



首里城にて

みなさんお元気ですか。三月中旬に沖縄に出張へ行ってきました。沖縄のワンツウスリー那覇店へ訪問しました。ワンツウスリーは、離島でもある五島列島や、沖縄良部島にもあります。那覇を車で走っていると英語の看板や、中古車販売店の値札がドル表示だったり、アメリカ人がランニングをしていたり、まるでアメリカのようでした。そんな中、気になったのが、弁当屋の看板を見る機会が多いと感じました。

☆4月の行事☆

お花見



春になると梅や桃、桜があちらこちらで咲いています。

花見団子や花見弁当などを食べながら見てみてはいかがでしょうか。夜になると夜桜見物ができ、昼間とはまた違う美しい景色が見れます。



しかも安い！ワンツウスリーのスタッフも英語の名前の方がいました。日本人ですが、アメリカ人と離婚して子供の為にそのまま名前を残していると言っていました。学校では七割が母子家庭で修学旅行はいかないのが普通？だそうです。

安いお弁当屋さんが多いのは、そんなお母さんを助けているのかな？同じ日本で文化の違いに驚きますが、やさしい人が多く、気候もいいのでまた行きたいです！同じお弁当屋として、お弁当屋巡りをしたいな。那覇空港のおにぎり屋さんにはイチオシです！

どげんき通信

第 93 号
平成 31 年
(2019 年)
4 月 1 日発行

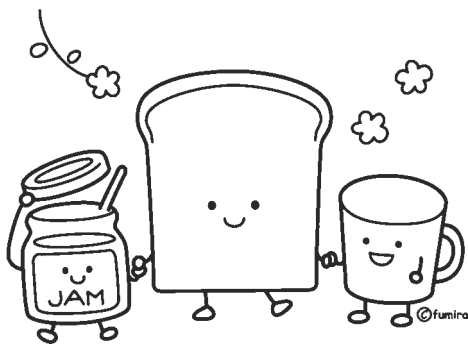
日	月	火	水	木	金	土
31 友引	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先負 清明	6 仏滅
7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安
14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負 春の土用入り	18 仏滅	19 行事食 大安 (夕食)	20 赤口 穀雨
21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝
28 友引	29 先負 昭和の日	30 仏滅 国民の休日	1 大安 皇太子さま即位	2 赤口 国民の休日 八十八夜	3 先勝 憲法記念日	4 友引 みどりの日

4月カレンダー





入園



パンとジャムと
コーヒー

ぬり絵でマニキエイジング！
ぬり絵をする事で、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
レッツトライ！

☆今月の行事食☆

4月19日（金）夕食



おしながき◇◇

○金目鯛煮付け・オクラのお浸し・ひじきの煮物・小松菜の胡麻和え・筍土佐煮・かにかま入り玉子・桜でんぶ

「金目鯛煮付け弁当」

4月の行事食は、脂のりのよい金目鯛を使用した「金目鯛煮付け」をご用意しました。金目鯛の切身を下処理することで、しっとり仕上げています。タレは、醤油、みりん、砂糖、清酒を合わせ定番の味付けに仕立てました。金目鯛の赤い皮目も鮮やかな春らしいお弁当です。どうぞご賞味ください。

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



～豊川市桜祭り～

期間□平成31年3月22日（金曜）から4月7日（日曜）

会場□桜トンネル（豊川市諏訪1丁目）

- ・佐奈川堤（豊川市佐土町「であい橋」から堺町「堺橋」）
- ・御津山園地（豊川市御津町広石）

各所で桜が咲く季節となりました。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

