



名古屋ドーム
で長男とドゥ応援!

みなさんお元気ですか!店長のがみです。私たちの宅配弁当は普通食のタンパク質を増量しました。これにより筋肉低下を防ぎ、寝たきりを防止して、健康で長生きすることを助ける事ができます。

日本の平均寿命は毎年更新されており、二〇一七年で女性が87.26歳、男性が81.09歳で女性は香港に次いで二位、男性は香港スイスに次いで三位となっています。人間だけでなく、ペットの犬の平均

どげんき通信

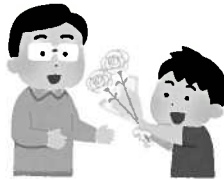
第 95 号
令和元年
(2019年)
6月1日発行

☆6月の行事☆



2019年の父の日は6月16日(日)となります。

夏が近いのでポロシャツやサンダルなど、夏に使うものをプレゼントしたり、一緒にお酒を飲んだりしてお祝いしましょう。



寿命も三十年前では7.5歳が今現在では11.9歳と、ここ数年で二倍近くに延びたと言われています。その要因が、ペットフードの普及率にあると言われています。

しかし、病気や成人病と言われる原因も、塩分や糖分の多い美味しい

食事にあると言われており、健康も病気も食事から起こります。

私たちのお弁当は、塩分制限をし、タンパク質を増やし、そして美味しさの追求をしています。まだまだ発展途中ですが、お食事で健康で長生きに貢献しますよ!(お弁当たべてね!笑)



6月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 先勝
2 友引	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引 芒種	7 先負	8 仏滅
9 大安	10 赤口	11 先勝 入梅	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 行事食 仏滅 (夕食)	21 大安	22 赤口 夏至
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引	1 先負	2 仏滅 半夏生	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負



自転車に乗る
子ども



あめあがり

ぬり絵でマンキエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
シットライ!

☆今月の行事食☆

6月20日(木) 夕食

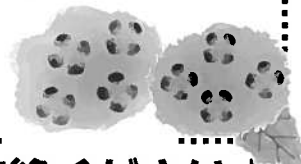
「のどぐろとカニの天ぷら弁当」

6月の行事食は「のどぐろとカニの天ぷら弁当」
をご用意しました。高級魚とされる「のどぐろ」と
「本ズワイガニ」を、のどぐろの脂の旨みとカニの
甘みを味わえる天ぷらに仕立てました。かつお出汁
を効かせたつゆをかけて、お召し上がりください。



おしながき◇◇

- 天ぷら (のどぐろ・カニ・いんげん)
- 高野豆腐の含め煮
- きのこ入金平牛蒡炒め
- 湯葉入りチンゲン菜
- イカのマリネ
- あみ佃煮



追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



～梅雨いりと梅雨あけ～

昨年の東海地方の梅雨入りは6月8日ごろで、梅雨明けが7月21日ごろでした。令和元年の梅雨入りはいつごろになるのでしょうか。

梅雨の時期はカビが発生したり、
湿度があがることによって
熱中症をおこしやすいので注意が必要です。

