

# どげんき通信

第 83 号  
平成 30 年  
(2018 年)  
6 月 1 日発行

みなさんお元気ですか！店長のがみです。五月二十六日に小学生の長男の運動会を見に行ってきました。

なぜ春に運動会をするのか不思議に思いました。調べてみると、①新学期でクラスの結束を高める為、②秋は残暑が厳しく熱中症で搬送される事故が多発した為、③台風などの影響を受けやすい④受験のため勉強を優先させたいなどの理由があるそうです。私たちの時代は、



リレーを走る長男

## ☆6月の行事☆

6月といえば、梅雨の時期ですね。紫陽花が元気に咲く所もあるでしょう。

今年の父の日は、**6月17日(日曜日)**です。日頃の感謝を込めて、なにかプレゼントを贈ってみてはいかがでしょうか。



十月の国民の休日が「体育の日」であり、秋の開催が当たり前とおもっているのが、変な感じになりました。開催の時期はどうであれ、どの子ども一生懸命に取り組んでいて、泣けてきますね。(年のせいかな)皆、丈夫な体となって成長してほしいです！



盛り上がった  
ピンゴゲーム！

ところで同日の夜は、今期の方針発表会を行いました。若手メンバーにはピンゴゲームを企画してもらい、大変盛り上がりました。今期もスタッフ一同頑張ります！

日	月	火	水	木	金	土
27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引	1 先負	2 仏滅
3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引 芒種	7 先負	8 仏滅	9 大安
10 赤口	11 先勝 入梅	12 友引	13 先負	14 大安	15 赤口	16 先勝
17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口 夏至	22 先勝	23 友引
24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝 行事食 (昼食)	29 友引	30 先負

## 6月カレンダー





カエルの合唱



お父さんとこども

ぬり絵でマニキエイジング!  
ぬり絵をするこ、脳が活性化され、  
認知症等の予防に効果があるそうです。  
レッツトライ!

☆今月の行事食☆

「豚の角煮弁当」

6月27日(水) 昼食

6月の行事食は、一口食べれば  
豚肉の旨味と甘めのタレのコクが  
広がる「豚の角煮」をご用意しました。  
疲労回復のビタミンと言われる  
ビタミンB1を多く含む豚肉を食べて  
夏バテを予防しましょう!



おしながき

豚の角煮、チンゲン菜のお浸し、ビーフン、かにか  
ま入り玉子、オクラのおかか和え、ザーサイ炒め、  
あみ佃煮

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123



豊川店

TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



~カタツムリの雑学~

実は、カタツムリの口にはとんでもない数の歯が  
生えています。歯舌(しぜつ)と呼ばれますが、  
おろし金やヤスリのように、小さな歯がみっしり並んでいます。  
縦 60~100 列もの歯が並んでいて、横にも 100~150 列以上の歯が並  
んでいると言われています。小さなカタツムリでも懸命に生きている  
証ですね。

