

# どげんき通信

第 99 号  
令和元年  
(2019年)  
10月1日発行



息子と  
レゴランドにて

もっと驚いたのが、試合終了後に、各国のチームが、観客席に整列を

した。前回と同様に、前回は、世界2位の日本が破る奇跡が起きました。

カップ予選で、世界2位のアイスランドを9位に勝ったことで世界

の大会で南アフリカに勝ち、今回もアイスランドに勝ったことで世界

はらって行った振る舞い。上がってほしいなあ。

みなさんおげんきです。店長のがみです。4年前もラグビーワールドカップを取り上げましたが、今回も日本がやってくれましたね！日本で開催されているラグビーワールドカップ予選で、世界2位のアイスランドを9位の日本が破る奇跡が起きました。前回と同様に、前回は、世界2位の日本が破る奇跡が起きました。

## ☆ 10月の行事 ☆

10月31日に行われる  
「ハロウィン」

ハロウィンとは毎年10月31日に行われるお祭りのことです。日本でも仮装をしたりかぼちゃの飾りを行う人が多いようです。今年もテレビや町中でユニークな仮装をした人々がいるかもしれませんね。



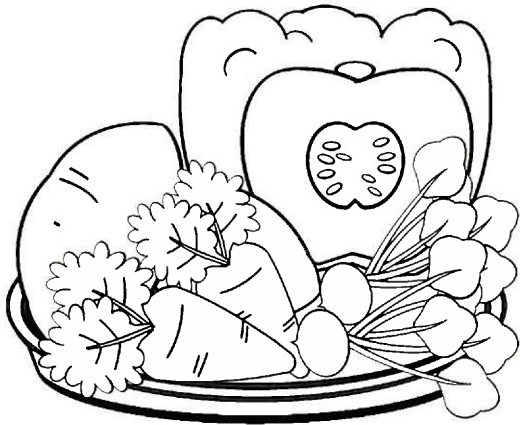
て礼をしたり、試合後にロッカールームをきれいに掃除するなど、今まで日本チームがしてきたことを真似するようになったことです。前回の大会で南アフリカに勝ち、今回もアイスランドに勝ったことで世界が日本を認めて敬意をはらって行った振る舞い。上がってほしいなあ。

いだと思えます。これこそが世紀の番狂わせじゃないかと私は考えます。そんな中、日本には消費税増税が10月から始まり、人口が減り、消費も増えないと思われる中、増税をして将来不安に感じます。日本経済に番狂わせが起こりすぎ、盛り上がるってほしいなあ。

日	月	火	水	木	金	土
29 先負	30 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負
6 仏滅	7 大安	8 赤口 寒露	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅
13 大安	14 赤口 体育の日	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安
20 赤口	21 先勝 秋の土用入り	22 友引 即位礼正殿の儀	23 先負	24 仏滅 霜降	25 大安	26 赤口
27 先勝	28 仏滅	29 大安	30 赤口 行事食(夕食)	31 先勝	1 友引	2 先負

10月カレンダー





美味しい野菜達  
(南瓜、かぶ、人参、さつまいも)



秋とたわむれる

ぬり絵でマンチエイジング!  
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、  
認知症等の予防に効果があるそうです。  
レッツトライ!

～今月の行事食～

10月30日(水)夕食

ふかひれ姿煮弁当

10月の行事食は「ふかひれ姿煮」をご用意しました。中華料理の高級食材「ふかひれ」を姿ごと使用し、鶏白湯、醤油、オイスターソースなどで、まろやかなコクのある味に仕立てた本格的なスープで煮込みました。

「ふかひれ姿煮」をメインに、エビチリソースやジャンボ肉だんご、ザーサイなどの中華料理で副菜を彩った、特製中華弁当です。

メニュー

- ・ふかひれ姿煮
- ・チンゲン菜のお浸し
- ・エビチリソース
- ・ジャンボ肉だんご
- ・ささげのお浸し
- ・かにかま入り玉子
- ・ザーサイ炒め



追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123  
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



日中の暑さも次第に和らぎ、  
過ごしやすい季節になってきましたね。  
朝晩との気温差が大きくなりますので、  
風邪などひかれませんように、  
お過ごしください!

