



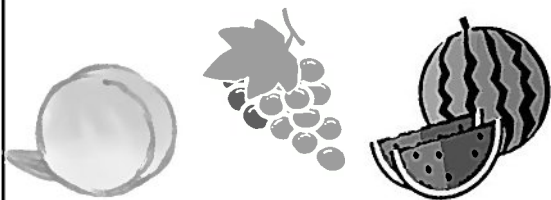
息子とカラオケで

みなさんお元気ですか！店長の鏡です。新聞で、日本ハムの四番打者、中田翔選手の記事を見ました。母子家庭で育ちは裕福ではなかったのですが、グローブ一つの大切さは人一倍あるといえます。

中学一年の頃、遊びたい気持ちを持ち母が察知して、「野球はいかなくていい。道具は全部捨てた。」といきなり言いました。中田選手は母に「真剣にやりたい」というと、母は道具を車のトランクから出してきま

☆8月が旬の果物☆

8月はメロンやスイカなど瓜科の果物が出回り、ブドウや桃、マンゴーやすももなどたくさんのフルーツを食べることができます。瑞々しいフルーツをぜひ食べてみてはいかがでしょうか。



した。中田選手を本気にさせるためにした事でした。

中田選手が小さな時からほとんど家にいないくらい働いていたという母ですが、その背中をみて育った中田選手は球界の四番打者となりました。母は凄い！私も母子家庭ですが、母親には本当に感謝しています。私も親として、子供を成長させる行動ができていくか自問することがあります。そんな時、豊小学校前の電柱に「おやじは黙って背中をみせろ」と書かれた看板を思い出しました。なぜか、母に叱られている気がしてなりません。(\*)

# どげんき通信

第 85 号  
平成 30 年  
(2018 年)  
8 月 1 日発行

## 8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安	6 赤口	7 先勝 立秋	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 先勝 山の日
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
19 先負	20 仏滅	21 大安 行事食 (夕食)	22 赤口	23 先勝 処暑	24 友引	25 先負
26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅 二十日



夏祭り



打ち水

**ぬり絵でマンチエイジング!**  
 ぬり絵をすることで、脳が活性化され、  
 認知症等の予防に効果があるそうです。  
 シツトトライ!

☆今月の行事食☆

8月21日(火) 夕食



「葉月弁当」

8月の行事食はやわらかい薄切り豚もも肉を6層に重ね、梅肉を挟んだ「豚肉の薄切り重ねカツ」をご用意しました。豚もも肉は、「たんぱく質」、「ビタミンB1」を多く含み、夏バテ予防におすすめの食材です。また、梅の酸味成分でもある「クエン酸」などは、疲れにくい体づくり、食欲増進効果が期待できます。ぜひお召し上がりください!!



◇おしながき◇

豚肉の薄切り重ねカツ(梅風味)、ブロッコリーのカニカマあんかけ、マカロニと卵のサラダ、エリンギと蒟蒻の旨辛炒め、枝豆とコーンの洋風煮、昆布の山椒風味

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

**宅配クック123**  
**豊川店**



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



～ 灯籠流し ～

灯籠流しとは、死者の魂を弔うために灯籠やお盆のお供え物を川に流す行事です。日本全国で行われており、「送り火」の一種だと考えられます。

特に有名なのは、京都や広島で行われる灯籠流しです。数えきれないほどの灯籠が夜の水面に浮かぶ風景はとても幻想的だといわれています。

