

# どげんき通信

第 9 6 号  
令和元年  
(2019年)  
7月1日発行

みなさんお元気ですか！

先日、法人八期目の方針発表会を開催し、勤続七年目の表彰を二名させていただきました。長く勤めていただいたている事に本当に感謝しています。この勢いでこれからも頑張るぞ！

と言いたいところで、すが、今期は十月に消費税の増税があります。皆さんもそう感じるかとおもいますが、消費税が三、五、八%と段々と上がるたびに不景気になっていく感があります。メディアやマスコミでは景気が上向きだとは、バブル時代と比較するとぜんぜん実感がありません。

ません。しかも軽減税率で税率が八%と十%の二つになります。計算の負担が・・・。屋台のおでん屋は十%でたこ焼き屋は八%みたいですがその判断は誰がするのか。もちろん、うちの宅配弁当は八%なので安心してくださーい！

## ☆7月の行事☆

～七夕～

毎年7月7日の夜に願い事を書いた短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをする習慣が今も残ります。



第8期 方針発表会にて

日	月	火	水	木	金	土
30 友引	1 先負	2 仏滅 半夏生	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負
7 仏滅 小暑	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅
14 大安	15 赤口 海の日	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安 夏の土用入り
21 赤口	22 先勝	23 友引 大暑	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 行事食 赤口 (昼食)
28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1 先勝	2 友引	3 先負

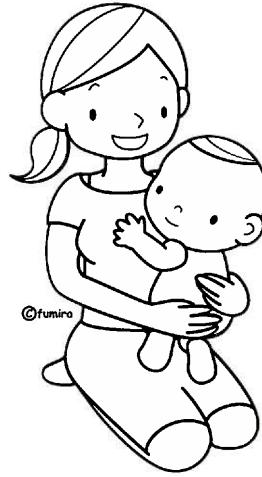
7月カレンダー

ぬり絵でマンチエイジング！

ぬり絵をすることで、脳が活性化され、  
認知症等の予防に効果があるそうです。  
シットトライ！



おりひめ・ひこぼし



あかちゃんをだっこするお母さん

☆今月の行事食☆

7月27日(土) 昼食

土用丑の日



日本では夏の土用の丑の日に鰻を食べる習慣があります。宅配クック 123 では、国産の鰻を使った「うな井」をご提案致します。

宮崎県の養鰻業者である山道養鰻で丹精込めて育てた鰻に限定し、ふっくら香ばしく焼き上げました。

夏バテ防止、食欲減退防止にも効果が期待できる「鰻」を食べて暑い夏を乗り切りましょう！！

～うな井は「事前予約制」となっております。～

☆☆うな井をご希望のお客様はお手数ですが、別途お配りした注文用紙にて7月12日(金)までにご予約をお願い致します☆☆

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123  
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



～七夕の行事食～

七夕の日は一体何を食べるのかというと、「そうめん」が七夕の行事食で、全国乾麺協同組合連合会でも「そうめんの日」と決められています。

七夕の日に喉越し爽やかな冷たいそうめんを食べて、七夕気分を盛り上げてみませんか？

