



淡路島にて

みなさんお元気ですか。店長のかみです。子供は夏休みまっさかりで、毎日テレビゲームをしてばかりで宿題は全然しません。私もそうだったので何も言えませんが・・・。時には私の携帯電話のゲームまでやりますが、電話の通信網を利用して、他の人と対戦型のゲームまでできます。

どんどん新しいものが普及して私が子供のころと比較すると、ずいぶん変わりました。夏休みの宿題の内容はそんな

なに変わりませんが、携帯電話で読書ができた、辞書として検索したり、シヨップピングができたりしますので、宿題をやる方法はガラッと変わりました。

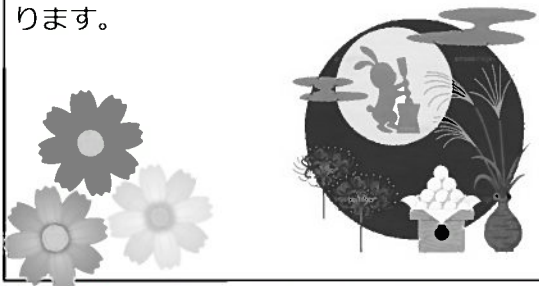
どげんき通信

第 86 号
平成 30 年
(2018 年)
9 月 1 日発行

☆9月の行事☆

「秋分の日」は、二十四節気の秋分に入る日をさしています。太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになる日で、彼岸の中日です。「祖先をうやまい、なくなった人をしのぶ日」として 1948 年に法律で制定されました。

2018 年は 9 月 23 日 (日) が秋分の日となります。



時代が変わっていくので、昔のように辞書で調べたりせず、携帯電話で調べる方法はいい

今度、eスポーツ(ピテオゲーム大会)がオンラインピック種目になるといわれているので、ゲームは良いのか悪いのか???

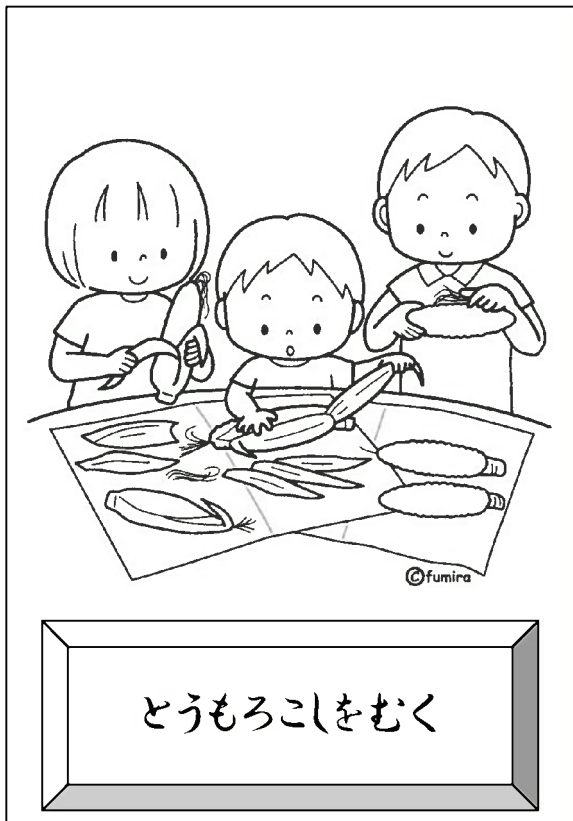
たかし、なんと、夏休みの宿題(感想文)が販売されており、携帯電話で購入入ることができるのを知り、びっくりしました。

とだと思えます。

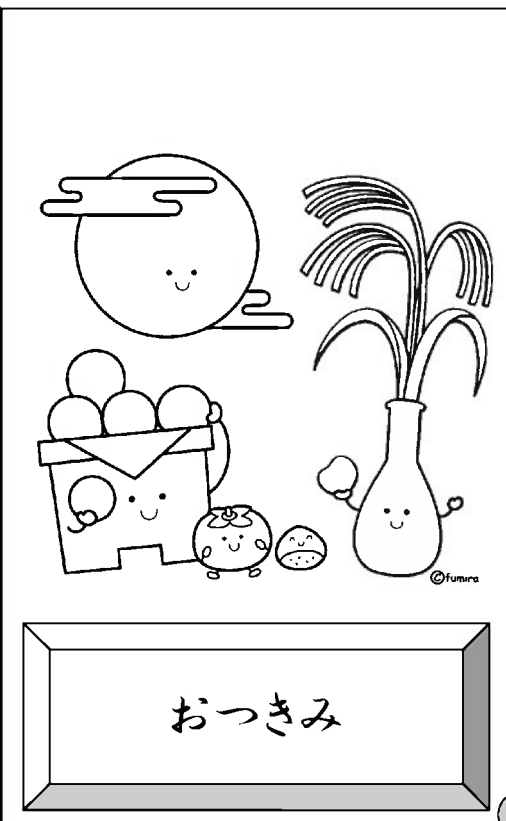
日	月	火	水	木	金	土
26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅 二百十日
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安 白露
9 赤口	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝
16 友引	17 行事食 先負 (昼食) 敬老の日	18 仏滅	19 大安	20 赤口 彼岸	21 先勝	22 友引
23 先負 秋分の日 秋分	24 仏滅 振替休日	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負
30 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅

9月カレンダー





どうもろこしをむく



おつきみ

ぬり絵でマンキエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
レッツトライ!

☆今月の行事食☆

敬老の日 お祝い弁当

9月17日(月) 昼食



9月の行事食は、「敬老の日 お祝い弁当」です。
高タンパクで低脂肪のヘルシーな魚「メカジキ」を、
やわらかく仕上げるために一晩漬け込み、
適度に「生姜」を効かせたタレと合わせじっくりと
煮上げることで、ご飯がすすむ一品に仕上げました。

◇お品書き◇

メカジキ生姜煮・オクラのお浸し・おかず豆・
青のり入りだし巻玉子・ささげのお浸し・若布
と干し海老の当座煮・赤かぶ漬け

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



~9月から10月は秋刀魚(さんま)が旬~
旬のサンマは脂ののりが良く、塩焼で食するのが秋の味覚の代表格
です。サンマには、良質のタンパク質や貧血防止に効果のある鉄
分、また骨や歯の健康に欠かせないカルシウムが含まれていま
す。美味しく栄養たっぷりのさんまで
夏の疲れを癒し、穏やかな秋を迎える
準備を始めましょう。

