

# どげんき通信

第 8 2 号  
平成 3 0 年  
(2018 年)  
5 月 1 日発行



愛知県民の森にて

みなさんお元気ですか。店長のがみです。「二兎を追う者は一兎をも得ず」とは、欲を出して同時に二つの事をうまくやろうとすると、結局はどちらも失敗することのたとえですが、これに当てはまらない大活躍をする人が現れてびっくりにしています。

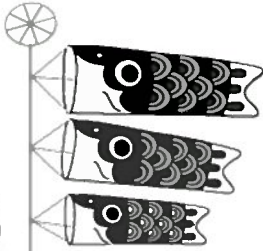
アメリカのメジャーリーグで活躍する大谷翔平選手です。ピッチャーとして、球速は160キロ以上を記録し、四月です。バッターとしては、開幕三試合連続ホームランを打ちました。ピッチャーが三試合連続ホームランを打つのは一九三〇年のベーブルー以来八十八年ぶりの偉業だそうです。大谷選手は高校生の時に160キロの球速を出す目標を設定し、体づくり

「二兎追う者は、努力をすること、二兎得ることができるといえませうね！私は欲深く、三兎追い続けます！(笑)」

## ☆5月の行事☆

5月5日は「こどもの日・端午の節句」です。

こいのぼりには、子どもの成長を願い、『健康で元気に成長してほしい』『子どもに立派になって欲しい』などの意味が込められているそうです。



日	月	火	水	木	金	土
29 仏滅 昭和の日	30 大安 振替休日	1 赤口	2 先勝	3 友引 憲法記念日	4 先負 みどりの日	5 仏滅 こどもの日
6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安
13 赤口	14 先勝	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引
20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負
27 仏滅	28 大安 ☆行事食	29 赤口	30 先勝	31 友引	1 先負	2 仏滅

## 5月カレンダー



カーネーションを渡す  
男の子とお母さん



こいのぼりと  
こどもたち

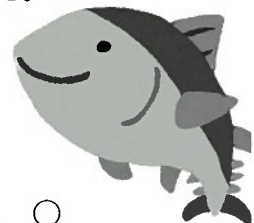
ぬり絵でマニキエイジング！  
ぬり絵をするこ、脳が活性化され、  
認知症等の予防に効果があるそうです。  
レッツトライ！

### ☆今月の行事食☆

## 「まぐろ竜田揚げ弁当」

5月28日（月）夕食

5月の行事食は、高たんぱく・低脂肪で、  
あっさりとした食味のキハダマグロを使った  
「まぐろ竜田揚げ」をご用意しました。  
キハダマグロを香ばしく揚げて、  
野菜入りの甘酢あんをかけました。  
ぜひお召し上がりください！



○ ○ ○ おしながき ○ ○ ○  
まぐろ竜田揚げ（甘酢あん）、野菜と牛肉のオイスタ  
ーソース、かぼちゃの田舎煮、ほうれん草のごま和え、  
おくらと湯葉のお浸し、白菜漬け

**追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！**

<発行・お問い合わせ>

# 宅配クック123

## 豊川店

TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006



～こいのぼりの出す時期としまう時期について～

出す時期については、春分の日（3月20日か21日）を過ぎた3月  
下旬から飾り始めて大丈夫です。

良く晴れた「大安（たいあん）」の日を選ぶと縁起がよさそうですね。

しまう時期については特段決まりはありません。

旧暦の端午の節句である6月下旬頃まで飾る地域もあるそうです。