

どげんき通信

第 105 号
令和 2 年
(2020 年)
4 月 1 日発行

みなさんお元気ですか！世界中でコロナウイルスが猛威をふるい、今まで経験のしたことのないような出来事がおこっています。

- ・春の選抜高校野球の中止
- ・東京オリンピックの延期
- ・全国の小中学校の臨時休校
- ・大相撲春場所無観客開催

などなど。
学校がお休みの子供たちが家でゲームをし



息子と一緒に作ったフラモデル

☆4月の行事☆

～エイプリルフール～

4月1日はエイプリルフールです！
「嘘をついてもいい日」ということで、家族の間で、職場で、友人同士で、小さな嘘をついて、みなさん楽しんでいるようですね。



たりのユーチューブを見たり、外に出ればマスクをしている人ばかり。東京では外出を控えるよう知事から要請がありスーパーマーケットからトイレパークやマスクが買えない状況。普段からするとありえない平日の光景です。

しかし、逆に時間ができたので家族サービスや、仕事の勉強、手作り料理やマスク作りなど有意義な時間がもてていることもあるので、こちらもある意味ありえない日常生活ができて良い面もあり。コロナに負けずに頑張りましょう！

日	月	火	水	木	金	土
29 友引	30 先負	31 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引 清明
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引 春の土用入り	17 先負	18 仏滅
19 大安 穀雨	20 赤口	21 先勝	22 友引 行事食 (昼食)	23 仏滅	24 大安	25 赤口
26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅 昭和の日	30 大安	1 赤口 八十八夜	2 先勝

4月カレンダー





桜の下を歩く子ども



猫と家族

ぬり絵でマンチエイジング！
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
リットトライ！

☆今月の行事食☆

4月22日(水)昼食

「車海老と穴子の天ぷら弁当」



4月の行事食は、人気の高い天ぷらの盛合わせをご用意しました。

海老の天ぷらには、味の良い高級海老として知られる車海老を使用しています。穴子の天ぷらには、ふっくらとした白身の旨味が味わえる新鮮な活メ穴子を使用しました。

彩りにいんげんの天ぷらを添えています。かつお出汁を効かせたつゆをかけてお召し上がりください。

◇おしながき◇

天ぷら盛合わせ(車海老・穴子・いんげん)・豆乳入りしっとり卵の花・菜の花の辛子和え
筍土佐煮・うぐいす豆・畑のお肉しぐれ煮

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



新型コロナウイルスに便乗した詐欺や
悪質商法にご注意ください

新型コロナウイルスに便乗した詐欺の被害に遭う恐れのある相談が消費生活センターなどに寄せられています。相談内容は「マスクの注文や発送の連絡を騙る電話やメールがきた」というものです。

もしコロナウイルスに関わる不審な電話がかかってきたり、不審な訪問販売だと思った場合には、冷静になって、ご家族や最寄りの消費生活センター、警察にご相談ください。