

どげんき通信

第 81 号
平成 30 年
(2018 年)
4 月 1 日発行

みなさんお元気ですか！店長の鏡です。いよいよ新年度が始まりましたね！それに伴って、弊社でも二つ新サービスがスタートします！

○幼児向け弁当

共働きが当たり前の時代になり、出産育児がますます大変な時代となるなかで、配食サービスで育児をお手伝いします。といましても、在宅向けではなく、児童施設への配食です。豊川市民病院内の保育園「ほいっぽ」さんへ四月より



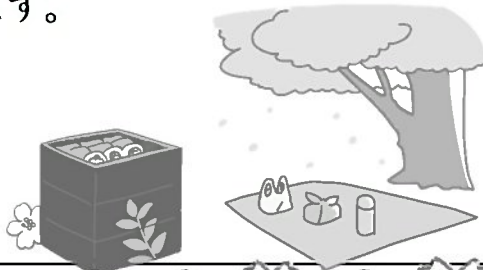
豊川の堤防を
息子と朝ラン！

四月の行事

4 月は入園・入学・入社など新しい環境での生活が始まる季節ですね。

その中でもお花見を楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか？

☆豊川市諏訪の桜トンネルも、毎年 3 月下旬～4 月中旬に見頃を迎えます。



配食を開始します。これを機に、少子化問題に配食サービスで少しでもお役に立てればと考えています。在宅への配食開始時は改めてご案内します！

○豊川市まごころ給食サービス（行政配食）

豊川市の補助が出て食えることができる

まごころ給食サービスが新たに土日祝日、そして夕食、さらに弊社のお弁当全てに拡大されました！（現状普通食のみ、利用には市の認定が必要です）

四月一日で創業十周年

です！今後も便利なサービスが提供できるようスナップ一頑張りします！

今月の歌コーナー

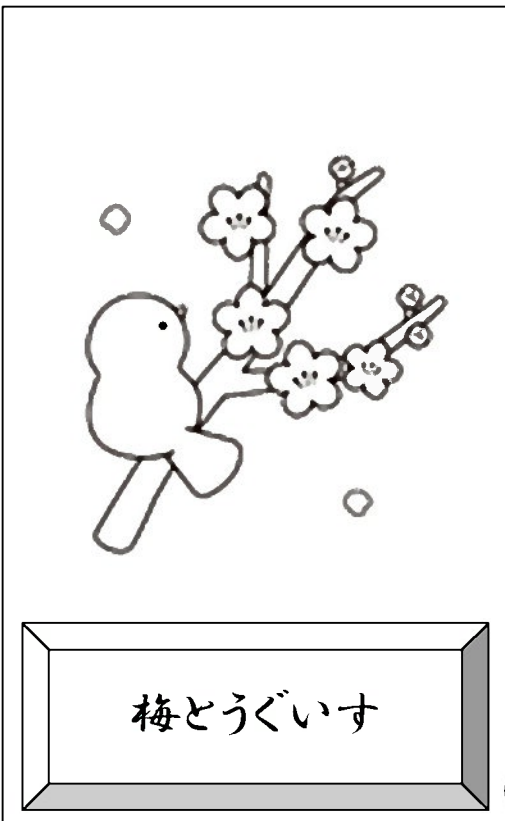
春の小川

春の小川は さらさら行くよ
岸のすみれや れんげの花に
すがたやさしく 色うつくしく
咲けよ咲けよと
ささやきながら

春の小川は さらさら行くよ
えびやめだかや 小ぶなのむれに
今日も一日 ひなたでおよぎ
遊べ遊べと
ささやきながら



桜の下を歩く
こどもたち



梅とうぐいす

ぬり絵でアンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットライ!

☆今月の行事食☆

4月26日(木) 昼食

しゅんさい
「春彩弁当」

4月の行事食は、「健然鶏と野菜の和風仕立て」をご用意しました。

青森県の銘柄鶏「健然鶏(けんぜんどり)」に、春の旬野菜「たけのこ」「みず(山菜)」を合わせ、人参を加えて彩り良く仕上げました。

昆布出汁をベースに、酒・みりん・塩・生姜などで味付けし、素材の旨味も味わっていただける一品です。

- ***** おしながき*****
- ・ひじきの煮物
 - ・ささげのゴマ和え
 - ・五目厚焼き玉子
 - ・うぐいす豆
 - ・大根の紫芋酢

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123

豊川店

TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006



旬彩(しゅんさい)
意味: 味のよい食べごろの時期の野菜のこと。

サクラの咲くこの月になると、アスパラガスや山菜が出回り始めます。

根物では新タマネギや新ジャガイモが収穫され旬を迎えます。筍も各地で採れるようになり、食卓にも春を感じます。