕食



「九州産黒豚のメンチカツ弁当」

2月の行事食は肉質が良く、しっかりとした味が特徴の九州産黒豚を使った、「九州産黒豚のメンチカツ弁当」をご用意しました。

脂の多い具を、脂の少ない具で包み込んだ2層構造で「ジューシーさ」が感じられる一品です。

ぜひご賞味くださいませ!

☆☆☆

おしながき

九州産黒豚のメンチカツ、ペペロンチーノ、コールスローサラダ、ポテトとウインナー など

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123



豊川店

TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006



☆ちょっと脳トレ☆
のこたえ

- ① 例) ライオン、シマウマ、コウモリ、フクロウ、トナカイなど
- ② インド、ニュージーランド、フィンランド、ドイツなど
- ③ 一日千秋、一石二鳥、一所懸命など

いかがでしたか?

