



はこび屋本舗さんの
10周年祝賀会にて

みなさんおげんきです。店長のかみです。先月は、台風一九号の上陸により、関東地方で河川が氾濫して大変な被害がでました。うちの店も危険な中での配達ができないと創業以来、初めて配達を止めて休業しました。最近の台風や大雨は、地球温暖化の影響で被害が大きくなるといわれています。お弁当を楽しみに待っているお客様には申し訳ありませんが、そんな時はじっとしているか、

どげんき通信

第 100 号
令和元年
(2019年)
11月1日発行

おせち料理のご予約承り中です！



＜早期ご注文特典あり！＞

令和元年 11月30日までに、税込 6,000円以上のおせちをご注文の先着 20名様に「粗品」をプレゼントします！

避難することを考えたほうがいいと思います。うちのお店も、そんな中での配達は、今後も止めることがあるかと思えます。そこで、先月末から全員の皆様へ防災食のおにぎりを無料で配らせていただきました。水をいれるだけでおにぎ

りができます。ご活用ください！いろいろな種類の味もあり、セットで販売することも考えていますのでまた別途お知らせさせていただきますね。ともあれ、災害に負けないようにしっかりと備えていきましょう！

日	月	火	水	木	金	土
27 先勝	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 友引	2 先負
3 仏滅 文化の日	4 大安 振替休日	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負 立冬	9 仏滅
10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安
17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅	22 行事食 大安 小雪 (昼食)	23 赤口 勤労感謝の日
24 先勝	25 友引	26 先負	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引

11月カレンダー



どんぐり拾い



折り紙で何を作ろうか

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットライ!

～今月の行事食～

11月22日(金)昼食 愛媛県宇和島産真鯛の銀あんかけ弁当

11月の行事食は、「愛媛県宇和島産真鯛の銀あんかけ」をご用意しました。真鯛の養殖で日本一の生産量を誇る愛媛県沖の宇和海で養殖された「真鯛」を使用しています。

真鯛を酒、塩などを使った調味液に一晩漬け込んだ後、ふっくらと蒸し、旨味と香りを引き立たせました。丹念に作り上げた一品をお召し上がりください。



◇お品書き◇

愛媛県宇和島産真鯛の銀あんかけ・筑前煮・湯葉入りチンゲン菜・豆乳入りしっとり卵の花・竹輪とじゃこの煮物・切り昆布煮

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



年末年始
営業日のお知らせ

少し気の早いお知らせとなりますが、誠に勝手ながら、令和2年1月1日~3日まで休業日とさせていただきます。よろしくお願い致します。

12月31日	火	通常営業
1月1日	水	休業日
1月2日	木	休業日
1月3日	金	休業日
1月4日	土	通常営業