

とげんき通信

第 9 4 号
令和元年
(2019年)
5月1日発行



店長
(作：息子)

みなさんお元気ですか。店長の鏡です。元号が「令和」へ変わりましたね。令和の典拠は万葉集で、「時に初春の令月にして、気淑く風和らぎ、梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫す」で宴を詠んだ歌です。

「平成」も書経より「地平らかに天成る」（国の内外、天地とも平和が達成される）と平和を願ってつけられました。ちなみに「昭和」も調べてみると、書経より「百姓昭明にして、萬

☆5月の行事☆

～5月5日は「こども日」です～

鯉のぼりを上げたり兜や武者人形を飾ったり、チマキや柏餅を食べてお祝いをする日です。



邦を協和す」（国民の平和、世界の共存繁栄）と、願いの大きさが分かりま

けられました。

しかし、その時代で一番印象に残っている事は、戦争や自然災害を思い浮かべます。歴史をみても、地震や疫病、日照りなどで年号を二年や三年年で変えていること

令和では、安倍首相は、「一人一人の日本人が明日への希望と共にそれぞれの花を大きく咲かせることができる日本でありたい」と願いを込めたといわれます。私もそうあって欲しいと願います！

日	月	火	水	木	金	土
28 友引	29 先負 昭和の日	30 仏滅 国民の休日	1 大安 新天皇即位	2 赤口 国民の休日 八十八夜	3 先勝 憲法記念日	4 友引 みどりの日
5 仏滅 こどもの日	6 大安 振替休日 立夏	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅
12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安
19 赤口	20 先勝	21 友引 小満	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口
26 先勝	27 友引	28 先負	29 行事食 仏滅 (昼食)	30 大安	31 赤口	1 先勝

5月カレンダー





ランドセルとこども



あかちゃんとお母さん

ぬり絵でマンチエイジング！
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
レッツトライ！

☆今月の行事食☆

5月29日(水) 昼食

たじまぎゅう
「但馬牛のすき煮弁当」

風薫る新緑の季節となりましたが、皆様お変わり
ございませんか。

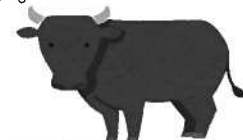
5月の行事食は、「但馬牛(たじまぎゅう)のすき
煮」をご用意しました。希少価値の高い黒毛和種の
但馬牛を使用し、部位はタンパク質を多く含む「も
も肉」に限定しました。一度スチームオープンで蒸
し焼きにすることで余分な脂を落とし、但馬牛肉の
上質な旨味を味わえるような製法を施しました。味
付けはお肉の旨味を感じられるように、醤油、砂糖、
昆布エキスなどで仕立ててあります。

ぜひお召し上がりください！！



おしながき

但馬牛のすき煮・豆乳入りしっとり卵の花・五目厚焼き玉子・
フロコリーとコーンの和え物・うずら豆・白菜漬け



追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



~ゴールデンウィーク~

5月初旬はゴールデンウィークです。

2019年のゴールデンウィークは最大で
10連休の大型連休になるそうです。

国内や国外で旅行に行ったり、
観光をしたりする人も多いのではないのでしょうか。

