



コロナ自粛で大活躍の Zoom 会議!

約二ヶ月間の緊急事態宣言も五月二十五日に全面解除されました。自粛生活がいつまで続くのか不安な日々が続いていましたが、ようやく日常が戻ってくると思うと、普段の何気ない生活のありがたさが身に染みてわかります。日本は世界の中でも死者数が少なく六八八人で、アメリカの九万人、イギリスの三万人と比べてもその少なさが際立っています。しかも他の国では都市封鎖

どげんき通信

第 107 号
令和 2 年
(2020 年)
6 月 1 日発行

☆6月の行事☆

～梅雨入り～

ほとんどの地域では 6 月に梅雨入ります。

咲いている紫陽花(あじさい)を見かけたり、蝸牛(カタツムリ)を見かける機会が増えるのではないのでしょうか。



(ロックダウン)を国が強制をしてまで対策をしましたが、日本では強制はしていません。サッカー選手の三浦知良選手が、四月十日の新聞に

「日本の力を見せるとき」と題して、「緊急事態宣言はすべての行動が制限されないので緩いと言われるが、日本人は生真面目さ、規律の高さがあり都市封鎖をしなくても被害を最小限に抑えることができる」と信じている。」とコメントをだしましたが、本当にそうなりました。結果を見ると日本は凄いです。まだワクチンや治療薬もないので気をゆるめずに!

日	月	火	水	木	金	土
31 赤口	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安 芒種	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅 入梅	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝 行事食 (昼食)	20 友引
21 大安 夏至	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引	1 先負 半夏生	2 仏滅	3 大安	4 赤口

6月カレンダー



FATHER'S DAY



父の日



カエルの合唱

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるとのこと。
リットトライ!

☆今月の行事食☆

6月19日(金)昼食



「金目鯛西京焼き弁当」

6月の行事食は、華やかな赤色が美しい魚である金目鯛を使用して、「金目鯛西京焼き」をご用意しました。

金目鯛の切身を西京味噌に一晩漬込むことで、しっかりと味をしみ込ませ、味噌の風味や魚の旨みを感じられるように仕立てました。

上品な甘みのある金目鯛をご賞味ください。

・おしながき・

金目鯛西京焼き、オクラのお浸し、ブロッコリーのカニカマあんかけ、かぼちゃの田舎煮
わさび菜お浸し、くり豆、切り昆布煮

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください!

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



◆10万円特別給付金詐欺などにご注意ください◆

全国的に、10万円特別給付金詐欺などの被害が数多く発生しています。怪しい電話やメールがあってもあわてることなく対応し、少しでも「何かおかしい?」と感じたら、すぐ警察に通報しましょう!

また、最寄りの消費生活センターでは、消費生活に係る様々な問題の相談窓口として、架空請求や詐欺的な勧誘などの相談もお受けしています。疑問や不安などありましたらご相談ください。